INFO – CENTR'ELLES

Hiver 2021

Centr'Elles vous souhaite un bel hiver malgré le confinement !

En ces temps de pandémie où nos projets habituels sont bousculés et où la planification devient plus ardue, l'équipe de Centr'Elles s'active pour vous soutenir le mieux possible. De plus, elle continue de mettre de l'avant diverses activités afin de répondre le mieux possible aux besoins des femmes de notre territoire. Nous sommes toujours en poste afin de maintenir les services essentiels et ainsi contribuer à garder un climat social sain et stable.

Nos services en temps de confinement

Vous souhaitez garder le contact sur le net ?

Projet Femmes branchées

Espace FéminiTHÉ : un espace créatif rassembleur

Une programmation branchée pour l'hiver 2021

Une chronique féministe à CIEU-FM pour nos 35 ans

Et plus encore…

CENTR'ELLES,
COMITÉ D'ACTION DES FEMMES D'AVIGNON

105, route 132 Est
St-Omer, (Québec)
GOC 2ZO

Tél. : 418 364.3157
1 888 364.3157

facebook.com/centrelles
www.centrellesfemmes.com

Nos services en temps de confinement

Le **centre de femmes** est une ressource pour toutes les femmes de la MRC Avignon, de tout âge et de toutes conditions. Présentement, l'équipe de Centr'Elles offre de l'écoute et de l'intervention téléphonique, du support dans diverses démarches, de la référence et de l'information. De plus, des **ateliers en ligne** sur divers sujets sont offerts les mardis dès 13h30 en février et mars. Des **appels solidaires** sont toujours possibles afin de continuer à garder le contact avec votre centre de femmes et ainsi briser l'isolement. Nous sommes donc en mesure de vous appeler de façon régulière, si vous le souhaitez. Vous n'avez qu'à nous téléphoner une première fois et nous assurerons le suivi. Même de loin, nous sommes là !

Ces services sont professionnels et confidentiels. N'hésitez pas à nous contacter au besoin ou à nous référer une personne de votre entourage. Les travailleuses sont disponibles du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30 au **418 364-3157 / 1 888 364-3157**. Vous pouvez nous rejoindre également par courriel : **Nathalie Babin**, coordo@centrellesfemmes.com, **Mélanie Landry**, intervenante@centrellesfemmes.com, **Donna Lévesque**, commununity@centrellesfemmes.com et **Maude Landry**, adm@centrellesfemmes.com ou via notre page Facebook : facebook.com/centrelles

En cas de besoin ou d'urgence en dehors de nos heures d'ouverture, il existe de l'aide au bout du fil…

SOS Violence conjugale 1 800 463-9010

Service d'urgence sociale
1 800 463-9188

Prévention du suicide 1 866-APPELLE

Ligne Parents 1 800 361-5085

Information Coronavirus 1 877 644-4545

Vous souhaitez garder le contact sur le net ?

Vous aimeriez participer aux visioconférences de Centr'Elles sur la plateforme Zoom ou à toute autre activité sur le net ? C'est tout à fait possible de vous familiariser avec ces différents outils. En effet, à Centr'Elles, nous offrons tout le support nécessaire pour y arriver, grâce aux travailleuses du centre de femmes, qui sont là pour vous aider à vous connecter et à utiliser ces outils avec plus d'aisance. Vous n'avez qu'à nous contacter et nous trouverons le moment pour vous accompagner facilement dans cette démarche.

Projet Femmes branchées

Le centre de femmes est heureux d'annoncer la mise sur pied du projet Femmes branchées. En effet, Centr'Elles a reçu un don de la fondation Télus et d'Innergex qui va lui permettre de fournir des tablettes et de brancher des femmes isolées qui n'ont pas internet. Des femmes non branchées pourront donc se voir prêter une tablette et être connectées à internet pour une période d'un an.

Ces femmes devront répondre à certains critères déterminés selon le cadre du projet afin de permettre au plus grand nombre de femmes possibles ayant un accès difficile ou inexistant au matériel nécessaire et/ou à la connexion internet d'être connectées.

Ce projet a pour but de briser l'isolement des femmes, particulièrement en temps de pandémie. Il permettra, entre autres, de participer aux activités offertes en visioconférence par le centre de femmes et même de garder contact avec leur famille et leurs proches. Les femmes vivant seules et ayant des moyens limités qui n'ont pas de tablette et qui n'ont pas internet seront priorisées, mais les autres femmes ne seront pas nécessairement exclues. Chaque demande sera traitée individuellement.

Si vous avez des besoins à ce niveau, n'hésitez pas à communiquer avec nous pour connaître les différents critères et faire évaluer votre demande. Contactez Donna Lévesque au 1 888 364-3157 ou par courriel : community@centrellesfemmes.com

Espace FéminiTHÉ : un espace créatif rassembleur

Depuis un certain temps déjà, Centr'Elles prépare un tout nouveau projet afin de réunir les femmes des trois communautés culturelles de la Baie-des-Chaleurs autour d'un même espace créatif commun. En effet, c'est dans le cadre de son projet de développement social «Solidarité, Solidarity, Gisiagnutmatimg » que Centr'Elles travaille à mettre sur pied cet endroit rassembleur.

Et enfin, notre espace FéminiTHÉ est en construction! Grâce à nos partenaires financiers et à la contribution de l'artiste émergente Manon Lévêque, le rêve se réalise : un endroit ouvert à toutes celles qui veulent s'immerger dans l'univers artistique présentant des sujets qui touchent la vie des femmes. Aménagé pour favoriser la création artistique, les rencontres, pour organiser des ateliers ou des spectacles, il sera certainement un moteur d'élans créatifs qui mettra en valeur les femmes de la MRC d'Avignon. Restez donc à l'affût pour l'ouverture officielle au printemps 2021 !

Centr'Elles tient à remercier ses généreux partenaires financiers sans qui ce projet aurait été difficilement réalisable (voir la photo).

Une programmation branchée pour l'hiver 2021

Depuis la crise du COVID-19, Centr'Elles a dû s'adapter aux mesures gouvernementales pour répondre aux exigences, entres autres, de la distanciation physique. C'est pourquoi Centr'Elles a tout de suite mis sur pied une nouvelle façon d'offrir ses services, mais aussi ses activités. Depuis le 31 mars dernier, le centre de femmes offre la plupart de ses activités sur la plateforme Zoom. Il en sera de même jusqu'au 8 février 2021.

Les femmes doivent s'inscrire à chacune des activités en téléphonant au 418 364-3157 / 1 888 364-3157 ou en envoyant un courriel à intervenante@centrellesfemmes.com et ainsi recevoir le lien sur lequel on doit cliquer pour faire partie du groupe en ligne. Depuis que nous offrons ces activités, plusieurs femmes ont reçu de l'information et de l'aide pour pouvoir se joindre au groupe à chaque semaine. Une procédure existe aussi, expliquant ainsi, étape par étape, comment se brancher pour y participer. Une seule fois et hop !, nous sommes devenues pro de la techno ! C'est si facile ensuite… Ces activités sont offertes à toutes les femmes désireuses d'y participer, que vous soyez membre ou non de Centr'Elles. Soyez des nôtres pour garder contact, vous informer et vous divertir. Au plaisir de vous y retrouver. Gardons le moral !

Une chronique féministe à CIEU-FM pour nos 35 ans !

Depuis octobre 2020, Centr'Elles anime à tous les premiers vendredis du mois, une chronique sur la condition féminine à la radio CIEU-FM. Il s'agit d'une belle collaboration entre le centre de femmes et notre radio communautaire afin de souligner nos 35 ans d'existence. Centr'Elles souhaitait mettre en lumière l'implication et l'expertise du centre quant à son travail acharné, depuis plus de trois décennies, pour l'amélioration des conditions de vie des femmes d'ici et d'ailleurs. Plusieurs chroniques y sont présentées pour démystifier la mission et les objectifs du centre ainsi que pour mieux faire connaître notre travail au quotidien. En effet, avec les années, Centr'Elles est surtout mis de l'avant pour son volet exhaustif d'activités éducatives.

Par ailleurs, grâce à ses travailleuses expérimentées, le centre accompli un travail rigoureux d'intervention auprès des femmes au quotidien. Ce travail d'intervention, de par sa confidentialité, est moins connu et parfois également moins reconnu. De plus, Centr'Elles est impliqué à plusieurs niveaux pour agir à défendre les droits et les intérêts des femmes en agissant sur des dossiers tels que : les violences faites envers les femmes, la santé mentale et physique, la pauvreté et l'isolement. Ce travail, fait à travers son volet d'actions politiques et collectives, demande aux travailleuses de bien connaître les dossiers d'actualité, d'être articulées et de s'impliquer activement dans notre communauté pour partager notre expertise en condition féminine.

Grâce à des chroniques bien ficelées, Centr'Elles a abordé des sujets tels que le développement social, le néo-féminisme, la diversité de genre, l'autonomie et le potentiel des femmes, etc… Rien n'est tabou et tout est permis (ou presque) !

Ne manquez pas cette chronique captivante à tous les premiers vendredis du mois ! Vous en apprendrez beaucoup sur votre centre de femmes. De plus, toutes les chroniques des mois passés sont disponibles sur notre page web: www.centrellesfemmes.com ou encore sur notre page Facebook: facebook.com/centrelles

Un nouveau comité de coordination

Centr'Elles a tenu son assemblée générale annuelle, prévue en juin 2020, le 3 décembre dernier en présentiel et sur la plateforme Zoom. Malgré la pandémie, le centre se devait de tenir son assemblée générale annuelle avant le 31 décembre 2020. 19 femmes ont participé à cette AGA particulière, qui, pour une première fois, se tenait également en ligne. 14 femmes étaient présentes au centre et 5 autres étaient en ligne, simultanément.

Nous avons donc un nouveau conseil d'administration composé de 7 femmes (Gertrude Fallu, Diane Landry, Mona Ricci, Denyse Dumont, Hilda Murphy, Pierrette Arsenault et Nathalie Babin). Merci à ces

femmes pour leur contribution et leur implication malgré ce contexte parfois difficile et particulier. Leur travail d'administratrice est d'autant plus apprécié en cette période exceptionnelle.

Semaine nationale d'actions des centres de femmes du Québec

Du 22 au 26 février 2021 se tiendra la *Semaine nationale d'actions des centres de femmes du Québec*. Cette semaine fort importante pour tous les centres de femmes à travers le Québec permet de souligner le désir d'une relance féministe suite à la COVID-19. En effet, la pandémie a affecté l'ensemble de l'humanité depuis le printemps dernier.

Toutefois, nous ne sommes pas égaux devant la crise. Au cours des derniers mois, le fossé des inégalités s'est creusé. Les personnes vivant en situation de pauvreté, les personnes racisées, les personnes âgées et les femmes sont frappées de façon disproportionnée par la crise.

L'impact de la COVID-19 sur les conditions de vie et de travail des femmes noires et /ou (im)migrantes est un exemple éloquent. Il est donc essentiel de centraliser la relance économique post-COVID autour des enjeux féministes.

C'est pourquoi l'R des centres de femmes du Québec souhaite lancer une *Déclaration commune des centres de femmes pour une relance féministe*. Cette déclaration comporte des revendications claires et réfléchies par l'ensemble du réseau.

Une relance post-COVID doit :

1. Donner la santé et le bien-être à la santé des femmes;
2. Donner la priorité aux travailleuses ainsi que leurs communautés;
3. Renforcer la résilience pour prévenir de futures crises et leurs conséquences sociales;
4. Renforcer la solidarité et l'équité entre les communautés.

Voici l'avenir que nous souhaitons pour toutes les femmes suite à cette pandémie mondiale. Nous serons prêtes à revendiquer pour des conditions de vie empreintes de solidarité, de liberté, d'égalité de paix et de justice.

Journée internationale des droits des femmes : 8 mars 2021

« Écoutons les femmes », voilà le thème national soulignant la Journée internationale des droits des femmes 2021. Initié par le Collectif 8 mars, ce thème fait appel au contexte actuel. La pandémie ayant mis en évidence la nécessité d'agir pour une égalité durable, nous demandons, en cette période historique « Écoutons les femmes » et soyons protagonistes d'un changement attendu depuis trop longtemps. Les femmes veulent des mesures concrètes pour combattre la pauvreté et la violence qu'elles subissent afin d'améliorer considérablement leurs conditions de vie et de travail.

De plus, il va de soi de mettre en lumière les femmes dans toute leur diversité afin de représenter la pluralité de leurs réalités et des luttes féministes à mener. C'est par l'action collective, solidaire et intersectionnelle que nous pouvons aspirer à une transformation profonde de la société. L'objectif de ce thème est que chaque femme s'y reconnaisse et sache que sa voix compte, qu'il y a une prise de conscience de sa réalité et qu'elle sera entendue !

Cette année, afin de souligner le 8 mars, Centr'Elles organise un Festifilm. C'est donc à travers l'art cinématographique que nous « Écoutons les femmes » ! Nous vous donnerons accès à des films féministes qui représentent nos luttes et nos victoires ainsi qu'à des films touchants qui donnent la voix aux femmes.

Le lundi 8 mars prochain, deux films seront présentés au centre de femmes ; l'un à 13 h 30 et l'autre en soirée, à 18 h. L'inscription est obligatoire, car les places seront limitées en présentiel. De plus, une programmation de films « coups de cœur » accessibles sur internet sera envoyée aux membres par courriel. Elle sera également disponible sur Facebook et sur notre site web. Vous aurez donc l'opportunité d'écouter ces projections dans le confort de votre foyer.

N'hésitez pas à nous contacter