

Programmation des activités Été 2021



Centre de femmes de la MRC Avignon – 105, route 132 est à St-Omer. Pour inscription ou information : contactez le (418) 364-3157, le 1-888-364-3157 ou écrivez un courriel à l'adresse feminithe@centrellesfemmes.com

Suivez notre page Facebook www.facebook.com/centrelles et notre page Instagram <https://www.instagram.com/centr.elles/> ou visitez notre site web : www.centrellesfemmes.com

Informations importantes

Il est important de mentionner que la programmation d'activités peut être sujette à changement selon l'évolution de la situation concernant la COVID-19. Lors de toutes les activités en présentiel à FéminiTHÉ, les places sont limitées afin de respecter les mesures sanitaires en vigueur. L'inscription est obligatoire afin de bien gérer les activités. Merci de votre compréhension. Il est à noter que la majorité des activités sont gratuites.



Cet été, Centr'Elles vous invite à l'Espace FéminiTHÉ, situé au 105, route 132 est à St-Omer. C'est un lieu de rencontres, de créations artistiques, d'expositions et de spectacles qui propose de mettre en valeur les femmes d'ici et d'ailleurs et qui est ouvert à « toutes » (inclut les femmes, les hommes et les personnes non-binaires). Nous avons sur place une bibliothèque féministe et collaborons avec le collectif de La Page Pourpre de Bonaventure pour sa sélection d'auteurs féministes, queers et trans. À noter que les ateliers et les sorties sont ouverts aux femmes seulement.

L'horaire d'été est du 3 juillet au 14 août : les mercredis et les samedis de 9h à midi et de 13h à 16h pour visiter l'exposition de l'artiste en cours et pour prendre un café, un thé ou un Kombucha entre ami(e)s.

Nous vous invitons également aux « **jeudis en musique** », tous les jeudis de juillet de 19h à 21h. Venez découvrir les artistes féminines qui seront en performance sur la scène extérieure (105, route 132 est, St-Omer). Nous proposons une formule « passer le chapeau » et des breuvages seront disponibles sur place (\$). Apportez vos chaises et installez-vous autour du feu!

Le 8 juillet : Anabelle Landry

Anabelle chante depuis son tout jeune âge. Son père, Christian Landry, lui lègue l'amour de la musique et l'accompagne régulièrement à la guitare pour ses chansons. Son influence musicale vient essentiellement du country qui la berce depuis ses premières années.

Le 15 juillet : Simone Fugère

Simone Fugère est une jeune auteure-compositrice-interprète native de Carleton-sur-Mer. Elle s'inspire du style acoustique folk d'Émile Bilodeau et de Hozier pour composer ses mélodies. Depuis 2017, sa guitare l'a suivie sur les planches de Secondaires et Cégeps en Spectacle, du festival BleuBleu, de la Place des Arts et plusieurs autres scènes gaspésiennes.

Le 22 juillet : Melissa Girvan

Melissa Girvan est une auteure-compositrice-interprète pleine d'entrain, originaire de la frontière entre Listuguj, au Québec, et Campbellton, au Nouveau-Brunswick. Son style de guitare unique et sa belle voix racontent des histoires d'amour, de vie et de bons moments. Née et élevée dans l'est du Canada, Melissa développe actuellement un vaste répertoire de chansons originales. Des spectacles en tête d'affiche au Nouveau-Brunswick et sur la côte gaspésienne ont permis à Melissa d'acquérir une grande expérience et de grandir en tant qu'artiste. Elle chante en anglais.

Le 29 juillet : Dominique Cybine, LEM et artistes invitées

Un cabaret féministe slam et musique qui vous en mettra plein la vue et la tête!

JUILLET 2021

Samedi 3 juillet, 13h à 15h : Rencontre avec notre artiste en résidence Lise Létourneau. Elle sera en résidence à l'Espace FéminiTHÉ du 1^{er} au 31 juillet. À l'occasion de cette rencontre, elle vous présentera son parcours artistique et le projet « Sur_Nature_Elles » qu'elle entend réaliser avec les femmes intéressées à participer. Des propositions d'ateliers en sa présence seront offertes tout au long du mois de juillet (suivez-nous sur Facebook pour les détails). Cette résidence est en collaboration avec le centre d'artistes Vaste et Vague.

Mercredi 7 juillet, 17h à 19h : Vernissage de l'exposition « Résilience ». Jessica Tenreiro Gagné est Gaspésienne et Mexicaine d'origine. Elle a grandi à New Richmond et a poursuivi ses études en arts plastiques au Cégep de Rivière-du-Loup en plus d'avoir fait un baccalauréat à l'Université Laval, en passant par Guanajuato, au Mexique. Elle a vécu de son art pendant trois saisons estivales comme portraitiste dans le Vieux-Québec, puis a accumulé les contrats de portraits, d'enseignement et les expositions collectives ou solo. En 2017, elle a fait un retour aux sources pour s'enrober de la beauté du paysage gaspésien et, depuis 2019, elle s'épanouit dans ce qu'elle aime le plus : l'art et son enseignement. Son exposition « Résilience » est en place du 6 au 30 juillet.

Mercredi 14 juillet, à 9h30 : Sortie en kayak. En collaboration avec Écovoile, cette aventure vous permet de vous dépasser et de vous initier au kayak de mer. Nous ferons un pique-nique sur place après l'activité. Apportez votre lunch. Merci de réserver votre place.

Samedi 17 juillet, 13h à 16h : Jam musical. Apportez vos instruments (tambour, guitare, djembé, maracas et autres) pour un après-midi de création musicale en toute simplicité! Nous avons quelques instruments sur place.

Mercredi 21 juillet, de 9h à 12h et 13h à 16h : Jeux de cartes et jeux de société. C'est l'occasion de venir vous amuser et rigoler avec nous en jouant à votre jeu préféré! Vous êtes libres d'apporter vos jeux si vous en avez envie. Nous en avons quelques-uns à vous proposer!

Samedi 24 juillet, 13h à 16h : Exercices de respiration, d'étirements et de mouvements intuitifs sur musique. Participez à une séance de respiration et d'étirements du corps, suivi de mouvements intuitifs au son de la musique proposée par Noémie Cyr, animatrice estivale à l'Espace FéminiTHÉ. Il s'agit d'un excellent moyen pour vous sentir à la fois détendue et énergisée. L'activité est prévue à l'extérieur si la température le permet. Apportez un tapis de yoga ou un coussin si vous le désirez.

Mercredi 28 juillet, 9h à 12h et 13h à 16h : Participation libre. Venez faire un tour. C'est le moment de découvrir la bibliothèque féministe, de colorier, de visiter l'exposition et voir ce que Lise Létourneau, artiste en art visuels et textile, prépare!

Samedi 31 juillet, 9h à 12h : Promenade au bord de mer suivi d'un atelier de peinture sur roches. Venez dégourdir vos jambes et votre créativité grâce à une marche sur la plage, lors de laquelle nous récupérerons quelques roches que nous peindrons par la suite. Matériel fourni.

AOÛT 2021

Mercredi 4 août, à 20h : Sortie au théâtre du Quai des arts. Nous ferons tirer 8 billets pour assister à la pièce « J't'aime encore » et une rencontre avec la comédienne Marie-Joanne Boucher. Nous mettrons le nom des femmes intéressées dans le tirage qui aura lieu le 29 juillet.

À propos de la pièce : « À vingt ans, on rêve de faire le tour du monde à pied, d'avoir un groupe de musique avec des amis, de devenir polyglotte. Mais on devient amoureux. On fonde une famille, on range ces rêves-là dans le cabanon. Et c'est parfait comme ça. Aujourd'hui on est en couple, on a deux enfants, une maison à la campagne et un permajardin. Mais un jour, le doute nous saisit la gorge : est-ce qu'on a fait les bons choix? Dans ce solo rempli d'humour, la comédienne Marie-Joanne Boucher entraîne le public dans des réflexions sur l'amour, la maternité et sur la présence de ces doutes qui parsèment nos existences. Dans un monde où l'image et la réussite sociale dictent souvent nos idéaux, est-ce que la routine du quotidien et l'enracinement amoureux peuvent encore être valorisés? »

Samedi 7 août, 9h à 11h : Exploration d'œuvres littéraires. Vous êtes invitées à découvrir différents ouvrages de la bibliothèque de l'Espace FéminiTHÉ, qui contient des livres de diverses thématiques (féminisme, autochtones, sexualité, développement personnel, histoire, poésie). Notez qu'en tout temps, il est possible d'emprunter un livre.

Mercredi 11 août, 13h à 16h : Peinture collective au moyen de médiums non traditionnels. Lors de cette activité, vous serez invitées à laisser aller votre créativité en peignant à l'aide de médiums inusités. Qu'il s'agisse d'ustensiles, de plumes, d'éponges ou même de vos doigts, tout est permis, sauf le pinceau!

Samedi 14 août, à 8h30 : Sortie en voilier. En collaboration avec Écovoile, cette aventure vous permet de vous dépasser et de vous initier au voilier. En groupe de 5, incluant le capitaine, nous voguerons au fil de l'eau de la Baie. Nous ferons un pique-nique sur place après l'activité. Apportez votre lunch. Merci de réserver votre place.

PROFITEZ DE L'ÉTÉ !