



INFO – CENTR'ELLES

AUTOMNE 2021

Centr'Elles vous souhaite un bon automne!

Après une programmation estivale ensoleillée et fort animée, l'ensemble des travailleuses sont de retour au centre de femmes plus en forme que jamais! Centr'Elles reprend donc ses activités régulières également accompagné de son Espace FéminiTHÉ qui n'attend plus que vous.

Nos trois volets sont toujours à l'honneur, soit les services (accueil, écoute, support et accompagnement, référence et information, etc.), les activités éducatives ainsi que les actions politiques et collectives.

Soyez des nôtres en grand nombre pour passer un automne énergique et stimulant.



Du nouveau au comité
de coordination

L'Espace FéminiTHÉ

En route vers de
nouveaux projets

Osons vert!

Bibliothèque féministe

Les mesures sanitaires et
le milieu communautaire

19^e Journée nationale
des centres de femmes
du Québec

Merci Annik et Noémie !

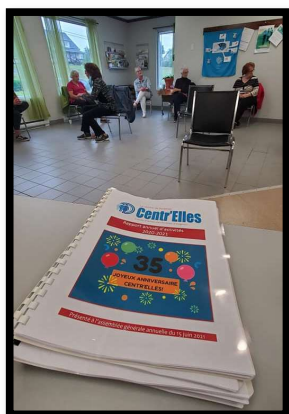
**CENTR'ELLES,
COMITÉ D'ACTION DES
FEMMES D'AVIGNON**

105, route 132 Est
St-Omer, (Québec)
G0C 2Z0

Tél. : 418 364.3157
1 888 364.3157

centrellesfemmes.com
facebook.com/centrelles

Du nouveau au comité de coordination



En juin dernier, Centr'Elles a tenu sa 36^e assemblée générale annuelle, soit le 15 juin 2021, à Centr'Elles et en visioconférence. Lors de cette assemblée, les membres présentes ont élu un nouveau comité de coordination ainsi qu'une nouvelle structure de celui-ci. En effet, les membres du comité de coordination passent de 7 à 5 membres. Voici donc les membres de votre comité de coordination 2021-2022 : Gertrude Fallu (présidente), Pierrette Arsenault (vice-présidente), Denyse Dumont (trésorière), Diane Landry (secrétaire) et Hilda Murphy (administratrice).

Leur travail est très important, particulièrement en temps de pandémie. Ces femmes sont au cœur des principaux enjeux qui concernent les conditions de vie des femmes d'ici et parfois de la province. Elles ont également à prendre des décisions administratives qui ont une influence sur la vie du centre au quotidien, mais aussi sur son futur à plus long terme. La pandémie étant, les administratrices se doivent d'être disponibles afin d'assurer la sécurité et le bien-être tant des travailleuses que des participantes. Elles se doivent donc de développer plusieurs compétences et de se tenir informées afin de mener à bien la mission du centre. Les devoirs et les obligations des administratrices sont donc au cœur de cette démarche, qui en est une d'éducation populaire.

Sur ce, Centr'Elles les remercie sincèrement et leur souhaite un mandat à la hauteur de leurs plus grandes aspirations.

L'Espace FéminiTHÉ



L'Espace FéminiTHÉ, situé au sous-sol du centre de femmes depuis avril 2021, est un endroit ouvert à toutes celles qui veulent s'immerger dans l'univers artistique présentant des sujets qui touchent la vie des femmes. L'espace est aménagé pour favoriser les rencontres, faire du réseautage, organiser des ateliers et des spectacles. Il se veut un moteur d'élan créatifs qui met en valeur les femmes de la MRC Avignon et d'ailleurs. Le sous-sol est donc aménagé dans un style « salon de thé artistique » où le confort et l'ambiance jeune et féministe sont à l'honneur.

Par ce concept, nous voulons rejoindre, entre autres, les femmes de 18 à 35 ans, les femmes anglophones, autochtones et les groupes LGBT+ de notre territoire. Le salon ouvert et disponible pour les femmes et leurs supporteur.E.s met en lumière les valeurs féministes. Des activités telles que des réflexions, des lectures, des apprentissages par le biais de l'art, l'expression et la mise en valeur de nos talents féminins sont proposées.

FéminiTHÉ est tenu pour et par les femmes de la communauté dans un style collaboratif et bénévole. Cet espace se veut un endroit de détente dans une atmosphère féministe ainsi qu'un endroit pour faire des ateliers, écrire de la poésie et du slam, chanter, peindre, danser et inviter les femmes à monter sur scène et ainsi leur donner une voie de transmission de leur pouvoir féminin. Ce projet a été réalisé en collaboration avec notre agente de développement des communautés, Donna Levesque. **Les heures d'ouverture sont : du lundi au jeudi de 9 h à midi et de 13 h à 16 h.**

En route vers de nouveaux projets



Les nouveaux projets sont au cœur des préoccupations du centre de femmes afin de répondre de façon concrète aux besoins des femmes de l'ensemble de son territoire; c'est pourquoi Centr'Elles se prépare à engager deux nouvelles travailleuses. En effet, le centre souhaite embaucher, dans les prochains jours, une intervenante-animatrice et une animatrice culturelle. Ces deux postes sont affichés présentement.

Une animatrice culturelle sera responsable de l'Espace FéminiTHÉ afin d'assurer une présence pour dynamiser et supporter les femmes dans ce milieu de vie qui offre toute l'ouverture et la sécurité nécessaire à l'expression des femmes entre elles et sur le monde.

L'autre emploi, soit une intervenante-animatrice, sera en poste à la gare de Matapédia, qui s'apprête à devenir, avec la collaboration de d'autres organismes, un espace communautaire. Cette personne sera donc en mesure d'accueillir, grâce à ce point de service, toutes les femmes de l'ouest de la MRC. Elle aura aussi comme mission d'organiser des activités et de collaborer avec les autres organisations de cette partie de la MRC afin de supporter les femmes dans l'ensemble de leurs démarches d'autonomie.

Osons vert!



canalvie.com

Dès cet automne, Centr'Elles s'investit dans un projet pour un virage vert. En collaboration avec la MRC Avignon et d'autres organismes et municipalités participantes, le centre de femmes va offrir des produits d'hygiène féminine lavables. Il s'agit d'un programme qui permet l'accès aux femmes pour des sommes raisonnables à des produits réutilisables. Protections féminines réutilisables : avantages et inconvénients!

En premier lieu, les femmes seront en mesure de voir certains produits de protection pour les menstruations à Centr'Elles pour ensuite être en mesure de s'en acheter tout en bénéficiant d'un incitatif financier pour y avoir accès. Il s'agit d'une révolution dans le domaine des menstruations offrant ainsi la possibilité de réfléchir aux véritables enjeux reliés aux produits hygiéniques jetables et des produits chimiques qu'ils génèrent. Révolution dans les menstruations | La Presse

De plus, Centr'Elles va offrir, en collaboration avec le *Réseau québécois d'action pour la santé des femmes*, une conférence sur « Les menstruations écolos », le mercredi 22 septembre à 18h à Centr'Elles et sur Zoom. Cette conférence vise à présenter les différents produits offerts ainsi qu'à sensibiliser les femmes aux impacts écologiques, économiques et sanitaires de ces produits. Le but est de favoriser de nouvelles habitudes de vie. Des produits sanitaires réutilisables vous seront présentés et vous serez aussi en mesure d'en commander sur place. Campagne Rouge #LaVieEnRouge - Une campagne de sensibilisation du RQASF

Bibliothèque féministe

Depuis le printemps dernier, Centr'Elles a travaillé fort afin de revamper sa bibliothèque et ainsi mettre sur pied une bibliothèque féministe. En collaboration avec la Page pourpre, la bibliothèque féministe de la MRC Bonaventure, Centr'Elles échange des ouvrages afin de créer l'accessibilité à un réseau de livres féministes pour l'ensemble de la Baie-des-Chaleurs. De plus, des événements ont été et seront créés afin de faire connaître les auteures féministes d'ici et d'ailleurs. Venez visiter cette bibliothèque située à l'Espace FéminiTHÉ qui risque d'être vivante et dynamique!

Les mesures sanitaires et le milieu communautaire



Depuis le 1^{er} septembre 2021, le passeport vaccinal est obligatoire pour certains établissements au Québec. Des sanctions sont prévues pour les établissements qui y sont soumis et qui n'appliqueront pas cette règle sanitaire instaurée à l'échelle de la province.

Par ailleurs, certaines exceptions sont permises. C'est le cas pour **les organismes communautaires qui n'ont pas à demander le passeport vaccinal pour leurs activités et leurs services.** Centr'Elles ne demandera donc pas le passeport vaccinal aux

femmes qui se présentent au centre. Il est à noter que les autres règles sanitaires, telles que le lavage des mains, le port du masque lors de déplacement à l'intérieur et la distanciation, seront de mise en tout temps.

19^e Journée nationale des centres de femmes du Québec



Le 5 octobre prochain, les centres de femmes du Québec se mobilisent afin de souligner leur 19^e journée nationale. C'est sous le thème « Unies dans la diversité » que les 82 centres de femmes du Québec aborderont la grossophobie, le vieillissement et la construction sociale du handicap. Le thème de la diversité de l'image corporelle est vaste! *L'R des centres de femmes du Québec* et ses membres ont décidé de se questionner sur les standards de beauté définis par le patriarcat, le capitalisme, le racisme, le capacitisme, le colonialisme et d'autres systèmes qui affectent notre image de soi et notre santé (mentale et physique).

L'R a également donné accès à un épisode du balado « On brasse de L'R » sur la question de la construction sociale du handicap en compagnie de Karine-Myrgianie Jean-François, Directrice des opérations et des projets du *Réseau d'action des femmes handicapées du Canada*, et de Stéphanie Vallée, co-coordonnatrice à L'R. De plus, le regroupement a aussi mis une vidéo humoristique à visionner avec les femmes participantes pour introduire ce sujet et mieux le démystifier, car, pour être capable d'apprécier son corps, il faut pouvoir se reconnaître. rcentres.qc.ca

Merci Annik et Noémie!

Au cours des derniers mois, l'équipe de Centr'Elles a eu la chance de travailler avec deux femmes merveilleuses.



Tout d'abord, nous avons côtoyé Annik Gallant qui était avec nous en stage dans le cadre d'une attestation d'études collégiales en Intervention en travail social. Annik habite à Saint-François-d'Assise et elle étudie au Cégep de Baie-Comeau. Elle a travaillé à Centr'Elles pendant plus de 6 semaines. Annik a partagé ses expériences professionnelles, scolaires et personnelles avec nous en faisant preuve d'une grande générosité, de beaucoup d'ouverture d'esprit et d'empathie pour les femmes. Les participantes et les travailleuses qui l'ont côtoyé ont su apprécier son enthousiasme constructif, son énergie débordante ainsi que sa bonne humeur contagieuse. Elle a complété son stage avec brio après avoir observé et animé des ateliers au centre. Son passage à Centr'Elles fût apprécié de toutes. Nous lui souhaitons beaucoup de succès dans ses études.



De plus, cet été, nous avons accueilli Noémie Cyr dans le cadre d'un emploi d'été grâce à des subventions et contributions du programme *Emploi et Développement social Canada*. Noémie habite à Maria et étudie à Rimouski en Techniques d'éducation spécialisée. Elle s'occupait, entre autres, d'animer les activités de l'Espace FéminiTHÉ du début juin à la mi-août. Noémie s'est investie cœur et âme pour offrir aux femmes un espace chaleureux et accueillant tant à l'intérieur des portes de l'Espace FéminiTHÉ qu'à l'extérieur pour ainsi profiter du beau temps après un si

long confinement. Les femmes et les travailleuses qui l'ont côtoyée ont découvert une jeune femme remplie d'humanité, attentive aux autres et respectueuse de leurs besoins. Elle a laissé à Centr'Elles des souvenirs impérissables d'un été fabuleux! Son passage à Centr'Elles a été apprécié tant des participantes aux différentes activités, que des femmes artistes (chanteuses, slameuses, artistes en résidence, etc.). Nous lui souhaitons des études à la hauteur de ses aspirations.