Le centre de femmes

Centr'Elles

Comité d'action des femmes d'Avignon

Rapport annuel d'activités 2019-2020

Présenté à l'assemblée générale annuelle de 2020

Table des matières

I. L'ACTION DU CENTRE DE FEMMES 3

II. RESSOURCES HUMAINES DE L'ORGANISME 5

IV. MOT DE LA COORDONNATRICE 6

1.1 Les femmes qui fréquentent le centre 7
1.2 Les femmes de la région – Quelques statistiques… 8
1.2 Les femmes de la MRC Avignon – Quelques statistiques… 9

2. SERVICES INDIVIDUELS ET COLLECTIFS 12

2.1 Répondre aux besoins du milieu 12
2.2 Accueil, écoute, références, information, soutien et accompagnement 13

3. PROJET ÉDUCATIF 17

3.1 L'éducation populaire, une richesse collective 18
3.2 La communauté, une richesse nécessaire 18
3.3 Les dîners « Parler pour parler », les causeries et les ateliers ponctuels 19
3.5 Les Rendez-vous Inform'Elles 28

4. ACTIONS POLITIQUES ET COLLECTIVES 33

4.1 Activités de sensibilisation et d'information 33
4.2 Activités de participation et de concertation 40
4.3 Appuis divers et activités de consultation 44
5. Gestion administrative et démocratique 45
5.1 Comité de coordination 45
5.2 Équipe des travailleuses 46
5.3 Finances 47
5.4 Assurances collectives et régime de retraite par financement salarial des groupes communautaires et des femmes 48

6. ACTION BÉNÉVOLE ET MILITANTE 49

6.1 ACTION BÉNÉVOLE ET MILITANTE 49

7.1 Le prêt de notre local 50
7.2 Les représentations des travailleuses 50
7.3 Centr'Elles est membre de 50

8. CONCLUSION 51

9. ANNEXES 52

9.1 La réalisation du rapport d'activités 52

I. L'action du centre de femmes

Le centre de femmes Centr'Elles est un organisme communautaire féministe mis sur pied et géré par des femmes du milieu. Il est une initiative locale de femmes qui ont voulu offrir à la population féminine de leur communauté un lieu où elles peuvent identifier leurs besoins de façon autonome et se donner, ensemble, des moyens d'agir individuellement et collectivement.

Le champ d'intervention est la condition féminine dans son ensemble. Nous partons du principe que toute femme, même si elle vit des difficultés importantes, porte en elle un potentiel de changement et que ce potentiel peut grandir si elle trouve le soutien qui lui permet d'avancer.

Notre intervention

L'intervention féministe et intersectionnelle de Centr'Elles vise le changement plutôt que la réadaptation. Elle vise la prise en charge et la promotion collective. Elle vise l'action. Une des caractéristiques fondamentales de l'intervention féministe pratiquée à Centr'Elles est l'approche globale, car elle refuse de découper la réalité des femmes en mille et une problématiques isolées les unes des autres pour ainsi favoriser une pratique anti-oppressive.

Cette intervention se situe à trois niveaux :

1- Les services individuels et collectifs : « chez nous, pas de salle d'attente, pas de dossiers »;
2- Le projet éducatif : « une multitude d'activités très diverses qui permettent aux femmes, tout en s'informant, d'entreprendre une démarche d'autonomie »;
3- Les actions politiques et collectives : « c'est l'ensemble des gestes posés collectivement pour sensibiliser et changer des mentalités, pour revendiquer des droits ainsi que pour dénoncer des situations ou des mesures discriminatoires ».

Ces trois aspects de l'intervention de Centr'Elles sont reliés entre eux. Les femmes peuvent, si elles le désirent, s'impliquer bénévolement au centre. Elles peuvent aussi participer à la gestion et au fonctionnement de l'organisme. De plus, les femmes sont invitées à participer aux actions politiques et collectives en étant des militantes actives. Le centre de femmes est donc un milieu d'appartenance, d'apprentissage et d'action.

Notre gestion

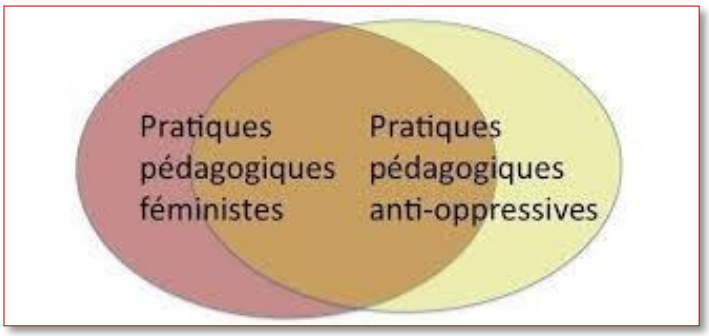
La gestion féministe de Centr'Elles vise à offrir un modèle organisationnel qui soutient la prise de parole des femmes ainsi que leur pouvoir d'être et d'agir (*empowerment*) au sein même de leur centre de femmes. Il permet et favorise donc :

1- Une démocratisation des structures de pouvoir ;
2- Un travail de cogestion entre travailleuses salariées et les élues ;

3- Une prédominance de la dimension humaine du travail.

De plus, nous démontrons, pour les membres du centre de femmes, mais aussi envers le Ministère de la Santé et des Services sociaux, une gestion saine et rigoureuse des fonds publics qui nous sont attribués pour remplir notre mission et atteindre nos objectifs. Depuis 35 ans maintenant, nous pouvons affirmer, sans aucun doute et sans équivoque, que nous avons de la rigueur, ce qui nous assure une gestion financière exemplaire.

C'est pourquoi, à chaque année, Centr'Elles effectue un rapport financier vérifié par un(e) comptable agréé(e) à travers le processus de l'auditeur, selon les normes d'audit généralement reconnues du Canada.



II. Ressources humaines de l'organisme

Le comité de coordination 2019-2020 :

Gertrude Fallu, présidente (participante)
Juliette Arseneau, vice-présidente (participante)
Mona Ricci, trésorière (participante)
Diane Landry, secrétaire (participante)
Denyse Dumont, administratrice (participante)
Hilda Murphy, administratrice (participante)
Nathalie Babin, administratrice et représentante des travailleuses (employée)

L'équipe de travailleuses :

Nathalie Babin
Coordonnatrice

Mélanie Landry
Intervenante-animatrice

Donna Lévesque
Agente de développement des communautés

Maude Landry
Agente administrative

Nathalie Cyr
Technicienne comptable

III. Mot de la présidente

C'est avec un grand plaisir que je me joins au comité de coordination et aux travailleuses de Centr'Elles pour vous présenter le rapport d'activités 2019-2020. C'est sagement en confinement que je vous écris ce mot.

Je tiens à souligner tout le travail accompli lors du spectacle *Variétés au Féminin* du 29 février dernier, organisé avec la Maison d'aide et d'hébergement L'Émergence dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes. Bravo à toutes les femmes impliquées dans cet incroyable projet collectif d'envergure. Par le fait même, je suis fière de souligner l'arrivée de Donna Lévesque et de Maude Landry. Le centre s'en trouve inévitablement grandit tant en ressources humaines qu'en diversification des expériences. Bienvenue dans le merveilleux monde des centres de femmes !

Sur ce, je nous souhaite à toutes un magnifique hiver avec nos familles et nos proches.

Gertrude Fallu, présidente

IV. Mot de la coordonnatrice

Je suis fière de vous présenter le bilan des activités réalisées à Centr'Elles pour l'année 2019-2020. Vous serez à même de constater, par la lecture de ce rapport d'activités, que le centre de femmes est une ressource indispensable et plus ancrée que jamais dans son milieu quant à la défense des droits et des intérêts de toutes les femmes et à l'amélioration des conditions de vie de celles-ci dans son ensemble.

L'année 2019-2020 a sans aucun doute été marquée par l'embauche de deux nouvelles travailleuses. Nous sommes une équipe accomplie, dynamique et complémentaire. Cet apport au centre ainsi que notre nouveau projet « Solidarité, Solidarity, Gisiagnutmatimg » nous connecte à nouveau avec l'ensemble des communautés culturelles qui composent notre territoire. Nous sommes définitivement à l'écoute et présentes pour toutes les femmes et particulièrement pour celles qui sont vulnérables et marginalisées.

De plus, je souhaite exprimer toute ma fierté à notre équipe qui a terminé l'année avec une incroyable capacité d'adaptation et une résilience évidente face à la crise du COVID-19. Notre équipe a démontré sans aucun doute sa solidarité et son ingéniosité face aux obstacles pour appuyer les femmes afin de les soutenir malgré la pandémie. Centr'Elles fait partie des organismes prioritaires qui contribuent, au quotidien, à s'assurer de garder un climat social sain et stable durant cette crise. Cela n'est pas nécessairement chose facile! Je souhaite exprimer toute ma gratitude à chacune des membres de cette fabuleuse équipe. Par ailleurs, je souhaite bon courage à toutes les femmes et leurs proches.

À bientôt, toutes unies dans notre beau centre de femmes.

Nathalie Babin, coordonnatrice

1. Portrait des femmes

1. Portrait des femmes

1.1 Les femmes qui fréquentent le centre

Dans toutes les régions du Québec, et en particulier dans les milieux ruraux, les centres de femmes accueillent chaque année des milliers de femmes qui s'adressent à eux pour différentes raisons.

Centr'Elles n'échappe pas à la règle. Les femmes qui fréquentent le centre proviennent de tous les milieux, sont de tous âges et de toutes conditions. La majorité de celles-ci sont cependant âgées de 40 ans et plus. Plusieurs de nos participantes sont également des femmes à la retraite. Nous constatons, depuis quelques années, une participation accrue de jeunes retraitées qui souhaitent s'investir afin de partager certaines de leurs connaissances au sein du mouvement des femmes, sortir du quotidien et briser l'isolement. Plusieurs sont de proches aidantes qui soignent un(e) conjoint(e), un enfant ou encore un parent malade. Ces femmes ont un grand besoin de prendre du temps pour elles-mêmes.

Pour celles âgées de 40 ans et moins, une grande majorité sont cheffes de famille monoparentale et/ou ont la responsabilité quasi exclusive des enfants. La plupart d'entre elles ont des revenus modestes ou vivent sous le seuil de la pauvreté.

Plusieurs sont travailleuses au foyer à temps plein. Pour celles qui travaillent à l'extérieur, elles occupent majoritairement des emplois dans le secteur des services. Plusieurs ont un emploi saisonnier et/ou à temps partiel. Nous accueillons également des étudiantes de la polyvalente, du centre de formation professionnelle L'Envol et du Cégep de la Gaspésie et des Îles de Carleton-sur-Mer.

Les femmes qui fréquentent le centre sont souvent isolées (parmi elles, des femmes nouvellement arrivées dans la région ou vivant seules) et elles viennent pour diverses raisons, mais plus particulièrement : s'exprimer, s'épanouir, se rencontrer et échanger avec d'autres femmes afin de cheminer en s'affirmant davantage. Elles créent des liens, ne se sentent pas jugées et se valorisent par ce qu'elles apportent aux autres. Peu à peu, elles brisent leur isolement, ce qui leur permet d'acquérir leur autonomie et d'accéder à l'égalité dans toutes les sphères de leur vie.

1.2 Les femmes de la région – Quelques statistiques…

Pauvreté et disparité de revenus

La situation de pauvreté vécue par les femmes en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine est inquiétante. En 2015, **près de la moitié des femmes touchant un revenu (49,3 %) ont gagné moins de 20 000 $**, alors que les hommes, on parle d'un peu plus du tiers (36,4 %).

De plus, les femmes de la région à l'emploi sont moins bien rémunérées que les hommes : le revenu d'emploi moyen des femmes de la région était, en 2016, de 33 412 $, alors que celui des hommes était de 40 398 $. (Les grands enjeux régionaux en condition féminine, États des lieux Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, Avril 2019, 19 pages.)

Revenus à la retraite : des inégalités frappantes

Ces inégalités salariales se reflètent au Québec et s'accentuent à la retraite. On peut constater que les femmes touchent un revenu total, tant des régimes publics que de sources privées, de 27 201 $ contre 45 815 $ pour les hommes.

Si ces données provinciales sont inquiétantes, on peut poser l'hypothèse que la situation est encore plus problématique en Gaspésie, cette région étant celle où les effets du vieillissement sont les plus marqués. La proportion la plus élevée de personnes vivant sous le seuil de pauvreté dans la région se trouve d'ailleurs chez les 55 à 64 (9,1 % des femmes et 8,4 % des hommes). (Les grands enjeux régionaux en condition féminine, États des lieux Gaspésie-îles-de-la Madeleine, Avril 2019, 19 pages.)

De plus, il est important de noter que les femmes de 50 ans et plus constituent une bonne proportion des femmes qui fréquentent Centr'Elles.

Assurances-emploi

Selon le document *Les grands enjeux régionaux en condition féminine*, États des lieux Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, en 2015, les femmes de la région sont proportionnellement plus nombreuses que les hommes à ne pas avoir d'emploi ou à être en situation de chômage. Par ailleurs, à l'échelle nationale, « seulement 35,2 % des chômeuses sont considérées comme admissibles aux prestations régulières d'assurance-chômage comparativement à 52,5 % des chômeurs ». Cela s'explique partiellement par le fait que les femmes de la population active sont plus nombreuses que les hommes à occuper un emploi à temps partiel ou offrant moins d'heures de travail. Quand elles sont admissibles, **la prestation médiane des femmes dans la région en matière d'assurance-emploi n'équivaut qu'à 68,7 % de celle des hommes**, alors que pour l'ensemble du Québec, elle est plus élevée chez les femmes que chez les hommes (109 %).

Membership

À Centr'Elles, nous avons le souci que chacune se sente bien. C'est pourquoi nous avons produit, il y a de cela quelques années, un dépliant destiné spécialement aux femmes qui souhaitent devenir membre du centre de femmes.

En effet, ce dépliant met en lumière la mission, la philosophie féministe et les principaux objectifs de Centr'Elles. Par ce dépliant, nous souhaitons faire prendre conscience aux nouvelles femmes membres de tous les avantages, mais aussi des obligations liées au fait de soutenir et d'adhérer à un organisme tel que le nôtre.

Après avoir clarifié la situation, ce dépliant se veut surtout une bonne façon de souhaiter la bienvenue à une nouvelle membre et de répondre à tous ses besoins, tout en ayant la chance de changer le monde et cela dans le plaisir!

Membres de Centr'Elles	**451**	**40 membres de la communauté anglophone et des Premières Nations**

1.2 Les femmes de la MRC Avignon – Quelques statistiques…

La population féminine de la MRC Avignon est de 7 495 citoyennes. Comme dans toutes les MRC de la Gaspésie, la proportion des femmes y habitant est plus élevée que celle des hommes. Pour la MRC Avignon, nous y retrouvons 51,2 % de femmes et 48,8 % d'hommes.

Les femmes anglophones

Toujours selon les données du recensement de la population de Statistique Canada, en 2006, 890 femmes anglophones habitaient notre MRC. Dans Avignon, 12,1 % de ces femmes parlaient seulement leur langue maternelle : l'anglais. Nous suivions d'assez près la MRC Bonaventure qui, pour sa part, a la population de femmes anglophones la plus élevée de toutes les MRC de notre région avec 16 % des femmes ayant l'anglais comme langue maternelle et qui ne parlent que cette langue.

Il est à noter que, comparativement aux hommes, peu de femmes de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine connaissent les deux (2) langues officielles, soit 20,5 % des femmes contre 25,5 % des hommes. Nous pouvons donc conclure que les femmes sont plutôt désavantagées quant à la maîtrise de la deuxième langue officielle.

Les femmes autochtones

Selon le ministère des Affaires indiennes et du Nord du Canada (source : population indienne), en 2006, on dénombre 5 026 hommes et femmes autochtones en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine. Les femmes y représentent 2,8 % des 5,3 % de la population autochtone totale de notre région.

En 2006, c'est dans notre MRC que la majorité des femmes autochtones résidaient, soit 67,7% (1 540 sur 2 275 en Gaspésie). Il est à noter que nous avons deux (2) communautés autochtones sur notre territoire, soit la communauté de Gesgapegiag et celle de Listuguj. À Centr'Elles, nous avons développé, grâce aux projets spécifiques « Femmes, Women, E'pit » et « Ensemble, Together, Toqolugwejig », des liens significatifs avec les femmes de la communauté de Gesgapegiag. Lors de la Marche mondiale des femmes en 2010, nous avons travaillé ensemble afin de revendiquer pour défendre et faire reconnaître les droits des femmes autochtones à travers le Québec et le Canada. Maintenant, avec notre projet « Solidarité, Solidarity, Gisiagnutmatimg » les liens ne seront que plus forts et nous serons toutes unies dans la confiance, le respect et la paix pour les trois communautés culturelles de la Baie-des-Chaleurs.

Les femmes aînées

À travers la population féminine de notre MRC, c'est assurément chez les femmes aînées que la proportion des femmes y habitant est la plus élevée. Si nous prenons les catégories de femmes à partir de l'âge de la retraite, nous pouvons constater que les femmes âgées de 65 à 69 ans, en 2006, représentaient 50,7 % de la population. De 70 à 74 ans, les femmes représentaient 54,3 % de la population et enfin, de 75 à 79 ans, 55 % de la population.

De plus, selon les données du recensement de la population de Statistique Canada, le revenu total moyen des personnes de 65 ans et plus de la Gaspésie et des Îles se chiffre à 18 874 $. Plus précisément, à 22 404 $ chez les hommes comparativement à 15 812 $ chez les femmes. Autrement dit, les femmes de 65 ans et plus de la Gaspésie et des Îles gagnent 70,6 % du revenu des hommes. Dans la MRC Avignon, les femmes de 65 ans et plus gagnent 66,6 % du revenu des hommes, ce qui représente la plus basse proportion pour notre région. La plus haute proportion revient à la MRC Haute-Gaspésie avec 82,3 % du salaire des hommes.

C'est connu, les femmes vivent plus longtemps que les hommes. Elles sont plus souvent seules après 65 ans et ont plus de maladies chroniques. Parmi les personnes ayant plus de 80 ans, 63 % sont des femmes. Parmi ce groupe, 68 % sont veuves comparativement à 23 % des hommes.

Les femmes et leur portrait économique

Selon l'Institut de la statistique du Québec (ISQ), en 2005, les femmes de la MRC Avignon gagnent 72,2 % du salaire des hommes. La plus basse proportion pour notre région se

retrouve dans la MRC Bonaventure avec 70,8 % et la plus haute proportion revient à la MRC Côte-de-Gaspé avec 81,4 % du salaire moyen des hommes. D'après les statistiques fiscales de Statistique Canada (recensement de 2006), le revenu moyen total des femmes de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine s'élève à 21 852 $, ce qui représente 75,8 % du revenu moyen total de 28 420 $ des hommes, qui ont eux-mêmes un revenu moyen total nettement inférieur à leurs semblables du Québec.

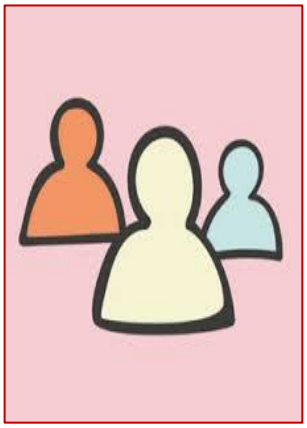
Malgré toutes les avancées en matière d'égalité économique entre les femmes et les hommes, nous sommes à même de constater que nous sommes encore loin du compte. Malheureusement, encore de nos jours, les femmes ont un revenu annuel moyen inférieur à celui des hommes, peu importe leur groupe d'âge et leur niveau de scolarité. Cet état de fait le confirme : les femmes de notre région, tout comme celles de l'ensemble du Québec, sont plus touchées par la pauvreté et l'appauvrissement que les hommes.

Les femmes cheffes de famille monoparentale :

La monoparentalité en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine, comme ailleurs au Québec, se vit au féminin. En effet, 74,3 % des familles monoparentales ont une mère comme cheffe de famille (Les grands enjeux régionaux en condition féminine, États des lieux Gaspésie-îles-de-la Madeleine, Avril 2019).

Selon le recensement *de* Statistique Canada de 2006, on observe qu'entre les années 2000 et 2005, le revenu médian total des familles monoparentales dont le parent est de sexe féminin a augmenté dans chacune des MRC de la Gaspésie et des Îles. Cependant, c'est dans la MRC Avignon qu'il a le moins augmenté (29 037 $ en 2005) avec 3,6 points de pourcentage alors que c'est dans la MRC Bonaventure où le revenu médian total des familles monoparentales dont le parent est de sexe féminin a fait le plus grand bond (34 351$ en 2005), donc davantage en proportion avec 40,5 % d'augmentation.

De plus, le taux de faible revenu des familles monoparentales varie de 9,8 % dans la MRC Îles-de-la-Madeleine à 38,2 % pour la MRC Avignon. Il s'agit là d'une donnée préoccupante pour les femmes de la région, étant donné qu'elles dirigent ces familles dans 74,3 % des cas (Les grands enjeux régionaux en condition féminine, États des lieux Gaspésie-îles-de-la Madeleine, Avril 2019, 19 pages).



2. Services individuels et collectifs

2. Services individuels et collectifs

2.1 Répondre aux besoins du milieu

Le centre de femmes Centr'Elles est accessible à toutes les femmes de la MRC Avignon, de tous âges et de toutes conditions.

Les heures régulières d'ouverture du centre sont du lundi au vendredi de 8 h 30 à midi et de 13 h à 16 h 30. Cette année, Centr'Elles a été ouvert tous les mois, sauf pour les vacances du début juillet à la mi-août, où le centre est en activités réduites. Tout au long de l'année, de façon occasionnelle, le centre est ouvert le soir et la fin de semaine.

De plus, Centr'Elles a reçu environ **1 850 appels** et **550 visites** de femmes de notre MRC. **Nous avons rejoint de façon directe approximativement plus de 2 000 femmes** avec l'ensemble de nos activités et nous estimons à environ **3 000 les femmes rejointes par les activités grand public.**

Les femmes qui sont accueillies au centre ont accès à plusieurs dépliants d'information tant sur l'ensemble de nos activités et de nos ateliers que sur une panoplie de sujets les concernant de façon générale (justice, ménopause, suicide, normes du travail, régime de rentes, planification des naissances, etc.).

Les femmes ont également accès gratuitement à un centre de documentation regorgeant de livres, brochures, fascicules, recherches et statistiques gouvernementales de même que communautaires et des cassettes audiovisuelles et DVD concernant la condition féminine dans son ensemble. Nous avons également des dépliants des ressources de la région. Le centre produit également des feuillets (feuilles de chou) qui sont distribués au besoin aux membres, non membres et aux partenaires.

De plus, depuis le mois de février, le centre est en mesure d'offrir ses services et certaines de ses activités aux femmes unilingues anglophones. Le maintien des services en anglais dépend de l'embauche d'une agente en développement des communautés grâce à un projet intitulé Solidarité, Solidarity, Gisiagnutmatimg, en développement social qui répond

aux besoins réels manifestés de la part des femmes anglophones et autochtones qui fréquentent le centre.

À Centr'Elles, les besoins des femmes sont au cœur de nos préoccupations. C'est pour cette raison que nous tentons d'offrir des activités régulièrement hors du centre afin de rejoindre les femmes marginalisées et vulnérables sur l'ensemble de la MRC. Nous avons le souci d'organiser des activités dans les différents villages qui composent notre MRC.

Par ailleurs, pour les femmes qui habitent aux extrémités est et ouest de notre MRC et qui désirent participer à nos activités à St-Omer, nous offrons la possibilité de rembourser les frais réels du coût de l'essence lorsque les participantes nous en font la demande et qu'elles privilégient le covoiturage. Grâce à ces remboursements, nous permettons ainsi aux femmes qui ont certaines difficultés financières de participer aux activités qui sont offertes par Centr'Elles.

De plus, à l'occasion, lors de nos différentes activités, nous distribuons à l'ensemble de nos membres des feuilles d'évaluation où elles sont invitées à exprimer leurs préoccupations et leurs besoins afin de nous faire part de leurs réflexions, commentaires ou opinions (sondages, évaluations, etc.) dans le but de mieux répondre aux besoins et aux intérêts réels des femmes.

2.2 Accueil, écoute, références, information, soutien et accompagnement

Centr'Elles offre des services d'accueil, d'écoute, de références, d'information ainsi qu'un centre de documentation et un service de télécopies et de photocopies.

Une grande majorité des femmes qui ont eu recours aux services de notre centre viennent pour différentes raisons, telles que :

Le manque de travail, la pauvreté, le manque de nourriture, la santé mentale, la séparation, le divorce, le besoin de soutien moral face aux difficultés qu'elles vivent (détresse psychologique), les relations parents/enfants, les rapports homme/femme, la santé physique, les problèmes d'alcoolisme et de toxicomanie, le besoin de briser leur isolement, le support aux proches aidantes, les problèmes avec la justice, l'accompagnement dans leur démarche (visite chez l'avocat, accompagnement au CHBC ou au CLSC, aide au budget, etc.), la sexualité, la contraception, l'information juridique, la défense des droits, la monoparentalité, la violence sous toutes ses formes (violence conjugale, agressions sexuelles, inceste, etc.).

À Centr'Elles, nous travaillons depuis toujours principalement sur quatre (4) grands dossiers :

Les violences faites aux femmes

Centr'Elles ainsi que l'ensemble des centres de femmes du Québec travaillent à la prévention et à l'intervention auprès des femmes concernant toutes les formes de violence. Le dossier des violences faites aux femmes, incluant la violence conjugale, fait partie intégrante de notre mission et cela depuis le début de notre existence. Notre mission et notre expertise ne sont plus à faire ni à justifier quant à cet état de fait. Centr'Elles travaille au quotidien avec toutes les femmes qui subissent les différentes formes de violence, tant conjugale, familiale que sexuelle. De plus Centr'Elles intervient auprès des femmes qui subissent de l'intimidation en ligne, de la cyberviolence, du *slut-shaming*, de la violence reliée au logement, de la violence dans les sports, des mariages forcés, des mutilations sexuelles féminines, de la violence obstétricale et gynécologique, de la violence au travail, de la prostitution et de la traite à des fins d'exploitation sexuelle, de la lesbophobie, biphobie et/ou transphobie, de l'esclavage moderne, de la traite autre qu'exploitation sexuelle, etc.

Nous nous sommes impliquées dans chacune des Marches mondiales des femmes contre la violence et la pauvreté depuis l'an 2000. Nous y sommes des chefs de file et nous avons démontré notre capacité à y mobiliser les femmes concernées, tant par les violences que par la pauvreté. Nos compétences et notre expertise en matière de violence faite aux femmes est indéniable

Par ailleurs, pour plusieurs femmes, **le centre de femmes est la porte d'entrée aux services**. Les femmes se dévoilent à travers les activités et nos travailleuses, de véritables généralistes en condition féminine, sont le service de première ligne pour dépister des situations de violence (dont la violence conjugale) pour intervenir et pour référer les femmes vers d'autres ressources au besoin. Notre intervention est féministe et intersectionnelle avec une approche d'éducation populaire autonome qui redonne le pouvoir aux femmes sur leur vie. Nous sommes des milieux de vie et accueillons les femmes pour les soutenir à leur rythme et selon leurs besoins.

De plus, 70% des femmes victimes de violence conjugale ne vont pas dans les maisons d'hébergement. Cela implique de tout quitter et bien des femmes ne peuvent se le permettre ou ne sont pas rendues à cette étape. Nous sommes donc celles qui recevront ces femmes afin de les soutenir dans leur processus. Les centres de femmes ont une approche globale, ce qui signifie, entre autres, qu'une femme n'est pas qu'une victime de violence conjugale; ce n'est pas non plus la seule situation problématique à laquelle elle doit faire face. Les centres de femmes considèrent les violences faites aux femmes, dont la violence conjugale, comme des symptômes d'une société inégalitaire dans laquelle elles sont sous la domination masculine. Même si nous ne sommes pas un groupe spécifique en violence conjugale et en agression sexuelle, nous sommes un groupe spécialisé.

Toutes les femmes sont accueillies à Centr'Elles, qu'elles soient des trans, des travailleuses du sexe/prostituées, des personnes racisées, des personnes en situation de handicap ou ayant des défis de santé mentale et cela quelle que soit leur orientation sexuelle ou leur

religion. Cela découle d'un important travail pour améliorer la pratique d'intervention des intervenantes en intégrant l'analyse intersectionnelle à leurs outils.

Notre approche systémique des violences, dans lesquelles la violence conjugale s'inscrit, doit être prise en compte dans les réflexions de la violence conjugale et de toutes les autres formes de violence. Il ne s'agit pas d'une problématique spécifique que nous pouvons isoler du reste des enjeux reliés à la violence faite aux femmes. En ce sens, l'apport de Centr'Elles est unique et essentiel pour enrayer la violence conjugale, tout comme toutes les autres formes de violence.

La santé physique et mentale des femmes

Chez les femmes, qui sont les principales utilisatrices et travailleuses du réseau de la santé au Québec ainsi que la plupart des proches-aidantes, la santé est au cœur de plusieurs étapes de leur vie. C'est pourquoi les dossiers de santé sexuelle et reproductive, tout comme les différents cancers au féminin (cancer du sein, cancer de l'utérus, des ovaires, etc.) sont au cœur des préoccupations de Centr'Elles. Le centre de femmes accueille, écoute, soutien, accompagne et informe les femmes tout au long des différentes étapes de leur vie d'adulte quant à la santé physique des femmes et leurs préoccupations.

À Centr'Elles, nous continuons de remarquer une nette augmentation de femmes ayant des besoins de tous genres, particulièrement reliés à l'appauvrissement, sans compter les cas plus lourds de problèmes de santé mentale. Certaines femmes semblent davantage désorganisées. Souvent, ces femmes vivent de l'anxiété, du désespoir et une certaine forme de détresse psychologique. Elles arrivent au centre de femmes quand ça va mal, souvent en état d'urgence. Elles ont besoin d'aide afin de mieux gérer leur stress et leur insécurité vis-à-vis des difficultés auxquelles elles font face. De plus, nous remarquons toujours une augmentation des femmes ayant des difficultés à subvenir à l'ensemble de leurs besoins de base (logement, nourriture, vêtements, etc.). Ces femmes souffrent très souvent de problèmes de santé mentale, accompagnés de deux ou trois autres problématiques telles que des problèmes de santé physique, des difficultés dans les rapports avec leur conjoint(e), leur famille ou simplement des problèmes de pauvreté (ce sont les problématiques constatées le plus fréquemment). Elles font appel au centre de femmes après avoir essuyé plusieurs échecs quant à leurs démarches auprès de leur famille, de leurs proches et de leurs ami(e)s. Ces femmes appellent ou arrivent au centre de femmes parce qu'elles ne savent plus à qui s'adresser pour régler leurs problèmes.

Par ailleurs, nous constatons que les femmes sont de plus en plus référées par leur médecin de famille, psychiatre, psychologue, travailleuse sociale et/ou travailleur social ou autres organismes communautaires. Il est clair que les coupures et changements subis au sein du Réseau de la santé publique ces dernières années ont fait en sorte de créer une demande plus forte à Centr'Elles, sans toutefois avoir plus de financement. Aussi, nous remarquons qu'il existe toujours de la détresse psychologique et des problèmes de santé mentale accrus.

Pauvreté et appauvrissement des femmes

Plusieurs femmes ne sont pas en mesure d'avoir assez d'argent de côté pour pallier les imprévus. Trop souvent, les imprévus deviennent des situations qui se vivent au quotidien. Après avoir eu toutes les difficultés à joindre les deux bouts, et cela semaine après semaine, mois après mois, il leur est impossible de mettre de l'argent de côté. C'est souvent en prenant le temps de discuter avec elles que l'on constate que ces femmes souffrent de plusieurs autres problématiques. Ces femmes arrivent très souvent en nous racontant des tranches de leur vie où elles vivent en situation d'appauvrissement ou de pauvreté constante. Par exemple, il n'est pas rare qu'elles manquent de nourriture, accusent un retard dans le paiement de certains comptes, n'ont pas d'argent pour remplacer un appareil ménager qui vient de lâcher, n'ont pas les sous pour acheter les effets scolaires de leurs enfants, etc.

De plus, certaines femmes vivant en situation de pauvreté ont très souvent des problèmes de logement. Elles vivent parfois une certaine forme d'itinérance, vivant ainsi chez des ami(e)s et chez des membres de leur famille, en alternance. Elles font aussi parfois de la prostitution, un échange de services sexuels pour arriver à se loger et à se nourrir.

Nous nous efforçons donc de les aider et de les appuyer dans leurs différentes démarches afin de régler leurs situations d'urgence pour qu'elles puissent ensuite reprendre confiance en elles-mêmes et en leur capacité à retrouver un meilleur contrôle de leur vie.

Isolement des femmes

Dans la MRC Avignon, le territoire est grand et le transport en commun est encore difficile d'accès. Plusieurs femmes ne possèdent pas de véhicule. Beaucoup de femmes vivent seule et plusieurs autres sont sans famille ou leur famille est éloignée. Plusieurs n'ont pas de réseau social fort et stable. Certaines vivent dans des villages isolés, particulièrement sur les plateaux de la Matapédia, par exemple.

C'est pourquoi le centre de femmes a embauché, avec l'aide d'un projet en développement social, une agente de développement des communautés. Cette travailleuse du centre a comme mandat, entres autres, de rejoindre les femmes marginalisées et isolées. Ces femmes sont des femmes anglophones, autochtones, jeunes ou âgées, souvent doublement discriminées. Elles sont parfois issues de la communauté LGBT+ (lesbiennes, trans, queer, etc.).

Pour Centr'Elles, ces femmes sont souvent plus difficiles à rejoindre. Grâce à notre agente de développement des communautés, Centr'Elles s'efforce de mettre en place des stratégies répondant à leurs besoins et à leurs préoccupations.

Les ressources du milieu : nos partenaires

Lorsque le centre ne peut répondre à certaines demandes plus spécifiques, les femmes sont dirigées, toujours de façon volontaire, vers les différentes ressources du milieu. Nous travaillons régulièrement en partenariat avec plusieurs organismes tels que :

Les centres d'action bénévole, les comptoirs d'entraide, la Source alimentaire Bonavignon, Droits Devant, les CLSC, le CHBC, la Maison d'aide et d'hébergement L'Émergence, le centre Accalmie, Haven House, le CALACS, le CAVAC, l'Association d'entraide pour la santé mentale, Droits et recours en santé mentale GÎM, Nouveau Regard, les garderies, l'aide juridique, le Carrefour jeunesse-emploi, le Centre local d'emploi, le Service d'aide à l'emploi, le Cégep, le centre de formation professionnelle L'Envol, les écoles polyvalentes de Carleton-sur-Mer et de Matapédia, les Chevaliers de Colomb et divers organismes communautaires et publics.

Centre de documentation

De plus, nous offrons la possibilité aux femmes de consulter gratuitement notre centre de documentation, voire même d'emprunter les documents ou les livres qu'elles désirent. Ce centre de documentation contient divers documents concernant la condition de vie des femmes et plusieurs ouvrages d'auteurEs féministes et engagéEs.

Parmi les femmes qui utilisent le centre de documentation, nous retrouvons :

Les étudiantes de la polyvalente, du Cégep et du centre L'Envol (service de l'éducation aux adultes) de Carleton-sur-Mer, ainsi que des femmes qui font des rallyes-recherches ou qui veulent tout simplement s'informer sur un sujet concernant la condition féminine.

3. Projet éducatif

3. Projet éducatif

Centr'Elles a un projet éducatif qui compte plusieurs activités : les ateliers, les causeries, les cafés-rencontres, les dîners « Parler pour parler », les conférences et les activités spéciales. Ces activités ont pour but d'informer et de sensibiliser les femmes sur des sujets qui les

concernent, d'échanger sur des préoccupations communes et ainsi favoriser une démarche d'autonomie.

Il est à noter que plusieurs heures sont consacrées à la préparation de chacune des activités offertes aux participantes. Nous estimons qu'il faut en moyenne plus de cinq (5) heures de travail pour faire la recherche nécessaire et documenter le sujet traité, rédiger les exposés, bâtir les outils d'animation requis pour une activité bien structurée, trouver la bonne personne-ressource, faire les achats et assurer la préparation technique ou encore rédiger les rapports finaux.

3.1 L'éducation populaire, une richesse collective

L'éducation populaire est au cœur de l'ensemble du projet éducatif de Centr'Elles. Le centre de femmes favorise des démarches d'apprentissage et de réflexions critiques qui amènent les femmes vers une prise de conscience individuelle et collective de leurs conditions de vie. Ces démarches leur donnent les moyens d'avoir plus de contrôle sur leur quotidien, d'améliorer et de transformer les conditions affectives, sociales, économiques, politiques et culturelles dans lesquelles elles vivent. Conséquemment, le centre permet aux femmes de se percevoir elles-mêmes comme des agentes de changement et comme des citoyennes actives qui participent à la vie démocratique et sociale de leur milieu.

3.2 La communauté, une richesse nécessaire

La tenue de certaines de ces activités n'aurait pas toujours la même envergure sans l'apport considérable de certain(e)s acteurs et actrices de la communauté. En effet, nous travaillons en partenariat avec plusieurs personnes, organismes et instances tout au long de l'année afin d'offrir aux femmes qui fréquentent le centre des activités intéressantes, dynamiques et riches de sens. Centr'Elles, depuis plusieurs années, a su créer des partenariats et des échanges tant au niveau de **ressources professionnelles** (intervenant(e)s des CLSC de St-Omer, Pointe-à-la-Croix et Matapédia, intervenant(e)s du Centre Accalmie, intervenant(e)s de Nouveau Regard, intervenant(e)s du Petit Bonheur, intervenantes des centres de femmes et enseignant(e)s du Cégep, intervenantes de L'Émergence, Service d'aide à l'emploi Avignon, Service de santé communautaire Health, Centre Walgwam pour la communauté de Gesgapegiag, etc.), de **prêts de matériel ou de locaux** (Centre Accalmie, Salle des 50 ans et plus de Saint-Alexis, Source Alimentaire Bonavignon, etc.), de **ressources financières** (député(e)s, dons des participantes, location de local au sous-sol, MRC Avignon, Innergex, Caisse Desjardins de la Baie-des-Chaleurs, etc.) que des **commandites** (Marché St-Laurent de Nouvelle, Volkswagen New Richmond, Dixie Lee Carleton, Subway Carleton).

De plus, plusieurs femmes de la communauté participent comme bénévoles et militantes, parce qu'elles croient à l'avancement et au développement de notre projet éducatif. Toutes ces femmes contribuent sans contredit au succès des activités organisées par le centre.

Par ailleurs, Centr'Elles bénéficie de l'apport de certains médias locaux et régionaux pour faire connaître gratuitement ses activités à la population sans compter la collaboration des

journaux municipaux et des bulletins paroissiaux de certaines municipalités de notre MRC. Des réseaux tels que ceux des organismes communautaires partenaires sont aussi nos alliés lorsque nous en avons besoin afin de diffuser les informations reliées à nos activités. Par le fait même, plusieurs de ces organismes nous réfèrent de façon régulière des femmes susceptibles de participer à l'une ou l'autre des activités faisant partie de l'ensemble de notre projet éducatif.

3.3 Les dîners « Parler pour parler », les causeries et les ateliers ponctuels

Les dîners « Parler pour parler »

Le 16 octobre 2019, dîner « Parler pour parler » dans le cadre des élections fédérales avec Jacinthe Leblanc de Droits Devant

Objectifs : Informer les femmes sur la vie démocratique fédérale afin qu'elles soient mieux préparées lors de leur passage aux urnes le 21 octobre 2019. Aborder les valeurs des parties politiques (la gauche et la droite). Connaître les compétences des gouvernements fédéral et provincial.

Description de l'activité : Un jeu d'animation est proposé afin de connaître les compétences de chacun des gouvernements. Un PowerPoint provenant du Mouvement d'éducation populaire et d'action communautaire du Québec est présenté en appui à l'information transmise. L'animatrice explique les valeurs de la gauche, du centre ainsi que de la droite. Un document est remis aux femmes avec la liste des candidats et candidates de notre circonscription.

Personnes-ressources / Partenaires : Jacinthe Leblanc, coordonnatrice de Droits Devant, Nathalie Babin et Mélanie Landry de Centr'Elles.

Femmes présentes : 13

Endroit : Centr'Elles.

Les causeries

Le 17 avril 2019, café-rencontre en compagnie de Julie Landy, travailleuse de milieu pour les 50 ans et plus, secteur St-Alphonse-Nouvelle

Objectifs : Faire connaître les services qu'offre la travailleuse de milieu pour les ainé.E.s dans notre secteur. Échanger au sujet du vieillissement. Informer les participantes des conditions de vie des personnes âgées sur le territoire.

Description de l'activité : La rencontre débute par une introduction sur le vieillissement et les conditions de vie des ainé.E.s dans notre région. L'animatrice informe les femmes sur son rôle de travailleuse de milieu. Le sujet de la maltraitance chez les ainé.E.s, les violences et les abus de toutes sortes sont abordés. Un exercice de sensibilisation est fait avec les participantes afin de se mettre dans la peau d'une ainée.

Personnes-ressources / Partenaires : Madame Julie Landry, travailleuse de milieu – CAB St-Alphonse-Nouvelle et Mélanie Landry de Centr'Elles.
Femmes présentes : 14
Endroit : Centr'Elles.

Le 29 avril 2019, Dîner-causerie « S'aimer en vieillissant – Osez la bienveillance »

Objectifs : Permettre un partenariat entre Centr'Elles et le Centre d'action bénévole Ascension-Escuminac. Faire connaître les services des deux ressources dans ce secteur. Aborder des thèmes en lien avec la bienveillance; oser être soi-même, s'affirmer, vaincre ses peurs, prendre soin de soi, vaincre la culpabilité, etc. Se ressourcer. Créer des liens entre les femmes.
Description de l'activité : L'activité débute par une présentation de l'organisme. L'heure du dîner permet aux participantes d'apprendre à se connaître. La causerie est lancée par Martine Montminy. Elle débute par un exercice de relaxation ; la cohérence cardiaque. Elle enchaîne avec un outil d'animation sur le thème des passions qui permet aux femmes de se présenter. Des discussions au sujet de la bienveillance sont au cœur de la rencontre. Des ateliers en sous-groupe sont faits étant donné le nombre élevé de femmes.
Personnes ressources / Partenaires : Mme Simone Leblanc, travailleuse de milieu auprès des ainé.E.s du Centre d'action bénévole Ascension-Escuminac, Mme Martine Montminy, conférencière et membre de Centr'Elles ainsi que Mélanie Landry de Centr'Elles.
Femmes présentes : 35
Endroit : Salle des 50 ans et plus de Pointe-à-la-Croix.

Le 7 mai 2019, Déjeuner-causerie « Journée internationale sans diète »

Objectifs : Souligner la Journée internationale sans diète et faire valoir son importance. Aborder les objectifs provenant du groupe Équilibre qui a comme mission de prévenir et diminuer les problèmes reliés au poids et à l'image corporelle. Réfléchir collectivement sur les effets néfastes que la société nous impose quant aux critères de beauté. Outiller les participantes pour faire face à l'obsession de la minceur. Sensibiliser au plaisir de manger plutôt que de miser sur la privation et la culpabilité face à l'alimentation.
Description de l'activité : Les animatrices informent sur l'historique de la Journée internationale sans diète aux femmes. Un montage informatif PowerPoint est présenté en lien avec les objectifs. Les discussions alimentent l'information transmise et viennent appuyer les faits énoncés par les animatrices.

Personnes ressources / Partenaires : Mélanie Landry et Nathalie Babin de Centr'Elles.
Femmes présentes : 15
Endroit : Centr'Elles.

Le 1er octobre 2019, Causerie pour la Journée nationale des centres femmes du Québec sous le thème « Le travail invisible et la charge mentale, ça nous colle à la peau. Libérons-nous ! »

Objectifs : Souligner la 17ième Journée nationale des centres de femmes du Québec. Informer les participantes sur la mission de Centr'Elles ainsi que de notre regroupement L'R des centres de femmes du Québec. Échanger sur la réalité quotidienne des femmes face à leurs obligations. Sensibiliser au travail invisible ainsi qu'à la charge mentale, leurs conséquences chez les femmes, etc. Réfléchir aux solutions possibles afin de s'en libérer.
Description de l'activité : Mélanie Landry explique le mandat de la Journée nationale des centres de femmes du Québec. Elle présente L'R des centres de femmes du Québec, en quoi consiste le réseau et sa portée québécoise. Une activité d'animation interactive en lien avec le thème est faite ainsi qu'un retour en grand groupe. Les travailleuses présentent un PowerPoint afin d'informer les participantes sur la réalité quotidienne des femmes. Elles sont sensibilisées au fait que la société a tout mis en place pour que les femmes aient en charge les responsabilités en lien avec la sphère domestique. Deux vidéos sont présentés. Des pistes de solutions sont discutées avec le groupe.
Personnes-ressources / Partenaires : Mélanie Landry et Nathalie Babin de Centr'Elles.
Femmes présentes : 6
Endroit : Centr'Elles.

Le 6 décembre 2019, Déjeuner-causerie Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes

Objectifs : Souligner les 30 ans de la Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes. Réfléchir et agir contre toutes les formes de violence. Présenter l'organisme CALACS La Bôme-Gaspésie, centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel. Conscientiser au fait que les violences sexuelles engendrent des conséquences néfastes dans la vie des femmes. Échanger sur cette problématique afin de mieux la comprendre et la démystifier.
Description de l'activité : Mélanie Landry fait une introduction sur la Journée nationale ainsi que sur les douze jours d'action contre la violence faite envers les femmes. Elle informe que la tuerie de Polytechnique a été reconnue en 2019 comme étant un attentat antiféminisme. La causerie est lancée. Les travailleuses du CALACS introduisent un PowerPoint informatif. Elles présentent la ressource ainsi que les trois volets : l'aide directe, la prévention-sensibilisation et la lutte. Une définition de l'agression à caractère sexuel est expliquée, les formes d'agressions ainsi que les conséquences physiques et psychologiques sont abordées. Des échanges ont lieu. Le visionnement d'une vidéo sur le consentement a lieu.
Personnes ressources / Partenaires : Marie-Paule Fraser et Christelle Leblanc du CALACS La Bôme-Gaspésie et Mélanie Landry de Centr'Elles.
Femmes présentes : 12

Endroit : Centr'Elles.

Les ateliers ponctuels

17 septembre, 15 octobre et 26 novembre 2019, Ateliers de Biodanza

Objectifs : Permettre aux femmes de s'initier à cette méthode de danse. Offrir un moment pour prendre soin de leur santé mentale et physique. Apprendre à se connecter à soi et aux autres. Réduire le stress et augmenter la vitalité des femmes. Permettre aux femmes de rester actives. Briser l'isolement.

Description de l'activité : Lors du premier atelier, l'animatrice débute par une partie théorique en expliquant cette méthode. Elle invite ensuite les participantes à bouger en introduisant des exercices de danse Biodanza accessibles à toutes. Vitalité, diminution du stress, plaisir, complicité et solidarité sont au rendez-vous. Les ateliers se terminent par une séance de relaxation.

Personnes-ressources / Partenaires : Madame Donna Lévesque, facilitatrice certifiée en Biodanza et Mélanie Landry de Centr'Elles.

Femmes présentes : 11 femmes le 17 septembre 2019, 5 femmes le 15 octobre 2019 et 4 le 26 novembre 2019.

Endroit : Centr'Elles.

Le 14 novembre 2019, Atelier de mandala avec Brigitte Pinault Ouellet

Objectifs : Permettre aux participantes l'expression de soi et la libération personnelle. Vivre un moment de méditation et de sérénité. Travailler notre intuition. Expérimenter notre visualisation créative.

Description de l'activité : Les participantes se présentent. L'animatrice informe des objectifs de la création d'un mandala. Les femmes créent leur œuvre. L'animatrice explique la signification des couleurs, des formes et de certains éléments se retrouvant dans les mandalas présentés. Ce partage permet de découvrir des facettes de la personnalité des femmes. L'expérience du mandala permet au groupe de vivre un moment de partage et de ressourcement.

Personnes-ressources / Partenaires : Brigitte Pinault Ouellet, maître reiki - membre de Centr'Elles et Mélanie Landry de Centr'Elles.

Femmes présentes : 6

Endroit : Salle des 50 ans et plus de St-Alexis-de-Matapédia.

Les 5 et 11 février 2020, Ateliers d'écriture d'un slam pour le spectacle *Variétés au Féminin* avec Bilbo Cyr

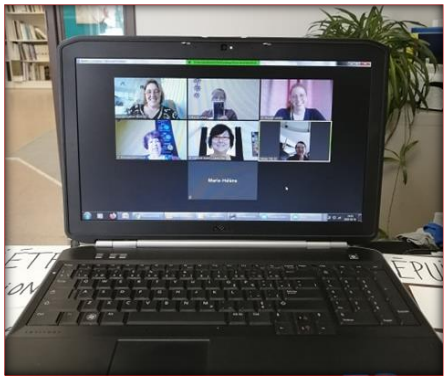
Objectifs : Permettre au comité *Variétés au Féminin* ainsi qu'à un membre de Centr'Elles de participer à l'écriture d'un slam. Souligner les 35 ans de Centr'Elles et les 30 ans de

l'Émergence lors d'un numéro spécial. Faire une démarche d'écriture collective. Avoir une réflexion concernant la mission des deux organismes.
Description de l'activité : L'animateur explique les points importants à la réalisation d'un slam et le groupe partage leur vision commune d'un slam. Ensuite, l'animateur invite les participantes à écrire spontanément au sujet des deux organismes. Les femmes présentent leurs écrits et des échanges ont lieu. L'animateur finalisera le slam à partir des textes de chacune. Lors du deuxième atelier, l'animateur présente le slam finalisé. Un travail d'équipe du comité *Variétés au Féminin* a lieu afin de retravailler le texte. Le comité met en place le scénario du numéro.
Personnes-ressources / Partenaires : Bilbo Cyr du Carrefour Jeunesse Emploi.
Femmes présentes : 5
Endroit : Centr'Elles.

5 mars 2020, Après-midi de jeux de société

Objectifs : Permettre aux femmes de sortir de la routine, de se divertir et de socialiser. Contribuer aux nombreux bienfaits qu'apporte le jeu, tels que la communication, la motivation, la persévérance, l'amélioration de la confiance et de l'estime de soi, etc.
Description de l'activité : L'après-midi se déroule de façon informelle dans une ambiance divertissante. À travers le jeu, les participantes échangent sur divers sujets d'actualité. Une complicité se crée entre elles.
Personnes-ressources / Partenaires : Mélanie Landry et Maude Landry de Centr'Elles.
Femmes présentes : 8
Endroit : Centr'Elles.

31 mars 2020, Atelier visio-confinement « Gardez le cap à la maison »



Objectifs : Initier les femmes à la technologie de la visio-conférence. Garder les liens avec les participantes en cette période de confinement. Briser l'isolement et maintenir la solidarité entre les femmes. Partager nos conseils afin de maintenir une bonne santé mentale. Divertir de façon positive et constructive les participantes.
Description de l'activité : L'atelier en ligne débute par une période d'ajustement afin de bien se connecter. Mélanie présente les raisons qui ont incité l'équipe de Centr'Elles à la mise sur pied de ces ateliers et partage les objectifs de la rencontre. Donna informe le groupe sur le fonctionnement d'une visio-conférence. Elle invite les femmes à se présenter. Mélanie se lance dans le vif du sujet en posant deux questions : « Que faites-vous pour garder le moral face aux événements? » et « Quels sont vos trucs à partager avec les autres femmes? ». Les participantes prennent la parole. Mélanie aborde les émotions vécues face au confinement et les normalise. Donna bonifie ce qui a été dit par les participantes en nommant d'autres trucs pour assurer sa bonne santé mentale.
Personnes-ressources / Partenaires : Mélanie Landry, Donna Lévesque, Maude Landry et Nathalie Babin de Centr'Elles.
Femmes présentes : 7

Endroit : Plateforme Zoom.

3.4 Les événements spéciaux

Le 4 mai 2019, Journée santé des femmes

Objectifs : Permettre aux participantes de s'informer et d'échanger sur des sujets concernant leur santé sous différentes sphères. Offrir une journée de ressourcement tant sur le plan psychologique, physique et émotionnel. En apprendre davantage sur les sujets proposés, tels que le nouveau guide alimentaire canadien, la violence conjugale chez les femmes de 50 ans et plus et la danse Biodanza.

Description de l'activité : La journée débute avec une conférence sur le nouveau guide alimentaire canadien simplifié offerte par la nutritionniste du CLSC. Elle nous le présente à partir d'un PowerPoint. Une période de questions a lieu. Des thèmes en lien avec la nutrition sont abordés. En deuxième partie d'activité, deux intervenantes de L'Émergence présentent la conférence Marr'Ainées offerte spécialement aux femmes de 50 ans et plus afin de les informer et les sensibiliser à la violence conjugale masculine. En tout premier lieu, elles informent de la mission et des services de l'Émergence. Les animatrices abordent la différence entre un conflit et de la violence, les formes de violence conjugale, le cycle de la violence, les conséquences chez la femme, les raisons qui poussent une femme victime à retourner avec son conjoint violent, etc. Des capsules vidéo fictives sont présentées. Des échanges et des confidences ont lieu. Après cette rencontre, une bonne soupe du midi est offerte aux femmes. La journée se termine par l'atelier d'initiation à la Biodanza avec Donna Lévesque. Elle débute par une partie théorique expliquant que cette méthode est un système de développement humain où la connexion à soi et aux autres sont au cœur de la danse. Elle invite les participantes à bouger avec des exercices de Biodanza accessibles à toutes. Vitalité, diminution du stress, plaisir et solidarité règnent au centre de femmes. Les participantes sont fascinées par toute l'information reçue et sont très satisfaites de la Journée santé des femmes.

Personnes-ressources / Partenaires : Mélanie Landry et Nathalie Babin de Centr'Elles, Mme Janique Fallu - nutritionniste - CLSC St-Omer, Mesdames Andrée et Maude - intervenantes à la Maison d'aide et d'hébergement L'Émergence et Mme Donna Lévesque – facilitatrice certifiée en Biodanza.

Femmes présentes : 20

Endroit : Centr'Elles

Le 24 mai 2019, Randonnée des Trotteuses de grands chemins

Objectifs : Offrir une journée de ressourcement aux femmes en passant du temps en plein air. Prendre conscience de l'importance de s'accorder du temps pour soi. Briser l'isolement. Pratiquer une activité physique en groupe. Découvrir les sentiers pédestres sur le territoire desservi par le centre de femmes.

Description de l'activité : La journée débute avec une marche le long de la plage municipale de Carleton-sur-Mer vers le Parc Germain-Deslauriers. Chaque participante respecte son rythme de marche. Quelques femmes font un arrêt à la Brûlerie du Quai. Par la suite, la température clémente nous permet de faire notre pique-nique.

Personnes-ressources / Partenaires : Mélanie Landry et Nathalie Babin de Centr'Elles.
Femmes présentes : 14
Endroit : Plage municipale et Parc Germain-Deslauriers de Carleton-sur-Mer.

Le 6 juin 2019, l'Assemblée générale annuelle

Objectifs : Offrir aux membres une rétrospective de l'année autant sur le plan des activités, des services offerts, des états financiers que du fonctionnement du centre de femmes. Exercer leur participation dans la vie associative et démocratique du centre. Se prononcer sur les priorités à retenir pour l'année suivante.
Description de l'activité : La soirée débute avec l'assemblée générale annuelle. Un nouveau comité de coordination est nommé. Une mention spéciale de remerciements est faite aux administratrices sortantes. Après l'assemblée, un souper est servi aux membres. La journée de fierté gaspésienne est soulignée et, pour l'occasion, les femmes étaient invitées à se vêtir de bleu.
Personnes-ressources / Partenaires : L'animation de l'AGA est assurée par Nathalie Babin et Mélanie Landry. Mme Gertrude Fallu préside l'assemblée. Mélanie Landry assure le secrétariat. M. Gérald Parent de la firme Leblanc Bourque Arsenault Inc. fait la présentation des états financiers au 31 mars 2019.
Femmes présentes : 44
Endroit : Salle à manger du restaurant La Seigneurie de l'Hostellerie Baie Bleue de Carleton-sur-Mer.

Le 11 septembre 2019, Ouverture officielle et épluchette de blé d'inde

Objectifs : Accueillir de nouvelles participantes. Faire le lancement officiel de la programmation d'activités de l'automne et des divers projets à Centr'Elles. Promouvoir les priorités d'action pour les prochains mois.
Description de l'activité : Un mot de bienvenue est fait par Nathalie Babin. Elle présente la programmation automnale des activités. L'accent est mis sur les événements importants qui auront lieu au cours de la prochaine année. L'épluchette de blé d'inde se passe dans un climat festif.
Personnes-ressources / Partenaires : Nathalie Babin et Mélanie Landry de Centr'Elles.
Femmes présentes : 23
Endroit : Centr'Elles.

Le 25 septembre 2019, Rencontre Inter-Centre avec le centre de femmes de la Vallée de la Matapédia

Objectifs : Solidifier les liens avec le centre de femmes de la Vallée de la Matapédia. Permettre aux participantes d'échanger au sujet de leur réalité commune. Offrir une rencontre inter-centre de femmes.

Description de l'activité : Notre activité débute avec un dîner de groupe à la salle communautaire de Ristigouche Sud-Est. Mélanie Landry prend la parole afin d'informer les femmes sur les raisons qui nous incitent à faire une activité inter-centre. Elle fait un historique des rencontres ultérieures. Un tour de table est fait afin de se présenter. Le dîner permet aux participantes de créer des liens. Par la suite, le groupe se rend au verger « Pommes en fête » de Pointe-à-la-Croix. L'ambiance automnale donne place à des discussions informelles et crée des liens d'amitié entre les participantes.

Personnes-ressources / Partenaires : Marie-Ève Degrâce et Johanne Dechamplain du centre de femmes de la Vallée de la Matapédia ainsi que Mélanie Landry de Centr'Elles.

Femmes présentes : 23 (10 femmes de Centr'Elles et 13 femmes du centre de femmes de la Vallée)

Endroit : Salle communautaire de Ristigouche Sud-Est et Verger « Pommes en fête » de Pointe-à-la-Croix.

Le 8 octobre 2019, Randonnée des Trotteuses de grands chemins

Objectifs : Offrir une journée de ressourcement aux femmes en passant du temps en plein air. Prendre conscience de l'importance de s'accorder du temps pour soi. Briser l'isolement. Admirer les couleurs automnales. Découvrir le territoire desservi par le centre de femmes.

Description de l'activité : La journée débute avec une marche dans le sentier du Grand Sault reliant Maria et Carleton-sur-Mer afin de contempler les beautés de la nature. Par la suite, nous nous rendons à la source Alimentaire Bonavignon pour un pique-nique. La journée se termine autour d'un bon café dans les locaux de la Source Alimentaire. Nous en profitons pour visiter les lieux et en connaître davantage sur la mission de cet organisme de dépannage alimentaire.

Personnes-ressources / Partenaires : Mélanie Landry et Nathalie Babin de Centr'Elles ainsi que Suzanne Lamarre de la source Alimentaire Bonavignon.

Femmes présentes : 12

Endroit : Sentier du Grand Sault à Maria et Source Alimentaire Bonavignon à Maria.

Le 28 octobre 2019, Après-midi-cinéma dans le cadre du mois de l'histoire des femmes

Objectifs : Informer les participantes sur le mois de l'histoire des femmes au Canada. Découvrir la vie de la femme écrivaine française Gabrielle Sidonie Colette.

Description de l'activité : Mélanie Landry débute l'activité en abordant le mois de l'histoire des femmes. Ensuite, le visionnement du film « Colette » a lieu. L'histoire est basée sur un fait vécu se passant en 1893. Quelques extraits du film en lien avec le rôle des femmes à l'époque font réagir les participantes. Une discussion sur l'égalité des genres a lieu à la fin du film.

Personnes-ressources / Partenaires : Mélanie Landry et Nathalie Babin de Centr'Elles.

Femmes présentes : 20
Endroit : Centr'Elles.

Le 11 décembre 2019, Souper traditionnel de Noël

Objectifs : Permettre aux femmes de se voir dans la période des fêtes dans une ambiance festive. Briser l'isolement des femmes seules.
Description de l'activité : La soirée débute avec un mot de bienvenue, des remerciements et un retour sur les différents projets faits au cours de l'automne. Les travailleuses abordent l'organisation du spectacle *Variétés au Féminin* 2020 et les 35 ans de Centr'Elles. Le souper traditionnel de Noël est servi. L'activité se poursuit par l'animation musicale de Mme Raymonde Thibeault. Les femmes en profitent pour danser. Des prix de présences sont offerts.
Personnes-ressources / Partenaires : Nathalie Babin et Mélanie Landry de Centr'Elles, Madame Raymonde Thibeault pour l'animation musicale ainsi que le Marché St-Laurent de Nouvelle pour la préparation du repas.
Femmes présentes : 39
Endroit : Centr'Elles.

Le 15 janvier 2020, Rencontre d'information café-dessert pour *Variétés au Féminin*

Objectifs : Permettre aux candidates du spectacle de se rencontrer et créer des liens avant la représentation. Permettre à la metteure en scène de connaître les candidates présentes. Transmettre des informations importantes concernant le déroulement de la pratique générale et du spectacle. Remettre une pochette d'information et répondre aux questions. Faire signer le contrat d'engagement à chacune. Présenter le comité organisateur aux femmes.
Description de l'activité : La soirée débute avec un mot de bienvenue de la part du comité. Un tour de table est fait afin de permettre aux candidates de se présenter et de mentionner quel sera leur numéro lors du spectacle. Le comité du spectacle se présente par le fait même. La remise des documents et du contrat a lieu. Le comité répond aux questions des femmes et transmet plusieurs informations pertinentes en lien avec la pratique générale, le spectacle, les technicalités, etc. Les candidates se disent motivées pour la suite du projet.
Personnes-ressources / Partenaires : Nathalie Babin et Mélanie Landry de Centr'Elles, Katherine Gravelle de L'Émergence ainsi que Sylvie Gallant, directrice artistique de l'édition 2020.
Femmes présentes : 18
Endroit : Centr'Elles.

Le 13 février 2020, Activité en plein air et rencontre avec la nouvelle travailleuse

Objectifs : Permettre aux participantes de faire connaissance avec l'agente de développement des communautés. Informer sur les objectifs de ce nouveau poste. Offrir une journée de ressourcement aux femmes en plein air.

Description de l'activité : La journée débute avec une marche en raquettes dans le sentier des Arpents verts. Des échanges et des fous rires ont lieu tout au long du parcours. Ensuite, nous partageons ensemble une bonne soupe au chalet. D'autres femmes ayant des limitations physiques se joignent à nous pour le dîner. La nouvelle travailleuse, Donna Lévesque, se présente officiellement et explique le rôle d'une agente de développement des communautés. Notre journée se termine autour d'un bon café et quelques femmes en profitent pour jouer une partie de cartes.

Personnes-ressources / Partenaires : Mélanie Landry, Nathalie Babin et Donna Lévesque de Centr'Elles ainsi que Sylvie, la travailleuse du chalet des Arpents verts.

Femmes présentes : 13

Endroit : Aux Arpents verts à St-Omer.

3.5 Les Rendez-vous Inform'Elles

Ces rencontres du centre de femmes ont été mises sur pied afin de donner entièrement la parole aux femmes. Depuis quelque temps, l'équipe de Centr'Elles a remarqué que les femmes fréquentant le centre ressentent le besoin de s'exprimer ouvertement, sans balises et sans contraintes, sur des sujets qui les touchent quotidiennement. Après réflexion, l'idée est donc venue d'offrir un groupe d'échange, d'écoute et de soutien qui répond à leurs besoins et à leurs intérêts.

Les buts et les objectifs : C'est un espace ouvert à toutes celles qui veulent discuter de sujets qui touchent la vie des femmes. Elles ont envie de partager leurs opinions, leurs réussites, leurs expériences, de briser leur quotidien, de jaser de l'actualité, etc. C'est l'occasion en or de permettre aux femmes de réseauter, de s'informer, de créer des liens et de trouver des pistes de solutions. Chacune a une place pour s'exprimer et échanger en toute simplicité. Les sujets de discussions sont choisis lors des rencontres avec le groupe.

La philosophie de base :

- Ces rencontres sont basées sur une démarche collective afin de développer la solidarité entre les femmes;
- Nous travaillons avec l'approche globale qui tient compte des 4 dimensions de l'être, soit le cœur, le corps, la tête et l'esprit;
- La vision féministe est une priorité, c'est-à-dire que nous voulons améliorer les conditions de vie des femmes. Nous croyons en des rapports égalitaires entre les

femmes et les hommes et les femmes entre elles. Nous croyons en leur potentiel. Nous ne voulons pas prendre la place des hommes, mais prendre notre place et nous défendons nos droits et nos intérêts.

Les règles de fonctionnement : Les femmes qui participent aux Rendez-vous Inform'Elles se doivent de respecter les principales règles de fonctionnement afin d'assurer la bonne organisation du groupe. Il s'agit de la confidentialité, du respect, de l'écoute, du non-jugement, de la ponctualité, du plaisir, de ne pas prendre sur leurs épaules ce qui ne leur appartient pas, d'être autonome, de rester soi-même, de se donner le droit à l'erreur, de se donner le droit d'être différente, de s'entraider, etc. De plus, en groupe, chacune des participantes est responsable d'identifier ses attentes et ses besoins. Chacune vient au groupe avec des besoins et s'engage aussi à entendre ceux des autres et à respecter leur l'opinion. La communication ouverte et franche est essentielle. Il est important de mentionner que l'animatrice ne possède pas la vérité absolue. Elle a un rôle qui la place au même niveau que les femmes. L'animatrice est une ressource et un guide pour le groupe, mais elle partage aussi son vécu et son cheminement de femme. Ce mode de fonctionnement de l'animatrice mène à des rapports égalitaires entre toutes les femmes du groupe. Finalement, à chaque rencontre, les participantes signent un contrat signifiant qu'elles adhèrent à ces règles de fonctionnement.

À Maria, avec les participantes de la Source Alimentaire Bonavignon, 4 rencontres des Rendez-vous Inform'Elles ont eu lieu dans les locaux de l'organisme.

Le mardi 29 octobre 2019 – Première rencontre
Déroulement et objectifs :
-Accueil et présentation du centre de femmes : mission, services, réseau régional et national, programmation d'activités, etc.
-Présentation du concept des Rendez-vous Inform'Elles.
-Remue-méninge afin de faire ressortir les besoins des femmes à partir de questions telles que : qu'est-ce qui me touche dans ma vie en tant que femme? Qu'est-ce qui me préoccupe quotidiennement? Qu'est-ce que je peux vivre que d'autres femmes peuvent vivre elles aussi?
-Choisir les thèmes des rencontres.
-Sujets intéressants pour les participantes : les deuils de la vie, le sommeil sans médication, gérer mon anxiété et comment garder mon équilibre.
Femmes présentes : 4

Le mardi 26 novembre 2019 – Thème « Les deuils de la vie »
Déroulement et objectifs :
-Introduction du sujet par la définition du deuil.
-Activité d'animation afin de nommer les deuils de la vie : perte d'emploi, perte d'une personne chère, perte de la santé, perte de son autonomie, divorce et séparation, perte d'un animal, vieillissement, retraite, déménagement, perte de son estime de soi et de sa confiance en soi, etc.

-Activité de photolangage et partage en groupe d'un deuil vécu par les participantes.
-Informer les participantes sur les étapes du deuil, sur sa durée et la durée de la souffrance psychologique qui l'accompagne.
-Lecture d'un texte de Jean Monbourquette par une participante : « Je suis sur la bonne voie ».
Femmes présentes : 4

Le mardi 21 janvier 2020 – Thème « Gérer son anxiété »
Déroulement et objectifs :
-Introduction du sujet et définition commune de l'anxiété.
-Échanges.
-Activité « Brise-glace » intitulée « Êtes-vous anxieuse ? » Les participantes prennent conscience dans quelles sphères de leur vie que l'anxiété est présente.
-Discussion sur des expériences personnelles. Se conscientiser au fait qu'il est tout à fait dans la normalité de vivre de l'anxiété. Nous devons apprendre à la gérer et à vivre avec sa présence tout en s'assurant qu'elle ne prenne pas toute la place dans notre quotidien.
-Échange sur la façon de bien gérer son anxiété.
-Remise de documents.
Femmes présentes : 4

Le mardi 3 mars 2020 – Thème « Avoir un bon sommeil sans médicament »
Déroulement et objectifs :
-Activité d'introduction intitulée : « Comment voyez-vous votre propre sommeil ? »
-Lecture d'un document sur le sommeil, sur les heures de sommeil nécessaires, qu'est-ce qu'un sommeil réparateur, apprendre à bien dormir.
-Activité d'animation intitulé « L'insomnie si on en parlait… Les principales causes ».
-Discussions.
-Conscientiser les participantes au fait que notre quotidien affecte notre sommeil.
-Lecture d'un document sur les 10 pistes efficaces à suivre pour acquérir un bon sommeil.
-Conseils des participantes – Partage sur leur façon personnel de vaincre l'insomnie.
Femmes présentes : 5

3.6 Les ateliers de création collective

Depuis déjà quelques années, le centre de femmes travaille avec un groupe de participantes à élaborer différents projets créatifs collectifs d'envergure. Tout a débuté en 2014 par un immense projet de tricot-graffiti dédié à un rassemblement national prévu à Trois-Rivières dans le cadre de la Marche mondiale des femmes en l'an 2000. Il n'en fallait pas plus pour que ces femmes souhaitent changer le monde ! Depuis ce temps, différentes œuvres de création n'ont cessé d'être imaginées et initiées à travers des démarches artistiques engagées dans le cadre des activités de Centr'Elles.

Pour participer à ces nombreuses créations, pas besoin d'être une artiste ; ce sont simplement des participantes qui ont envie d'avoir du plaisir, de créer des liens et qui souhaitent contribuer à des œuvres collectives hors du commun.

En résumé, lors de ces ateliers de création collective, ce sont des femmes impliquées qui ont mis leur cœur à l'ouvrage et qui souhaitaient tout simplement contribuer à ces projets artistiques. Au cours de ces rencontres, des échanges sur divers sujets en lien avec le quotidien des femmes ont lieu. Plusieurs sujets d'actualité et de condition féminine ont fait partie des discussions autour de la table. C'est toujours dans un esprit de confidentialité et de confiance que les femmes ont échangé entre elles. De plus, un climat amical de solidarité et d'entraide habitait le centre de femmes à chaque fois. Au fil des ateliers, les femmes ont développé un travail d'équipe hors pair et une grande complicité. Ces rencontres mettent à profit leur estime de soi, leur confiance en elle et valorisent grandement leurs capacités créatives. De plus, les femmes ont grandement cheminé tant sur le plan individuel que collectif.

Ateliers de création collective en lien avec le recyclage d'objets – Décoration de bouteilles recyclées

Les participantes ont, une fois de plus, travaillé à un art collectif et créatif. Il s'agissait, plus précisément, de donner une deuxième vie à des bouteilles de vin. De nos jours, le recyclage est en émergence au sein de la société et les femmes ont eu envie d'y contribuer. Le respect de l'environnement est une valeur prônée à Centr'Elles. Le résultat final fut spectaculaire et les femmes ont été surprises par leurs conceptions. Quatre (4) ateliers ont eu lieu à Centr'Elles.

Ateliers de création collective pour l'élaboration du décor du spectacle *Variétés au Féminin* fait en collaboration avec la Maison d'aide et d'hébergement L'Émergence dans le cadre de la Journée internationale du droit femmes 2020

Ce deuxième projet avait comme principal but de créer le décor du spectacle *Variétés au Féminin*. Le thème de cette année fut les époques des années 1900 aux années 2000. En première partie, nous avons survolé les vêtements des femmes à travers le temps afin d'en reproduire quelques-uns. Comme introduction au projet, un PowerPoint de photos fut présenté. Ensuite, certaines participantes ont fouillé dans leurs garde-robes pour y trouver des accessoires ainsi que des vêtements tandis que d'autre se sont mises à la machine à coudre afin de créer quelques pièces. En deuxième partie, les femmes ont imaginé des stations de décor d'époque. Elles ont reproduit chaque époque avec des objets et des meubles pour la cuisine, la chambre, le salon et elles ont représenté l'importance des travaux manuels, des enfants, de la prière et du lavage. Ces stations furent exposées dans le foyer du Quai des arts lors du spectacle. À travers tout ce travail, les participantes se sont remémoré leurs souvenirs d'enfance et se sont raconté leur quotidien à cette époque.

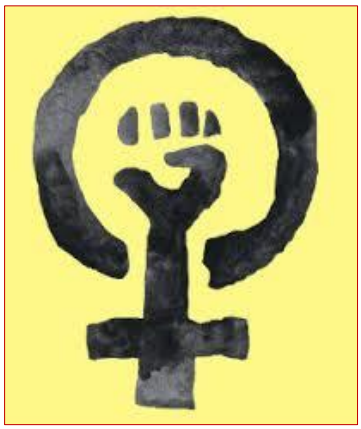
Durant des mois, elles se sont impliquées activement afin de faire valoir leur créativité débordante et de créer un décor dynamique. L'effort soutenu et le plaisir du travail bien fait ont permis, sans contredit, la présentation d'un décor incomparable. 12 ateliers ont eu lieu à Centr'Elles.

3.7 Activités de formation

Tout au long de l'année, les travailleuses, les membres du comité de coordination et les bénévoles du centre de femmes sont appelés à suivre différentes formations. Il s'avère extrêmement important de suivre ces formations qui nous permettent de mieux poursuivre notre travail et nos interventions auprès des femmes. Ce ressourcement est à la base même de notre motivation et de notre efficacité. Voici donc les formations que nous avons suivies cette année :

Formations			
Date et lieu	**Titre de la formation**	**Formatrices**	**Participantes de Centr'Elles**
8 Mai 2019 Chandler	Accueil des femmes trans	Jeanine Fournier, représentante à l'R des centres de femmes GÎM	Nathalie Babin Mélanie Landry
26 sept. 2019 Carleton	Les enjeux de santé et d'inégalités sociale liées aux changements climatiques	Jacques Benoit, Group mobilisation	Nathalie Babin
12 juin 2019 Ste-Adèle	Le parcours des femmes victimes de violence conjugale dans le système judiciaire criminel	Côté-cour CIUSSS	Mélanie Landry
12 juin 2019 Ste-Adèle	Osez la dénoncer! Publicités sexistes	Éva Samson, vigilance média, centre de femmes de la Basse-ville	Mélanie Landry
13 juin 2019 Ste-Adèle	La fabrique du viol	Suzanne Zaccour, juriste, autrice, activiste	Mélanie Landry
13 juin 2019 Montréal	Le cyberharcèlement	Nellie Brière, consultante communication numérique et réseaux sociaux	Mélanie Landry
13 juin 2019 Ste-Adèle		Lucie Dufresne, CISSS de la Gaspésie	Nathalie Babin
16, 17 sept. 2019 Carleton	Secouriste en milieu de travail	Sylvie Martin, Du cœur aux soins	Mélanie Landry
10 octobre 2019 Visio	Élections fédérales	Odile Boisclair, l'R des centres de femmes du QC	Nathalie Babin
22, 23 oct. 2019 Gaspé	Les préjugés	Odile Boisclair, L'r des centres de femmes du QC	Nathalie Babin

6 nov. 2019 Visio	Les indicateurs de mesure de pauvreté	Serge Petitclerc, Collectif pour un Québec sans pauvreté	Nathalie Babin



4. Actions politiques et collectives

4. Actions politiques et collectives

4.1 Activités de sensibilisation et d'information

Publication des bulletins de liaison « Info-Centr'Elles »

Le bulletin « Info-Centr'Elles » a été publié à deux (2) reprises cette année. Nous distribuons environ quatre cent soixante-dix (470) « Info-Centr'Elles » à chaque édition. Deux cent soixante (260) copies sont envoyées par la poste à nos membres qui n'ont pas d'adresse courriel et deux cent dix (210) envois sont faits aux femmes inscrites à notre liste d'envois courriel, en plus de tous nos partenaires et allié(e)s. Les autres copies sont disponibles au centre pour les nouvelles participantes non-membres. Les « Info-Centr'Elles » donnent de l'information express aux membres en plus de les informer sur des sujets de la condition féminine et sur des sujets d'actualité qui concernent les droits et les intérêts des femmes.

Liste d'adresses de messagerie électronique des membres

En janvier 2012, le centre de femmes a créé une liste d'adresses de messagerie de ses membres afin d'être en mesure de leur faire parvenir des courriels. Après avoir récolté ces adresses, Centr'Elles a mis sur pied une liste qui est passée de plus de quatre-vingts (80) à près de trois cents (300) membres depuis ce temps. Le centre de femmes a pour objectif de continuer d'élargir sa liste d'adresses de messagerie électronique auprès de ses membres afin de faire de moins en moins d'envois par la poste.

Par cette initiative, Centr'Elles veut établir un contact privilégié et rapide afin de joindre ses membres pour les informer, les sensibiliser et les inviter à signer des pétitions ou encore à participer à une action. Cette liste d'adresses permet également à Centr'Elles de transférer

des messages d'intérêt public venant d'un membre qui, par exemple, veut diffuser de l'information vers les autres membres faisant partie de cette liste. Il est à noter que les messages envoyés aux membres s'inscrivent dans la mission, les objectifs ainsi que les valeurs véhiculées par le centre de femmes. Ceux-ci parlent des conditions de vie des femmes, d'environnement et d'écologie, de biens communs, de justice sociale, d'économie et de tout autre sujet d'éducation populaire et/ou d'information concernant les droits et les intérêts des femmes ainsi que la condition féminine dans son ensemble. Cette année, Nathalie Babin, qui s'occupe de cette liste, a envoyé régulièrement des messages. De plus, depuis la mise sur pied de cette liste de messagerie, plusieurs membres ont pris la peine d'écrire au centre. Nous avons donc constaté que ce moyen est simple, rapide, aucunement coûteux et soucieux de l'environnement.

Page Facebook de Centr'Elles

En janvier 2014, Centr'Elles s'est créé une page Facebook (www.facebook.com/centrelles). Cette page a été créée afin de diffuser de l'information aux personnes intéressées à suivre notre organisme. Cette plateforme sur le net nous permet principalement d'informer les femmes sur nos activités et nos actions très rapidement. De plus, c'est une façon de sensibiliser les gens sur les différents dossiers politiques de condition féminine, de passer nos messages et de nous faire connaître (notre mission, nos buts et objectifs, nos services, nos différents volets, etc.). Cela nous permet également de commenter, informer et partager sur tous les sujets d'actualité qui concernent les droits et intérêts des femmes ainsi que sur nos principaux dossiers (pauvreté, violences faites aux femmes, santé physique et mentale, isolement). Jusqu'à présent, nous avons plus de cinq cent cinquante (550) personnes (principalement des femmes et des organismes) qui suivent notre page. Ce sont les travailleuses qui alimentent cette page de façon régulière afin de rendre le contenu instructif et intéressant.

Matériel promotionnel

Cette année, nous avons mis en ligne un site Web www.centrellesfemmes.com afin d'élargir notre visibilité dans notre milieu et sur le net. Ce tout nouveau matériel nous permet donc d'offrir une image renouvelée, rassembleuse et rajeunie.

Journée internationale des droits des femmes du 8 mars 2020

Cette année, le centre célèbre la Journée internationale des droits des femmes de plusieurs façons. En effet, Centr'Elles, en collaboration avec la Maison d'aide et d'hébergement l'Émergence, a organisé, pour une troisième édition, le spectacle intitulé *Variétés au féminin*. Ce spectacle se veut un rendez-vous festif qui met en valeur sur scène des talents féminins de tous genres : chant, danse, monologue, sketchs humoristiques, slam, lecture de textes, pièces musicales, poésie, etc. L'événement *Variétés au Féminin* a permis, entre autres, de découvrir une vingtaine de performances renversantes, voire à couper le souffle, d'une vingtaine de femmes et de filles de la communauté. Cette initiative est inspirée du

Show de femmes organisé annuellement par le Centre Louise-Amélie de Sainte-Anne-des-Monts et qui rencontre un vif succès depuis plusieurs années.

Ce spectacle a été mis sur pied et avait principalement comme objectifs de :

- Réserver une scène exclusivement aux femmes et aux filles de la communauté;
- Mettre en lumière le talent de femmes-filles;
- Mettre en lumière le talent des accompagnateurs (guitaristes, etc.);
- Offrir à la population un spectacle diversifié : chant, groupes musicaux, monologues, danse, poésie, lecture de textes, pièces musicales, slam, sketchs humoristiques, etc.;
- Créer un évènement festif accessible (prix d'entrée symbolique);
- Susciter la participation de femmes de tous âges et de toutes conditions;
- Permettre aux participantes de vivre une expérience positive et gratifiante sur scène avec le support que ça exige pour y arriver;
- Offrir un spectacle intergénérationnel.

À travers cette grande aventure, Centr'Elles et L'Émergence ont travaillé plusieurs mois à préparer un spectacle de qualité, tout en offrant aux femmes et aux filles de vivre une expérience enrichissante à travers une réelle démarche artistique dans un environnement semi- professionnel.

La présentation du spectacle consistait, entre autres, à :

- Tenir de nombreuses réunions du comité organisateur/comité de travail;
- Promouvoir l'évènement (médias, réseaux sociaux, affiches promotionnelles, journal communautaire et municipaux, etc.) et réception des candidatures d'octobre 2019 jusqu'en novembre 2019;
- Tenir les auditions le 27 novembre et le 3 décembre 2019 avec un technicien à la salle de spectacle du Quai des arts à Carleton-sur-Mer;
- Tenir une soirée d'information le 15 janvier 2020 avec les candidates;
- Tenir une pratique générale le 27 février 2020 avec la metteure en scène et un technicien dans la salle de spectacle du Quai des arts de Carleton-sur-Mer;
- Présenter le spectacle le 29 février 2020 à 14h au Quai des arts de Carleton-sur-Mer.

Un comité organisateur composé de quatre (4) personnes, (Nathalie Babin et Mélanie Landry de Centr'Elles, Katherine Gravel de L'Émergence ainsi que Sylvie Gallant, metteure en scène) a été mis sur pied dès le début afin de planifier l'évènement, l'organiser, le financer ainsi que le promouvoir. Plusieurs heures de travail ont été comptabilisées par les deux organismes et une somme d'argent divisée à parts égales a été investie afin de rendre le projet réalisable. De plus, des partenaires financiers ont été sollicités et des commanditaires ont été nécessaires. Sept (7) rencontres ont eu lieu afin de préparer ce spectacle à grand déploiement.

Centr'Elles a également mis sur pied un comité de participantes bénévoles pour la réalisation du décor du spectacle ainsi que pour l'accueil la soirée même. Plusieurs heures (plus de 40 heures) ont été nécessaires pour réaliser le décor sur scène ainsi que celui qui ornait le foyer du Quai des arts. Treize ateliers précisément ont eu lieu de l'automne 2019

au printemps 2020 pour réaliser ce décor. Il s'agit d'une démarche artistique collective à laquelle les femmes ont travaillé fort afin de créer un décor dynamique, chaleureux et enveloppant. Depuis quelques mois déjà, ces femmes se sont impliquées activement afin d'appuyer la directrice artistique, Sylvie Gallant, dans l'élaboration de la mise en scène du spectacle. La créativité débordante, l'effort soutenu et le plaisir du travail bien fait vont permettre, sans contredit, la présentation d'un décor à l'effet visuel éblouissant et incomparable pour chacune des femmes artistes qui se produiront sur la scène.

Le thème national de cette année, **« Féministes de toutes nos forces! »** est celui choisi par le mouvement des femmes du Québec afin de souligner cet événement important. Ce fut une expérience enrichissante et formatrice pour chacune d'entre nous, tant les femmes artistes que le comité organisateur. Nous avons vendu tous les billets de la salle du Quai des arts. C'était un moment agréable et mémorable qui nous a permis de mieux connaître l'énergie, le dynamisme et la créativité des femmes de la MRC Avignon.

De plus, le 11 mars 2020, Centr'Elles a tenu un kiosque d'information auprès des jeunes de l'école Antoine-Bernard de Carleton-sur-Mer sur l'égalité en tenant un quiz sur l'histoire des femmes au fil du temps. Cette activité de sensibilisation se déroulait en collaboration avec le CALACS La Bôme Gaspésie et Maggie Lévesque du Cégep de la Gaspésie et des Îles. Mélanie Landry y a également présenté la mission, les services et les objectifs du centre de femmes. Centr'Elles a été contacté pour son expertise en condition féminine pour informer et sensibiliser les jeunes. Plus de quarante (40) jeunes ont participé au quiz.

Par ailleurs, Centr'Elles a écrit un message de solidarité dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes qui a été distribué à cent (100) femmes au club des 50 ans et plus de Nouvelle pour leur activité du 8 mars 2020.

Pour conclure, nous sommes satisfaites du travail effectué et de la réponse des femmes qui ont participé au spectacle *Variétés au Féminin* ainsi que de la réponse des jeunes de l'école Antoine-Bernard et de la population en général quant à nos différentes activités et événements qui soulignaient la Journée internationale des droits des femmes. Nous pouvons affirmer : mission accomplie!

Semaine nationale d'action des centres de femmes du Québec

Dans le cadre de la Semaine nationale d'action des centres de femmes, Centr'Elles a rencontré la députée de Gaspé et porte-parole du troisième groupe d'opposition en matière de condition féminine, madame Méganne Perry Melançon. L'objectif de la rencontre est de sensibiliser cette élue à l'impact particulier pour les femmes des décisions politiques et lui demander de s'engager à consulter les centres de femmes de la région Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine avant de prendre des décisions qui pourraient avoir des conséquences sur la vie des femmes et l'égalité de fait.

Les centres de femmes ont une expertise unique en ce qui a trait aux différentes réalités vécues par les femmes à l'échelle de la province, mais aussi dans chaque région. Chaque année, ce sont des milliers de femmes qui passent par nos centres, ce qui fait de nous des

conseillères avisées quand vient le temps de prendre des décisions qui pourraient toucher les femmes. Cette année, c'est l'impact du travail invisible sur la vie des femmes qui a particulièrement préoccupé celles-ci.

En effet, après compilation de près de 5000 réponses sur son « calculateur de travail invisible », L'R des centres de femmes du Québec estime que les québécoises effectuent en moyenne 26,5 heures de travail invisible par semaine. La quantité de travail invisible réalisée par les femmes est directement proportionnelle à l'effritement du filet social. Ce dernier est mis à mal par les politiques néolibérales, notamment les coupures dans la santé et les services sociaux et le sous-financement chronique du secteur communautaire. Ce sont principalement des travailleuses, dans ces secteurs, qui sont touchées par les coupures et les mauvaises conditions de travail et ce sont principalement des femmes qui pallient le manque de services en réalisant davantage de travail invisible. C'est à ce type d'impact que nous souhaitions sensibiliser madame Perry Melançon.

Pour ce faire, un document d'information de même qu'une œuvre réalisée par les femmes fréquentant les centres lui seront remis. À notre demande, nous souhaitons que madame Perry Melançon s'engage à contacter les centres de femmes de la région la prochaine fois qu'elle se trouve face à une décision politique qui pourrait avoir un impact sur la vie des femmes et l'égalité de fait.

Conférence sur la prévention des cancers féminins et la pilule du bonheur

En collaboration avec la Table de concertation des groupes de femmes GÎM et le centre Femmes en Mouvement, Centr'Elles a organisé, le 1er mai 2019, une rencontre publique avec Madame Lydia Assayag du Réseau québécois d'action pour la santé des femmes afin de sensibiliser les femmes sur les différents cancers féminins et sur la santé mentale. Deux travailleuses de Centr'Elles y ont participé ainsi qu'une dizaine de participantes du centre. Près d'une trentaine de femmes étaient présentes au total.

12 jours d'action contre les violences faites aux femmes

À l'occasion des Journées d'action contre la violence faite aux femmes et dans la mouvance de l'éveil collectif du mouvement #moiaussi, nous souhaitons rappeler l'importance de soutenir, d'accompagner et de fournir des ressources adaptées à toutes les femmes et les filles victimes de violence. C'est pourquoi nous appelons les Québécoises et les Québécois à unir leur voix et réitérons l'urgence d'agir collectivement pour mettre fin à l'inacceptable. Centr'Elles a donc participé aux 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes, soit du 25 novembre 6 décembre 2019. Pendant ces 12 jours, les féministes partout au Québec se mobilisent afin de sensibiliser la population à l'ensemble des violences envers toutes les femmes et afin de poser des actions concrètes pour éliminer ce fléau. Centr'Elles s'est donc inscrit dans le calendrier des activités répertoriant ainsi l'ensemble des actions qui se passent dans l'ensemble des régions du Québec.

Journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes

Centr'Elles a participé à cette journée, le 20 septembre 2019, en publiant avec d'autres organismes de la région une publicité dans le journal Chaleurs Nouvelle. Le centre souhaite sensibiliser la population à l'importance de s'attaquer aux facteurs plaçant les femmes en position de vulnérabilité face aux différentes formes de violence sexuelle.

Journée mondiale de grève pour le climat

Le 27 septembre 2019, Centr'Elles a participé à une grande marche soulignant la Journée mondiale de grève pour le climat à New Richmond organisée par La planète s'invite au Parlement Baie-des-Chaleurs. Cette marche a été organisée principalement pour demander aux gouvernements d'accélérer les mesures pour lutter contre les changements climatiques. Une travailleuse de Centr'Elles et trois (3) membres du comité de coordination y ont participé, sans compter les nombreuses femmes membres de Centr'Elles qui ont assuré une présence.

Journée nationale de l'action communautaire autonome et Semaine nationale de visibilité de l'action communautaire autonome du 21 au 26 octobre 2019

Dans le cadre de la Journée nationale de l'action communautaire autonome et de la Semaine de visibilité de l'action communautaire autonome, qui a pour thème cette année **« L'action communautaire autonome : pour un monde qui nous ressemble!** », Centr'Elles participe, avec la Table des organismes communautaires Avignon (TOC Avignon), à une campagne de visibilité régionale.

Les principales visées de l'action communautaire autonome sont la transformation sociale, la justice sociale, la participation citoyenne et le respect des droits humains. Elle détermine les actions des organismes communautaires autonomes, transcende leurs gestes, vit dans leurs paroles et nourrit leur mission. La Semaine nationale de visibilité de l'action communautaire autonome a justement pour but de démontrer qu'à travers les avancées auxquelles elle contribue, l'action communautaire autonome, ça change votre monde !

Journée mondiale pour la justice sociale

Centr'Elles a souligné cette journée, le 20 février 2020, en appuyant la Coalition Main Rouge lors du lancement de sa nouvelle édition de 10 milliards de solutions pour une société plus juste afin de promouvoir plus de justice fiscale. Plusieurs enjeux socio-économiques ont été mis de l'avant afin de sensibiliser la population et les femmes à l'importance d'un filet social fort. C'est une question de choix politiques!

Salon au service de la communauté

En avril 2019, Centr'Elles a participé au Salon au service de la communauté à New Richmond. Ce salon s'adressait au grand public afin de les informer et de les sensibiliser aux différents services communautaires et socio-économiques de la région. Nathalie Babin a fait une entrevue radiophonique à CIEU-FM afin d'annoncer l'événement qui était également publicisé dans le journal régional. Cet événement se tenait sur deux jours de fin de semaine, soit le 27 et 28 avril 2019.

Campagne CA$$$H

Centr'Elles a participé à l'action photo #HaussezLeFinancement proposé par la Campagne CA$$$H. Il s'agissait d'illustrer son manque à gagner en matière de financement de la mission. Dans le cas de Centr'Elles, il s'agit de 210 046$ de plus pour 2020-2021. Les travailleuses de Centr'Elles se sont prises en photo annonçant notre manque à gagner et elles ont publié cette photo sur la page Facebook de l'organisme.

Page Facebook « Un milliard de femmes debout Baie-des-Chaleurs »

Les violences envers les femmes revêtent les proportions d'une pandémie, car elles touchent tous les pays. Elles violent les droits et les libertés fondamentales des victimes. Les violences n'ont pas qu'un effet dévastateur sur la vie des femmes, elles touchent aussi leur famille et leur communauté. Des études menées sur les cinq continents laissent croire qu'aucune société ne peut se prétendre épargnée par cette violence. Les violences qui s'exercent contre les femmes et les jeunes filles transcendent les frontières sociales, culturelles, ethniques et religieuses. Selon les Nations Unies, plus d'un milliard de femmes, soit une femme sur trois, seront battues, violées ou tuées par un homme qui, très souvent, partage leur vie.

www.facebook.com/1MilliardDeFemmesDeboutBdc permet à la population de s'informer. Nous alimentons cette page en y insérant des articles, des vidéos et des recherches qui parlent des violences faites envers les femmes partout dans le monde et ici, au Québec et au Canada. Centr'Elles et Femmes en Mouvement sont tous deux gestionnaires de cette page afin de continuer de sensibiliser la population sur les injustices et les inégalités qui touchent les femmes du monde entier sur le phénomène des différentes violences faites envers les femmes. Nous souhaitons susciter la réflexion sur les inégalités, sur les violences faites aux filles et aux femmes, sur la pauvreté ainsi que sur l'ensemble de leurs conditions de vie. Centr'Elles et Femmes en Mouvement continuent d'alimenter cette page et le nombre d'abonnés ne cesse d'augmenter.

Service d'accompagnement aux rapports d'impôts (déclaration de revenus)

Au printemps 2020, Centr'Elles a offert un service d'accompagnement aux rapports d'impôts gratuitement à toutes les femmes ayant un revenu annuel de 25 000$ et moins. Grâce à ce soutien, les femmes étaient assurées de bénéficier des déductions et des crédits

d'impôts auxquels elles avaient droit. Cette aide était offerte avec la collaboration de Francis Caron, professeur en Techniques de comptabilité et de gestion du Cégep de la Gaspésie et des Îles – Campus de Carleton-sur-Mer de deuxième année. Douze (12) femmes ont reçu ce service en tout.

Activités promotionnelles de Centr'Elles

En 2019-2020, les travailleuses font différentes promotions telles que des entrevues radiophoniques (CIEU-FM, Radio-Canada Matane, CHNC-CHGM, CIMS), télévisées (CHAU TVA, V-Télé et Télévision communautaire) ainsi que des articles, communiqués de presse et communiqués dans différents journaux quotidiens ou locaux (Le Soleil, l'Écho de la Baie, bulletins paroissiaux et municipaux) afin de promouvoir le centre, ses activités et ses actions. Soulignons particulièrement la présence soutenue et régulière de Centr'Elles dans les différents médias. En effet, Nathalie Babin effectue cinq (5) entrevues radiophoniques afin de promouvoir nos activités et Mélanie Landry participe à quatre (4) entrevues radiophoniques.

De plus, il est à noter que les travailleuses doivent organiser et participer à des conférences de presse afin d'informer la population au sujet des différents projets et enjeux sur lesquels le centre, le mouvement des femmes et le mouvement communautaire autonome travaillent de pair. Par le fait même, les travailleuses doivent donc maîtriser plusieurs dossiers ainsi que développer une bonne analyse politique afin d'être en mesure de défendre les droits et les intérêts des femmes sur la place publique.

4.2 Activités de participation et de concertation

Table de concertation des groupes de femmes Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

La Table de concertation des groupes de femmes Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine est un réseau féministe d'échanges, d'appui, d'informations et d'actions politiques. De plus, elle intervient dans toutes les situations qui mettent en jeu les intérêts et les droits des femmes et ce, sur le plan local et régional d'abord, puis au niveau national et international.

Centr'Elles est très actif comme membre au sein de la Table. Voici donc les comités où siègent les travailleuses de Centr'Elles afin de participer en toute solidarité au développement et au bon fonctionnement de ses dossiers, actions, activités et différents projets afin que la Table puisse s'assurer de notre support et de notre collaboration :

- Nathalie Babin participe au comité santé des femmes. Elle participe à deux (2) rencontres. Le comité conseil santé des femmes est essentiel dans la région de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine afin de s'assurer que les besoins des femmes soient pris en compte sur l'ensemble du territoire. De plus, Centr'Elles a participé à l'assemblée générale annuelle, le 25 mai 2019 à la salle Bonaventure de Bonaventure.
- Les travailleuses de Centr'Elles participent également, tout au long de l'année, aux différentes formations ainsi qu'aux différents événements mettant de l'avant le

travail et les outils produits par la Table de concertation des groupes de femmes de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine.

Table régionale des centres de femmes de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine et l'R des centres de femmes du Québec

Centr'Elles se concerte avec les centres de femmes de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine (Femmes en Mouvement, Femmes Entre-Elles, le Regroupement des femmes La Sentin'Elle et le Regroupement des femmes de la Côte-de-Gaspé) de façon formelle et structurée. Les centres sont amenés à discuter de dossiers et à poser des actions appuyant ainsi le travail politique de son regroupement, soit l'R des centres de femmes du Québec. C'est aussi l'occasion d'échanger sur nos pratiques et de se donner des outils pour améliorer le fonctionnement des centres de femmes.

Les centres de femmes de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine, tout comme beaucoup de centres de femmes du Québec, font partie de l'R des centres de femmes du Québec. Ce regroupement national compte quatre-vingt-quinze (95) centres de femmes membres de partout à travers la province.

Cette année, le trente-cinquième (35e) congrès de l'R des centres de femmes du Québec se tenait du 11 au 13 juin 2019 dans la ville de Ste-Adèle. Durant ce congrès, les travailleuses participent à l'assemblée générale annuelle ainsi qu'à différents ateliers afin de consolider et développer ses pratiques d'intervention dans l'avancement de l'action collective. Nathalie Babin et Mélanie Landry ont participé à ce congrès. C'est également un moment de ressourcement et de réflexion sur ce qui nous rassemble et ce qui fait la force de notre réseau : le travail quotidien des femmes, les mandats des centres, notre projet féministe dans une perspective de transformation de la condition des femmes et, au cœur de tout ce projet, le travail au quotidien avec les femmes, etc.

Table des organismes communautaires de la MRC Avignon (TOC) et Regroupement des organismes communautaires Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Les organismes communautaires sont rassemblés au sein du ROCGÎM afin de se doter d'un outil qui permet la concertation ainsi que la défense et la promotion de l'action communautaire autonome en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine. De plus, les organismes communautaires se retrouvent via les différentes tables des organismes (TOC) dans chacune des MRC à travers la Gaspésie et les Îles. La TOC Avignon regroupe plus de vingt (20) organismes de tous les secteurs d'activités confondus. Centr'Elles a participé à quatre rencontres (4) de la TOC cette année.

Voici les principales actions menées par la Table des organismes communautaires de la MRC Avignon :

✓ **Rencontre des conseils municipaux - conseil de Matapédia**

Le 28 octobre 2019, Nathalie Babin de Centr'Elles et Sophie Duguay de l'Émergence ont rencontré les élu(e)s municipaux de Matapédia dans le cadre d'une tournée organisée par la TOC Avignon afin de les sensibiliser aux principaux enjeux du mouvement communautaire et des organismes œuvrant sur leur territoire.

✓ **Comité territorial en développement social**

Le 29 janvier 2019, Nathalie Babin a participé à sa première rencontre au comité transitoire en développement social afin d'y représenter les membres de la TOC Avignon. Ce comité a pour but de mettre en place le plan de communauté en développement social dans la MRC Avignon afin d'agir ensemble pour notre monde dans notre MRC et ainsi améliorer la qualité et les conditions de vie des citoyen(ne)s. De ce plan de communauté découlent de grands thèmes, tels que « Vitalité et occupation du territoire », « Développement des compétences », « Bien-être individuel et collectif » et « Pauvreté et besoins de base ». Nathalie Babin a participé à une (1) rencontre.

✓ **Journée de réflexion et assemblée générale annuelle du ROCGÎM**

Le 25 et 26 septembre 2019, Nathalie Babin a participé à la journée de réflexion et à l'assemblée générale annuelle du ROCGÎM au Centre des congrès de la Baie Bleue à Carleton-sur-Mer. Ces deux journées ont pour but d'informer ses membres sur les orientations ministérielles du PSOC, la gestion régionale de celui-ci ainsi que des postures stratégiques prévues afin d'évaluer le réel positionnement des membres et des suites à donner.

Collectif gaspésien pour un Québec sans pauvreté

✓ **Entrevue radio dans le cadre de la Journée internationale de la pauvreté du 17 octobre**

Mélanie Landry de Centr'Elles est allée, accompagnée de Jacinthe Leblanc de Droits Devant, parler de l'origine de cette journée, du Collectif gaspésien pour un Québec sans pauvreté (dont Centr'Elles est membre) ainsi que des enjeux de la lutte à la pauvreté en temps de campagne électorale fédérale.

Le 5 avril 2014, le Collectif gaspésien pour un Québec sans pauvreté a créé sa page Facebook afin d'informer et sensibiliser la population sur les enjeux liés à la pauvreté et l'appauvrissement et sur les nombreux préjugés que vivent les gens vivant en situation de pauvreté. Nathalie Babin est l'une des administratrices de cette page Facebook. Elle travaille donc à l'alimenter de façon régulière afin que celle-ci demeure animée et ainsi s'assurer d'une visibilité sur le Web.

✓ **Campagne des cartes de Noël « Être pauvre, c'est toujours un casse-tête »**

Voulant établir une tradition, le Collectif profite encore une fois de l'approche du temps des Fêtes pour lancer une campagne de sensibilisation. Développées avec l'objectif de sensibiliser le plus grand nombre de personnes aux enjeux de la pauvreté ainsi qu'à la nature politique de ces derniers, les quatre cartes de Noël du Collectif mettent en images ses cibles prioritaires.

La campagne du temps des Fêtes du Collectif sous forme de cartes postales est de retour pour une septième année d'affilée. Pour le Collectif, la campagne des cartes de Noël est devenue une belle tradition du temps des Fêtes pour essayer de sensibiliser la population à la pauvreté et à l'exclusion sociale au moyen d'une série de cartes postales de Noël.

Elles peuvent tout simplement servir à transmettre vos vœux de Noël à vos proches, mais elles peuvent aussi contribuer à alimenter les discussions familiales pendant les Fêtes. Elles peuvent même être utilisées comme outil de sensibilisation pour le grand public et femmes et hommes politiques.

Chaque année, par exemple, le Collectif envoie ses cartes de Noël aux 125 député(e)s québécois(es). Vous aussi pourriez décider de faire parvenir des cartes aux député(e)s ou aux ministres de votre choix pour leur rappeler leurs responsabilités en matière de lutte à la pauvreté, aux inégalités et aux préjugés envers les personnes en situation de pauvreté.

Centr'Elles a distribué 400 cartes de Noël sur le territoire de la MRC Avignon quelques semaines avant Noël (en novembre et décembre). Le Collectif gaspésien pour un Québec sans pauvreté en a distribué plusieurs milliers sur tout le territoire gaspésien.

De plus, depuis avril 2018, Nathalie Babin est membre du comité exécutif du Collectif pour un Québec sans pauvreté. Elle a terminé son mandat en octobre 2019. Mélanie Landry représente Centr'Elles régionalement aux réunions du Collectif gaspésien pour un Québec sans pauvreté. Elle a participé à quatre (4) rencontres.

Réseau des Allié(e)s LGBT+

À Centr'Elles, nous sommes membres du Réseau des Allié(e)s LGBT+ (lesbiennes, gais, bisexuel(le)s, trans, etc.) de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine. Les intervenantes sont des personnes-ressources ouvertes, informées et sensibles aux difficultés, aux attentes, aux besoins et aux réalités vécues par les personnes LGBT+ de notre région.

Nous sommes en mesure de connaître et comprendre les personnes LGBT+ afin qu'elles puissent recevoir en toute confiance l'aide et les services que le centre de femmes est en mesure de leur offrir. Les travailleuses participent aux différentes formations offertes par le Réseau des allié(e)s. Elles souhaitent répondre aux besoins et comprendre les réalités des femmes lesbiennes qui viennent au centre. De plus, les intervenantes de Centr'Elles ont rendu visible, à l'intérieur du centre, l'affichette « Bienvenue à la diversité sexuelle »

ainsi que le drapeau « Arc-en-ciel » afin que les personnes LGBT+ puissent comprendre qu'elles sont les bienvenues.

Table multisectorielle pour contrer les abus envers les personnes aînées de la Baie-des-Chaleurs

La table multisectorielle pour contrer les abus envers les personnes aînées de la Baie-des-Chaleurs regroupe une quinzaine de partenaires du milieu communautaire, institutionnel, de la santé et des services sociaux ainsi que d'autres organismes des MRC Avignon et de Bonaventure. Le Collectif s'est donné comme mission de regrouper les personnes et les organismes qui s'intéressent à la prévention de l'abus et de maintenir les liens entre eux, de sensibiliser la population à la problématique de l'abus et de favoriser la diffusion de l'information sur les abus et sa prévention.

Depuis l'automne 2017, Nathalie Babin participe à cette table afin d'y représenter les femmes aînées de la Baie-des-Chaleurs. Cette instance souhaite s'outiller, s'informer et se réseauter afin de mettre en lumière les différents enjeux auxquels font face les aînées.

Comité territorial en développement social

Centr'Elles fait partie de ce comité chapeauté par la MRC Avignon comme acteur de développement social. Ce comité a pour objectifs de chapeauter les différents chantiers du plan d'action en développement social avec la MRC Avignon et de travailler à développer la vie communautaire dans un souci d'intégration et de soutien social. De plus, ce comité vise à permettre à la population de vivre dans un environnement qui leur assure la santé, le bien-être et la sécurité dans la communauté. Centr'Elles participe en ayant le souci de faire transparaître les enjeux concernant les conditions de vie des femmes.

Collaboration avec les différents partenaires du milieu

Le 7 mai 2019 : Mélanie Landry a tenu un kiosque d'information lors de la conférence de Madame Karen Larocque. Cette conférence, qui s'intitulait « Stressé ? Ce que vous devez savoir », se tenait dans le cadre de la Semaine pour la santé mentale du 5 au 11 mai 2019. Centr'Elles y a fait la promotion de ses activités, de ses services et a donné de l'information sur la mission du centre et ses objectifs. 82 personnes y ont assisté.

Le 21 octobre et le 30 octobre 2019 : Nathalie Babin et Mélanie Landry rencontrent Monsieur Matthieu Paradis, agent de développement à la MRC Avignon, afin de mettre sur pied un éventuel projet de développement social pour le centre de femmes pour intervenir auprès des femmes vulnérables et développer des partenariats avec des organismes du milieu.

4.3 Appuis divers et activités de consultation

Tout au long de l'année, nous avons effectué diverses demandes d'appui. Plusieurs lettres, télécopies et courriels sont envoyés afin d'appuyer des causes, des organisations et autres

qui travaillent à améliorer la qualité de vie des femmes et de la population en général, à défendre leurs droits ainsi qu'à faire valoir la justice, l'équité, la liberté, la solidarité et la paix pour tous et toutes.

Voici quelques exemples :

APPUIS DIVERS		
DATE	**DESTINATAIRES**	**OBJETS**
17 /04/19	Gouvernement du Canada	Autodétermination des Peuples Autochtones.
16/05/19	Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF)	Démarche pour la santé intégrative
21/08/19	Syndicat du secteur privé du Canada (TUAC)	Éliminer les produits toxiques sur les reçus de vente
28/06/20	Fédération des associations de familles monoparentales et recomposées du Québec (FFAFMRQ)	Consultation en ligne sur une éventuelle réforme du droit de la famille

5. Gestion administrative et démocratique

5. Gestion administrative et démocratique

5.1 Comité de coordination

Plusieurs fois au cours de l'année, le comité de coordination se rencontre pour déterminer les activités, les évaluer, prendre connaissance des différents dossiers, discuter, prendre position et coordonner tout ce qui concerne les affaires du centre.

C'est avec beaucoup de générosité que les membres du comité de coordination contribuent à améliorer la situation de Centr'Elles et s'assurent que les actions entreprises répondent adéquatement aux besoins des femmes du milieu. De nombreuses heures bénévoles sont consacrées à la lecture de documents, à la rédaction des procès-verbaux, à la supervision des états financiers, à la collaboration dans l'organisation d'activités et à la participation aux sous-comités.

L'assemblée générale annuelle est une étape importante dans la vie associative de notre organisme. C'est à ce moment que l'ensemble des membres est appelé, entre autres, à se prononcer sur les priorités à retenir pour l'année qui suit. L'assemblée générale annuelle nécessite une préparation importante. C'est l'heure des bilans de toute une année! La rédaction du rapport d'activités ainsi que la préparation des états financiers demandent un investissement en temps important.

Nombre de femmes présentes à l'assemblée générale annuelle du 8 juin 2019	**31**

5.2 Équipe des travailleuses

Cette année, deux nouvelles recrues se sont ajoutées au sein de l'équipe de Centr'Elles. Tout d'abord, nous avons engagé Donna Lévesque comme agente de développement des communautés. Donna s'est ajoutée à l'équipe grâce à un projet de développement social que nous avons eu la chance de recevoir pour travailler, entre autres, auprès des femmes anglophones, autochtones et des femmes de l'ouest de la MRC. De plus, Donna travaille auprès des femmes de la communauté LGBT+ ainsi qu'auprès des jeunes femmes de notre territoire. Elle participe également à faire connaître le centre de femmes auprès de nos différents partenaires pour ainsi créer des liens et des alliances pour le mieux-être des femmes marginalisées.

De plus, Centr'elles a engagé Maude Landry à titre d'agente administrative. Maude a pour tâches d'accueillir et de soutenir les participantes afin de mieux répondre à leur besoin. Elle effectue l'ensemble des tâches administratives et supporte les travailleuses dans leurs tâches respectives. Maude participe activement au développement du centre de femmes à travers le web et les médias sociaux. Elle est au cœur des actions qui permettent à Centr'Elles d'être visible auprès des femmes et de la population en général en plus de développer notre image auprès des jeunes féministes de la relève.

L'équipe des travailleuses doit se rencontrer régulièrement afin de garder une constance et une continuité dans le travail. Ces rencontres visent à planifier et coordonner le travail, à se transmettre de l'information et à se donner un temps d'échange à la fois sur différentes situations problématiques qui peuvent survenir au centre ainsi que sur ce que les travailleuses vivent et ressentent. Il y a eu plus d'une dizaine de rencontres d'équipe cette année. Plusieurs autres rencontres informelles ont eu lieu afin de permettre le suivi de plusieurs dossiers, événements, actions et projets tout au long de l'année.

Il est également à noter que plusieurs rencontres de planification et d'évaluation du travail ont lieu entre chacune des travailleuses et la coordonnatrice afin de s'assurer d'atteindre les objectifs visés quant aux différents projets et aux différents dossiers faisant partie intégrante du plan d'actions de Centr'Elles pour l'année en cours.

5.3 Finances

Gestion financière

La gestion financière comprend la tenue de livres, les versements de l'employeur, le réajustement dans les prévisions budgétaires, les paies, le paiement des factures, etc. La gestion financière exige un investissement en temps appréciable au cours de l'année. Un travail rigoureux est effectué dans la tenue de la comptabilité courante afin de s'assurer de la plus grande transparence et d'une saine gestion financière. À la fin de l'année financière, tout ce qui concerne les finances doit être préparé et fermé pour qu'ensuite la firme comptable procède à la vérification.

De plus, Nathalie Babin continue de faire la mise à jour régulière du guide de gestion de Centr'Elles (version papier et informatisée) afin de réunir dans un même cartable tous les documents nécessaires au bon fonctionnement et à la bonne gestion du centre de femmes. La création d'un tel outil de travail est indispensable afin de :

- Permettre l'accessibilité à tous les documents utilisés quant au fonctionnement et à la saine gestion tant des ressources humaines et matérielles que financières;
- Assurer la continuité et l'efficacité dans le travail de gestion lorsque la coordonnatrice doit être remplacée;
- Permettre l'accessibilité à l'ensemble des documents à chacune des employées ainsi qu'aux membres du comité de coordination afin d'assurer une démocratisation de la gestion;
- Assurer un accueil préparé et organisé pour toute nouvelle employée, membre du comité de coordination, bénévole et militante.

Demandes de financement

Nous avons, au cours de l'exercice, envoyé des demandes à nos bailleurs de fonds habituels dont le Programme de soutien aux organismes communautaires du Centre intégré de santé et des services sociaux (CISSS) de la Gaspésie. Il est à noter que, cette année, le centre de femmes Centr'Elles s'est vu félicité par le Centre intégré de santé et des services sociaux de la Gaspésie pour la qualité de son rapport d'activités à la suite de la reddition de compte 2019-2020. Centr'Elles a donc répondu à tous les éléments et les exigences demandés par le CISSS de la Gaspésie

De plus, cette année, Centr'Elles a fait, conjointement avec la Maison d'aide et d'hébergement l'Émergence, des demandes d'aide financière à certains partenaires concernant le spectacle du 8 mars (Journée internationale des femmes) *Variétés au Féminin*. Il s'agit de demandes pour de petits montants soit à la députée Madame Kristina Michaud, au député Monsieur Sylvain Roy, Volkswagen New Richmond, Marché Richelieu, Marché Viens Métro, la Ville de Carleton-sur-Mer, Multi Forme Baie-des-Chaleurs ainsi que la Caisse Desjardins de la Baie-des-Chaleurs. Ces demandes de financement totalisent environ une somme de 2 500$.

5.4 Assurances collectives et régime de retraite par financement salarial des groupes communautaires et des femmes

Le centre de femmes Centr'Elles et ses employées ont conjointement décidé d'adhérer à des assurances collectives ainsi qu'à un régime de retraite. L'employeur et les employées cotisent chacun leur part afin d'assurer des protections appropriées ainsi qu'un avenir adéquat. Cette décision commune s'inscrit dans la volonté d'améliorer les conditions de vie de ses travailleuses, soit en adhérant à des valeurs véhiculées depuis plusieurs années par le mouvement des femmes et le mouvement communautaire.

Depuis 2006, le centre de femmes avait un régime de retraite simplifié avec Sécurité financière Desjardins. Au mois de novembre 2012, les travailleuses ont décidé, d'un commun accord, de cotiser au Régime de retraite par financement salarial des groupes communautaires et de femmes (RRFS-GCF). Les travailleuses souhaitaient un régime de retraite plus adapté à leurs besoins.

De plus, Nathalie Babin fait partie du comité de retraite par financement salarial des groupes communautaires et des femmes (RRFS-GCF) à titre de représentante des personnes inactives. Elle participe à 4 rencontres de 1 jour et demi dans l'année.

Élu(e)s par l'assemblée annuelle des personnes participantes et des employeurs, le comité de retraite (en quelque sorte le comité de coordination) est composé de treize (13) personnes.

8 300 participants(es)	**794 groupes**	**165 retraités(es)**	**80,5 millions en caisse**

Le Régime de retraite des groupes communautaires et de femmes est un outil collectif pour améliorer la sécurité du revenu à la retraite des personnes salariées des groupes communautaires et de femmes, des entreprises d'économie sociale et des organismes à but non lucratif du milieu culturel.

Ce régime vise à assurer la sécurité du revenu des travailleuses et des travailleurs des organismes communautaires au moment de leur retraite, compte tenu du montant modeste des prestations provenant des régimes publics. Il vise à éviter que les personnes salariées des groupes communautaires et de femmes, après avoir consacré leur vie à améliorer la qualité de vie de la population et à la défense de leurs droits, ne se retrouvent pas elles-mêmes pauvres lors de leur retraite. L'objectif : développer un outil qui permette aux travailleuses et travailleurs du communautaire de sortir de la pauvreté et de vivre leur retraite dans la dignité.

6. Action bénévole et militante

6. Action bénévole et militante

6.1 Action bénévole et militante

L'action bénévole et militante est un apport considérable au centre de femmes. En effet, sans la participation et la contribution inestimable de ses bénévoles, le centre ne serait pas tout à fait ce qu'il est présentement. Depuis quelques années, Centr'Elles a connu plusieurs bénévoles généreuses et disponibles.

À Centr'Elles, plusieurs dizaines de bénévoles et militantes ont gravité autour du centre de femmes. Il y a eu les membres du comité de coordination ainsi que les femmes qui se sont impliquées dans l'organisation du 8 mars (Journée internationale des droits des femmes et spectacle *Variétés au Féminin*), du 6 décembre (Journée de commémoration et d'action contre les violences faites envers les femmes), du 17 octobre (Journée nationale contre la pauvreté et l'exclusion sociale et Journée mondiale du refus de la misère) et le 23 octobre (Journée nationale de visibilité de l'action communautaire autonome). De plus, il y a toutes celles qui ont participé aux différentes manifestations et qui ont aidé à préparer et animer les activités éducatives (les causeries, la Journée santé des femmes, le souper communautaire de Noël, etc.), ainsi que toutes les autres femmes qui nous ont aidées au centre lors d'envois postaux ou lors d'événements particuliers.

60 bénévoles et militantes	**Toutes associées à diverses tâches d'organisation d'activités ou de gestion**	**Total : (+ ou -) 650 hres de travail**

Il nous semble important de souligner tout le travail qui se fait à travers l'action bénévole et militante de notre centre de femmes. Sur ce, nous souhaitons remercier personnellement toutes celles qui se sont impliquées à la réalisation et à l'avancement de la mission de notre organisme, à défendre avec ferveur les droits et les intérêts de toutes les femmes. Votre appui et vos encouragements sont incommensurables ! Sans vous toutes, cela ne serait pas pareil.

7. Une implication, un rayonnement

7. Une implication, un rayonnement

7.1 Le prêt de notre local

Depuis l'achat du bâtiment, le centre de femmes a voulu faire profiter la communauté de cette acquisition. Cette ancienne caisse populaire, qui se voulait une coopérative, appartenait à ses membres. Pour Centr'Elles, ce bâtiment doit continuer de servir à la population. Voilà pourquoi nous prêtons ce local à différents organismes qui, tout comme nous, s'impliquent et rayonnent dans la communauté par leur mission ainsi qu'en travaillant avec les gens.

7.2 Les représentations des travailleuses

Les travailleuses du centre sont appelées à travailler pour différents comités afin de représenter le centre de femmes. Cela représente plusieurs rencontres et plusieurs heures de travail afin de s'y préparer et de rendre les différents dossiers à termes :

- ✓ **Comité 8 mars – Spectacle *Variétés au Féminin*** (Nathalie Babin, Mélanie Landry) ;
- ✓ **Comité Santé des femmes de la TCGFGÎM** (Nathalie Babin) ;
- ✓ **TOC Avignon** (Nathalie Babin) ;
- ✓ **Comité en développement social de la TOC Avignon** (Nathalie Babin) ;
- ✓ **Comité territorial en développement social à la MRC Avignon** (Nathalie Babin) ;
- ✓ **Collectif gaspésien pour un Québec sans pauvreté** (Mélanie Landry) ;
- ✓ **Comité de retraite du communautaire et des femmes (RRFS-RCF)** (Nathalie Babin) ;
- ✓ **Table contre la maltraitance aux aîné(e)s de la Baie-des-Chaleurs** (Nathalie Babin).

7.3 Centr'Elles est membre de

Mouvement des femmes et féministe :

- ✓ L'R des centres de femmes du Québec ;
- ✓ Fédération des femmes du Québec (FFQ) ;
- ✓ Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF) ;
- ✓ Centre de documentation sur l'éducation des adultes et la condition féminine (CDÉACF)
- ✓ Réseau québécois des femmes en environnement (RQFE) ;
- ✓ NetFemmes, Sisyphe, Mouvement des femmes (paper.li) ;
- ✓ Table de concertation des groupes de femmes de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine (TCGF GÎM) ;

- ✓ Table régionale des centres de femmes de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine

Mouvement communautaire :

- ✓ Fédération des associations de familles monoparentales et recomposées du Québec (FAFMRQ) ;
- ✓ Carrefour de participation, ressourcement et formation (CPRF) ;
- ✓ Mouvement Démocratie Nouvelle (MDN) ;
- ✓ Collectif pour un Québec sans pauvreté ;
- ✓ Collectif gaspésien pour un Québec sans pauvreté ;
- ✓ Regroupement des organismes communautaires Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (ROC GÎM) ;
- ✓ Table des organismes communautaires de la MRC Avignon (TOC Avignon) ;
- ✓ Radio communautaire CIEU-FM.

8. Conclusion

8 Conclusion

À l'aube de ses 35 ans, le centre de femmes a une fois de plus rayonné dans la communauté de multiples façons au cours de la dernière année. Tout d'abord, sans aucun doute, en se faisant une beauté extérieure. En effet, des travaux de peinture ont été faits afin d'améliorer et préserver l'extérieur du bâtiment, sans oublier la participation toujours aussi grandissante des membres à travers les activités, les projets et les actions de Centr'Elles. Les femmes s'impliquent avec dynamisme et engagement à chaque fois qu'elles franchissent la porte. Sans elles, il nous serait impossible d'assurer le mandat et la mission de notre centre de femmes. En plus, nous tenons à mentionner que notre spectacle *Variétés au Féminin*, fait conjointement avec la Maison d'aide et d'hébergement L'Émergence depuis deux ans, assure quant à lui un grand rayonnement pour Centr'Elles sur le territoire. La visibilité supplémentaire qu'apporte cet événement nous fait connaître davantage auprès de toute la population.

Comme toujours, l'implication assidue de l'équipe de travail nous permet de vous présenter ce rapport annuel d'activités bien rempli. Année après année, chacune des travailleuses met les efforts, la motivation et la passion nécessaires afin d'assurer le succès de l'organisme. Notre priorité commune est de veiller à ce que Centr'Elles demeure bien implanté dans son milieu. Nous constatons que, par le biais de l'intervention féministe, notre ressource continue de répondre aux besoins croissants des femmes de la MRC Avignon. Nos dossiers prioritaires, la pauvreté, les violences faites aux femmes, l'isolement des femmes, la santé mentale et physique sont au cœur de nos pratiques quotidiennes.

9. Annexe

9. Annexes

9.1 La réalisation du rapport d'activités

Rédaction : Nathalie Babin, Mélanie Landry
Mise en page : Nathalie Babin
Correction : Maude Landry, Nathalie Babin et Mélanie Landry