



Le Centre de femmes

Centric'Elles

Comité d'action des femmes d'Avignon

Rapport annuel d'activités 2017-2018



Présenté à l'assemblée générale annuelle du 7 juin 2018

Table des matières

I.	L'ACTION DU CENTRE DE FEMMES	4
II.	RESSOURCES HUMAINES DE L'ORGANISME	5
III.	MOT DE LA PRÉSIDENTE	6
IV.	MOT DE LA COORDONNATRICE	7
1.	PORTRAIT DES FEMMES	9
1.1	LES FEMMES QUI FRÉQUENTENT LE CENTRE	9
1.2	LES FEMMES DE LA MRC AVIGNON – QUELQUES STATISTIQUES	10
2.	SERVICES INDIVIDUELS ET COLLECTIFS	14
2.1	RÉPONDRE AUX BESOINS DU MILIEU	15
2.2	ACCUEIL, ÉCOUTE, RÉFÉRENCES, INFORMATION, SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT	16
3.	PROJET ÉDUCATIF	19
3.1	L'ÉDUCATION POPULAIRE, UNE RICHESSE COLLECTIVE	20
3.2	LA COMMUNAUTÉ, UNE RICHESSE NÉCESSAIRE	20
3.3	LES DÎNERS « PARLER POUR PARLER », LES CAUSERIES, LES CAFÉS-RENCONTRES, LES ATELIERS PONCTUELS	21
3.4	LES ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX	29
3.5	LES RENDEZ-VOUS INFORM'ELLES	33
3.6	LE PROJET MADRAS	37
3.7	LES ACTIVITÉS DE FORMATION	38
4.	ACTIONS POLITIQUES ET COLLECTIVES	40
4.1	ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION ET D'INFORMATION	41
4.2	ACTIVITÉS DE PARTICIPATION ET DE CONCERTATION	52
4.3	APPUIS DIVERS ET ACTIVITÉS DE CONSULTATION	65
5.	GESTION ADMINISTRATIVE ET DÉMOCRATIQUE	67
5.1	COMITÉ DE COORDINATION	67
5.2	ÉQUIPE DES TRAVAILLEUSES	68
5.3	FINANCES	68
5.4	ASSURANCES COLLECTIVES ET RÉGIME DE RETRAITE PAR FINANCEMENT SALARIAL	69
6.	ACTION BÉNÉVOLE ET MILITANTE	71
7.	UNE IMPLICATION, UN RAYONNEMENT	73
7.1	LE PRÊT DE NOTRE LOCAL	74
7.2	LES REPRÉSENTATIONS DES TRAVAILLEUSES	75
7.3	CENTR'ELLES EST MEMBRE DE	75
8.	CONCLUSION	77
9.	ANNEXES	80
9.1	LA RÉALISATION DU RAPPORT D'ACTIVITÉS	81
9.2	À CONSULTER	81

I. L'action du Centre de femmes

Le Centre de femmes Centr'Elles est un organisme communautaire et féministe mis sur pied et géré par des femmes du milieu. Il est une initiative locale de femmes qui ont voulu offrir à la population féminine de leur communauté un lieu où elles peuvent identifier leurs besoins de façon autonome et se donner, ensemble, des moyens d'agir individuellement et collectivement.

Le champ d'intervention est la condition féminine dans son ensemble. Nous partons du principe que toute femme, même si elle vit des difficultés importantes, porte en elle un potentiel de changement, et ce potentiel peut grandir si elle trouve le soutien qui lui permet d'avancer.

Notre intervention...

L'intervention féministe de Centr'Elles vise le changement plutôt que la réadaptation. Elle vise la prise en charge et la promotion collective. Elle vise l'action. Une des caractéristiques fondamentales de l'intervention féministe pratiquée à Centr'Elles est l'approche globale, car elle refuse de découper la réalité des femmes en mille et une problématiques isolées les unes des autres.

Cette intervention se situe à trois niveaux :

- 1- Les services individuels et collectifs : « chez nous, pas de salle d'attente, pas de dossiers... ».
- 2- Le projet éducatif : « une multitude d'activités très diverses qui permet aux femmes, tout en s'informant, d'entreprendre une démarche d'autonomie ».
- 3- Les actions politiques et collectives : « c'est l'ensemble des gestes posés collectivement pour sensibiliser et changer des mentalités, pour revendiquer des droits ainsi que pour dénoncer des situations ou des mesures discriminatoires ».

Ces trois aspects de l'intervention de Centr'Elles sont reliés entre eux. Les femmes peuvent, si elles le désirent, s'impliquer bénévolement au Centre. Elles peuvent aussi participer à la gestion et au fonctionnement de l'organisme. De plus, les femmes sont invitées à participer aux actions politiques et collectives en étant des militantes actives. Le Centre de femmes est donc un milieu d'appartenance, d'apprentissage et d'action.

II. Ressources humaines de l'organisme

Le comité de coordination 2017-2018 :

Gertrude Fallu, présidente (participante)
Juliette Arseneau, vice-présidente (participante)
Mona Ricci, trésorière (participante)
Diane Landry, secrétaire (participante)
Noëlla Brière, administratrice (participante)
Nathalie Babin, administratrice et représentante des travailleuses (employée)

L'équipe de travailleuses :



Nathalie Babin, coordonnatrice
(52 semaines)



Mélanie Landry, intervenante-animatrice
(44 semaines)



Nathalie Cyr,
technicienne en comptabilité
(contractuelle)

III. Mot de la présidente

Bonjour Mesdames,

C'est avec une immense fierté que je me joins au comité de coordination et aux travailleuses de Centr'Elles pour vous présenter le rapport d'activités 2017-2018. Comme moi, vous constaterez tout le travail accompli au cours des derniers mois.

Comme à chaque année, le centre de femmes a été bien actif. Nous avons eu de très belles activités à Centr'Elles, et ce grâce à vous, les travailleuses, le comité de coordination ainsi que les participantes de Centr'Elles. Il ne faut pas oublier notre participation à la mobilisation nationale en septembre 2017 à Québec. Des milliers de personnes représentant les organismes communautaires de partout à travers la province ont marché et revendiqué un meilleur financement pour réaliser leur mission. Trois membres du Centre de femmes et moi avons fait partie de ce périple.

En ce qui me concerne, j'apprécie vraiment les ateliers de créations collectives. Après quatre projets collectifs réalisés, les femmes sont toujours aussi heureuses d'y participer. Cette année, nous avons travaillé à la réalisation de courtepointes en foulards qui ont servi au décor de notre spectacle « Variétés au Féminin » le 8 mars dernier. Un travail d'équipe dont nous sommes bien fières fait en collaboration avec l'artiste Nadia Aït-Saïd pour son œuvre « Madras ».

Par le fait même, j'en profite pour souligner tout le travail accompli lors du spectacle du 8 mars organisé avec la Maison d'aide et d'hébergement L'Émergence. Bravo au comité organisateur ainsi qu'à chacune des femmes participantes. Il y a du talent parmi nous !

En terminant, je tiens à remercier toutes les femmes qui gravitent autour du Centre ainsi que mes collègues au sein du comité de coordination qui m'ont appuyé dans ma tâche au cours de l'année. De plus, je ne veux surtout pas oublier les travailleuses, Nathalie Babin et Mélanie Landry, qui ont à cœur leur travail. Gardez votre grand dynamisme!

À vous toutes, je vous souhaite un bel été auprès de vos proches. Au plaisir de vous retrouver à l'automne.

Gertrude Fallu, présidente

IV. Mot de la coordonnatrice

Je suis heureuse de vous présenter le bilan des activités réalisées à Centr'Elles pour l'année 2017-2018. Vous serez à même de constater par la lecture de ce dernier rapport d'activités que le Centre de femmes est toujours et encore en évolution et bien présent dans son milieu quant à la défense des droits et des intérêts des femmes et à l'amélioration des conditions de vie de celles-ci.

L'année 2017-2018 a sans aucun doute été marquée par les nombreuses dénonciations quant aux sévices de violences et d'agressions sexuelles que de trop nombreuses femmes ont subi ainsi qu'au courage dont elles ont su faire preuves pour dénoncer leurs agressions et/ou leurs agresseurs. En effet, ces situations déplorables ont définitivement marqué notre actualité ainsi que la teneur de notre travail. Nous avons été à même de constater l'impact dans notre communauté ainsi qu'auprès de nos membres et des nombreuses participantes au centre de femmes.

Sur une note plus positive, cette année a également marqué le pas quant à notre implication dans une toute nouvelle aventure pour souligner la Journée internationale des femmes, avec la première édition du spectacle *Variétés au Féminin*. Un spectacle qui a réuni sur scène près d'une quarantaine de femmes artistes ainsi qu'une vingtaine d'autres femmes, soit des bénévoles, des collaboratrices, etc. Il s'agit d'une toute nouvelle expérience quant à la mise sur pied d'un spectacle, disons-le, à la hauteur d'une expérience semi-professionnelle. Le succès de notre première édition nous amènera très certainement à reprendre de plus belle cette expérience l'an prochain avec de nouvelles idées de création plein la tête !

De plus à l'automne 2017, Centr'Elles a poursuivi son élan de création en participant au projet Madras initié par Nadia Aït Saït, en plus de participer à l'élaboration du décor du spectacle à l'occasion du 8 mars. Ce projet collectif a permis de sensibiliser la population aux enjeux qui concernent les femmes quant à l'importance de se libérer de ses voiles intérieures, de pendre sa place, de s'extérioriser pour ainsi contrer les violences et promouvoir les principes d'égalité. Merci à toutes les femmes qui y ont participé, ce fut rempli de beaux moments de partage et d'échange enrichissants et constructifs pour nous toutes !

En terminant, j'invite toutes les femmes de la MRC Avignon à venir nous voir au Centre de femmes. La porte est ouverte aux femmes de tous âges et de toutes conditions. Le centre de femmes vous appartient et vous y êtes toujours la bienvenue, que vous soyez heureuse de même que lorsque la vie vous est un peu plus difficile. Je vous invite à participer en grand nombre à nos différentes activités qui seront organisées tout au long de l'année. Sur ce, je vous souhaite à toutes un bel été rempli de soleil !

Au plaisir,
Nathalie Babin, coordonnatrice

Portrait des femmes qui fréquentent le Centre



1. *Portrait des femmes*

1.1 *Les femmes qui fréquentent le Centre*

Dans toutes les régions du Québec, et en particulier dans les milieux ruraux, les centres de femmes accueillent chaque année des milliers de femmes qui s'adressent à eux pour différentes raisons.

Centr'Elles n'échappe pas à la règle. Les femmes qui fréquentent le Centre proviennent de tous les milieux, sont de tous âges et de toutes conditions. La majorité de celles-ci sont cependant âgées de 40 ans et plus. Plusieurs de nos participantes sont également des femmes à la retraite. Nous constatons, depuis quelques années, une participation accrue de jeunes retraitées qui souhaitent s'investir afin de partager certaines de leurs connaissances au sein du mouvement des femmes, sortir du quotidien et briser l'isolement. Plusieurs sont de proches aidantes qui soignent un conjointE, un enfant ou encore un parent malade. Ces femmes ont un grand besoin de prendre du temps pour elles-mêmes.



Pour celles âgées de 40 ans et moins, une grande majorité sont cheffes de famille monoparentale et/ou ont la responsabilité quasi exclusive des enfants. La plupart d'entre elles ont des revenus modestes ou vivent sous le seuil de la pauvreté.

Plusieurs sont travailleuses au foyer, à temps plein. Pour celles qui travaillent à l'extérieur, elles occupent majoritairement des emplois dans le secteur des services. Plusieurs ont un emploi saisonnier et/ou à temps partiel. Nous accueillons également des étudiantes de la polyvalente, du Centre de formation professionnelle L'Envol et du Cégep de la Gaspésie et des Îles de Carleton-sur-Mer.

Les femmes qui fréquentent le Centre sont souvent isolées (parmi elles, des femmes nouvellement arrivées dans la région ou vivant seules) et elles viennent pour diverses raisons mais plus particulièrement : s'exprimer, s'épanouir, se rencontrer et échanger avec d'autres femmes afin de cheminer en s'affirmant davantage. Elles créent des liens, ne se sentent pas jugées et se valorisent par ce qu'elles apportent aux autres. Peu à peu, elles brisent leur isolement, permettant ainsi d'acquérir leur autonomie et d'accéder à l'égalité dans toutes les sphères de leur vie.

Membres du Centre de femmes : 458 (comprenant 34 membres anglophones et des Premières Nations).

Une équipe d'environ 75 militantes et bénévoles, associées à diverses tâches d'organisation d'activités ou de gestion, a totalisé approximativement 750 heures de travail.

1.2 Les femmes de la MRC Avignon – Quelques statistiques...

La population féminine de la MRC Avignon est de 7 495 citoyennes. Comme dans toutes les MRC de la Gaspésie, la proportion des femmes y habitant est plus élevée que celle des hommes. Pour la MRC Avignon, nous y retrouvons 51,2 % de femmes et 48,8 % d'hommes.

✓ Les femmes anglophones :



Toujours selon les données du recensement de la population de *Statistique Canada*, en 2006, 890 femmes anglophones habitent notre MRC. Dans Avignon, 12,1 % des femmes parlent seulement leur langue maternelle : l'anglais. Nous suivons d'assez près la MRC Bonaventure qui, elle, a la population la plus élevée de toutes les MRC de notre région avec 16 % des femmes ayant l'anglais comme langue maternelle et qui ne parlent que cette langue.

Il est à noter que comparativement aux hommes, peu de femmes de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine connaissent les deux (2) langues officielles, soit 20,5 % des femmes contre 25,5 % des hommes. Nous pouvons donc conclure que les femmes sont plutôt désavantagées quant à la maîtrise de la deuxième langue officielle.

✓ Les femmes autochtones :

Selon le ministère des Affaires indiennes et du Nord du Canada (source : population indienne), en 2006, on dénombre 5 026 hommes et femmes autochtones en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine. Les femmes y représentent 2,8 % des 5,3 % de la population autochtone totale de notre région.



En 2006, c'est dans notre MRC que la majorité des femmes autochtones résident, soit 67,7 % (1 540 sur 2 275 en Gaspésie). Il est à noter que nous avons deux (2) communautés autochtones sur notre territoire, soit la communauté de Gesgapegiag et

celle de Listuguj. À Centr'Elles, nous avons développé, grâce à des projets spécifiques « Femmes, Women, E'pit » et « Ensemble, Together, Toqolugwejig », des liens significatifs avec les femmes de la communauté de Gesgapegiag. De plus, lors de la Marche mondiale des femmes en 2010, nous avons travaillé ensemble afin de revendiquer pour défendre et faire reconnaître les droits des femmes autochtones à travers le Québec et le Canada.

✓ Les femmes aînées :



À travers la population féminine de notre MRC, c'est assurément chez les femmes aînées que la proportion des femmes y habitant est la plus élevée. Si nous prenons les catégories de femmes à partir de l'âge de la retraite, nous pouvons constater que les femmes âgées de 65 à 69 ans, en 2006, représentaient 50,7 % de la population. De 70 à 74 ans, les femmes représentaient 54,3 % de la population et enfin, de 75 à 79 ans, 55 % de la

population.

De plus, selon les données du recensement de la population de *Statistique Canada*, le revenu total moyen des personnes de 65 ans et plus de la Gaspésie et des Îles se chiffre à 18 874 \$. Plus précisément, à 22 404 \$ chez les hommes comparativement à 15 812 \$ chez les femmes. Autrement dit, les femmes de 65 ans et plus de la Gaspésie et des Îles

gagnent 70,6 % du revenu des hommes. Dans la MRC Avignon, les femmes de 65 ans et plus gagnent 66,6 % du revenu des hommes, ce qui représente la plus basse proportion pour notre région. La plus haute proportion revient à la MRC Haute-Gaspésie avec 82,3 % du salaire des hommes.

C'est connu, les femmes vivent plus longtemps que les hommes. Elles sont plus souvent seules après 65 ans, et ont plus de maladies chroniques. Parmi les personnes ayant plus de 80 ans, 63 % sont des femmes. Parmi ce groupe, 68 % sont veuves comparativement à 23 % des hommes.

✓ **Les femmes et leur portrait économique :**



Selon l'Institut de la statistique du Québec (ISQ), en 2005, les femmes de la MRC Avignon gagnent 72,2 % du salaire des hommes. La plus basse proportion pour notre région se retrouve dans la MRC Bonaventure avec 70,8 % et la plus haute proportion revient à la MRC Côte-de-Gaspé avec 81,4 % du salaire moyen des hommes. D'après les statistiques fiscales de Statistique Canada (recensement de 2006), le revenu moyen total des femmes de la Gaspésie

et des Îles-de-la-Madeleine s'élève à 21 852 \$, ce qui représente 75,8 % du revenu moyen total de 28 420 \$ des hommes, qui ont eux-mêmes un revenu moyen total nettement inférieur à leurs semblables du Québec.

Malgré toutes les avancées en matière d'égalité économique entre les femmes et les hommes, nous sommes à même de constater que nous sommes encore loin du compte. Malheureusement, encore de nos jours, les femmes ont un revenu annuel moyen inférieur à celui des hommes, peu importe leur groupe d'âge et leur niveau de scolarité. Cet état de fait le confirme : les femmes de notre région, tout comme de l'ensemble du Québec, sont plus touchées par la pauvreté et l'appauvrissement que les hommes.

✓ **Les femmes cheffes de famille monoparentale :**

La monoparentalité en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine, comme ailleurs au Québec, se vit au féminin. 75 % des familles monoparentales ont une mère comme cheffe de famille.

Selon le recensement de Statistique Canada de 2006, on observe qu'entre les années 2000 et 2005, le revenu médian total des familles monoparentales dont le parent est de sexe féminin a augmenté dans chacune des MRC de la Gaspésie et des Îles. Par contre, c'est dans la MRC Avignon qu'il a le moins augmenté (29 037 \$ en 2005) avec 3,6 points de pourcentage alors que c'est dans la MRC Bonaventure où le revenu médian total des

familles monoparentales dont le parent est de sexe féminin a fait le plus grand bond (34 351\$ en 2005), donc davantage en proportion avec 40,5 % d'augmentation.

Services individuels et collectifs



2. Services individuels et collectifs

2.1 Répondre aux besoins du milieu

Le Centre de femmes Centr'Elles est accessible à toutes les femmes de la MRC Avignon, de tous âges et de toutes conditions.

Les heures régulières d'ouverture du Centre sont du lundi au vendredi de 8 h 30 à midi et de 13 h à 16 h 30. Cette année, Centr'Elles a été ouvert tous les mois, sauf pour les vacances du début de juillet à la mi-août. Tout au long de l'année, de façon occasionnelle, le Centre est ouvert le soir et la fin de semaine.

De plus, Centr'Elles a reçu environ **1 800 appels** et **500 visites** de femmes de notre MRC. **Nous avons rejoint de façon directe plus de 2 000 femmes** avec l'ensemble de nos activités et nous estimons à environ **3 000 les femmes rejointes par les activités grand public.**

Les femmes qui sont accueillies au Centre ont accès à plusieurs dépliants d'information tant sur l'ensemble de nos activités et de nos ateliers que sur une panoplie de sujets les concernant, et cela, de façon générale (justice, ménopause, suicide, normes du travail, régime de rentes, planification des naissances, etc.).



Les femmes ont également accès gratuitement à un centre de documentation regorgeant de livres, brochures, fascicules, recherches et statistiques gouvernementales de même que communautaires, et des cassettes audiovisuelles et DVD concernant la condition féminine dans son ensemble. Nous avons également des dépliants des ressources de la région. Le Centre produit également des feuillets (feuilles de chou) qui sont distribués au besoin aux membres, non membres et aux partenaires.

De plus, depuis près de dix (10) ans, grâce à l'obtention de la bourse Solstice et du projet « Ensemble, Together, Toqolugwejjig » du programme de promotion de la femme de *Condition féminine Canada*, Centr'Elles est en mesure d'offrir certains de ses documents en anglais. Le Centre travaille afin d'offrir certains services et certaines de ses activités aux femmes unilingues anglophones. Par contre, il faut prendre en considération que les services anglophones sont encore offerts de façon partielle. Le maintien des services en

anglais dépend encore de la capacité de recevoir des subventions ainsi que des besoins réels manifestés de la part des femmes anglophones et autochtones qui fréquentent le Centre.

À Centr'Elles, les besoins des femmes sont au cœur de nos préoccupations. C'est pour cette raison que nous tentons d'offrir des activités régulièrement hors du Centre afin de rejoindre les femmes sur l'ensemble de la MRC. Nous avons le souci d'organiser des activités dans les différents villages qui composent notre MRC.

Par ailleurs, pour les femmes qui habitent aux extrémités est et ouest de notre MRC et qui désirent participer à nos activités à St-Omer, nous offrons la possibilité de rembourser les frais réels du coût de l'essence, et cela lorsque les participantes nous en font la demande et qu'elles privilégient le covoiturage. Grâce à ces remboursements, nous permettons ainsi aux femmes qui ont certaines difficultés financières de participer aux activités qui sont offertes par Centr'Elles.

De plus, à l'occasion, lors de nos différentes activités, nous distribuons à l'ensemble de nos membres des feuilles d'évaluation où elles sont invitées à exprimer leurs préoccupations et leurs besoins afin de nous faire part de leurs réflexions, commentaires ou opinions (sondages, évaluations, etc.) et cela, dans le but de mieux répondre aux besoins et aux intérêts réels des femmes.

2.2 Accueil, écoute, références, information, soutien et accompagnement

Centr'Elles offre des services d'accueil, d'écoute, de références, d'informations ainsi qu'un centre de documentation et un service de télécopies et de photocopies.

Une grande majorité de femmes qui ont eu recours aux services de notre Centre viennent pour différentes raisons telles que :

- ✓ Le manque de travail, la pauvreté, le manque de nourriture, la santé mentale, la séparation et le divorce, le besoin de soutien moral face aux difficultés qu'elles vivent (détresse psychologique), les relations parents/enfants, les rapports homme/femme, la santé physique, les problèmes d'alcoolisme et de toxicomanie, le besoin de briser leur isolement, le support aux proches aidantes, les problèmes avec la justice, l'accompagnement dans leur démarche (visite chez l'avocat, accompagnement au CHBC ou au CLSC, aide au budget, etc.), la sexualité et la contraception, l'information juridique, la défense des droits, la monoparentalité, la violence sous toutes ses formes telles que : violence conjugale, agressions sexuelles, inceste, etc.

- ✓ Cette année, nous avons remarqué plusieurs nouveaux visages au Centre de femmes ainsi qu'un plus grand nombre de visites au quotidien. Le déménagement dans notre nouveau local depuis maintenant quatre ans ainsi que le fait que nous sommes au centre

de St-Omer, près des commodités (bureau de poste, église, CLSC, guichet automatisé, etc.), suscite un achalandage plus grand.

De plus, avec les décisions du Parti libéral de monsieur Couillard et ses nombreuses mesures d'austérité qui perdurent encore et toujours, nous continuons de remarquer une nette augmentation de femmes ayant des besoins de tous genres, particulièrement reliés à l'appauvrissement. Sans compter les cas plus lourds de problèmes de santé mentale. Certaines femmes semblent davantage désorganisées. La dernière année a elle aussi été particulièrement marquée par un grand climat d'insécurité et de morosité. Souvent, ces femmes vivent de l'anxiété, du désespoir et une certaine forme de détresse psychologique. Elles arrivent au Centre de femmes quand ça va mal, souvent en état d'urgence. Elles ont besoin d'aide afin de mieux gérer leur stress et leur insécurité face aux difficultés auxquelles elles font face. De plus, nous avons également remarqué une augmentation de femmes ayant des difficultés à subvenir à l'ensemble de leurs besoins de base (logement, nourriture, vêtements, etc.). Ces femmes souffrent très souvent de problèmes de santé mentale, accompagnés de deux ou trois autres problématiques telles que problème de santé physique, difficulté dans les rapports avec leur conjointE, leur famille ou carrément des problèmes d'appauvrissement (ce sont les problématiques constatées le plus fréquemment). Elles font appel au Centre de femmes après avoir essayé plusieurs échecs quant à leurs démarches auprès de leurs familles, de leurs proches et de leurs amiEs. Ces femmes appellent ou arrivent au Centre de femmes parce qu'elles ne savent plus où s'adresser pour régler leurs problèmes. Plusieurs femmes ne sont pas en mesure d'avoir assez d'argent de côté pour pallier aux imprévus. Certaines d'entre elles vivent durement les mesures d'austérité qui frappent les unes après les autres (perte d'emploi, hausse des frais de garde, hausse significative des frais d'électricité, coupe dans les différents programmes). Trop souvent, les imprévus deviennent des situations qui se vivent au quotidien. Après avoir eu toutes les difficultés à joindre les deux bouts, et cela semaine après semaine et mois après mois, il leur est impossible de mettre des sous de côté. C'est souvent en prenant le temps de discuter avec elles que l'on constate que ces femmes souffrent de plusieurs autres problématiques. Ces femmes arrivent très souvent en nous racontant des tranches de leur vie où elles vivent en situation d'appauvrissement ou de pauvreté constante. Par exemple, il n'est pas rare qu'elles manquent de nourriture, accusent un retard dans le paiement de certains comptes, n'ont pas d'argent pour remplacer un appareil ménager qui vient de lâcher, n'ont pas les sous pour acheter les effets scolaires de leurs enfants, etc. Nous nous efforçons donc de les aider et de les appuyer dans leurs différentes démarches afin de régler leurs situations d'urgence pour ensuite reprendre confiance en elles-mêmes et en leur capacité à retrouver un meilleur contrôle de leur vie. De plus, nous les référons à d'autres organismes pour essayer de régler certains problèmes urgents (banque alimentaire, maison de la famille, aide juridique, comptoirs d'entraide, centre d'action bénévole, etc.).

Par ailleurs, nous constatons que les femmes sont de plus en plus référées par leur médecin de famille, psychiatre, psychologue, travailleuse sociale et /ou travailleurs social ou autres organismes communautaires. Il est clair que les coupures et changements subis

au sein du Réseau de la santé publique ces dernières années ont fait en sorte de créer une demande plus forte à Centr'Elles, sans toutefois avoir plus de financement.

Aussi, nous remarquons qu'il existe toujours de la détresse psychologique et des problèmes de santé mentale accrus. Nous constatons que, malgré une conjoncture économique locale et régionale difficile (réforme de l'assurance-emploi qui persiste, coupures à l'aide sociale, pertes d'emplois, climat social teinté de morosité, déficit zéro, mesures d'austérité), ça semble se stabiliser quelque peu. Les femmes vivant dans la MRC Avignon sont tout de même toujours marquées par une situation économique précaire.

Lorsque le Centre ne peut répondre à certaines demandes plus spécifiques, les femmes sont dirigées, toujours de façon volontaire, vers les différentes ressources du milieu. Nous travaillons régulièrement en partenariat avec plusieurs organismes tels que :

✓ Les centres d'action bénévole, les comptoirs d'entraide, la Source alimentaire Bonavignon, Droits Devant, les CLSC, le CHBC, la maison d'aide et d'hébergement L'Émergence, le Centre Accalmie, Haven House, le CALACS, le CAVAC, l'Association d'entraide pour la santé mentale, Droits et recours en santé mentale GÎM, Nouveau Regard, les garderies, l'aide juridique, le Carrefour jeunesse-emploi, le Centre local d'emploi, le Service d'aide à l'emploi, le Cégep, le Centre L'Envol (service de l'éducation aux adultes), les écoles polyvalentes de Carleton-sur-Mer et de Matapédia, les Chevaliers de Colomb (paniers de Noël) et divers organismes communautaires et publics.

De plus, nous offrons la possibilité aux femmes de consulter gratuitement notre centre de documentation, voire même d'emprunter les documents ou les livres qu'elles désirent. Parmi les femmes qui utilisent le centre de documentation, nous retrouvons :

✓ Les étudiantes de la polyvalente, du Cégep et du Centre L'Envol (service de l'éducation aux adultes) de Carleton-sur-Mer, ainsi que des femmes qui font des rallyes-recherches ou qui veulent tout simplement s'informer sur un sujet concernant la condition féminine.

Projet éducatif



3. *Projet éducatif*

Centr'Elles a un projet éducatif qui compte plusieurs activités : les ateliers, les causeries, les cafés-rencontres, les dîners « Parler pour parler », les conférences et les activités spéciales. Ces activités ont pour but d'informer et de sensibiliser les femmes sur des sujets qui les concernent, d'échanger sur des préoccupations communes et ainsi favoriser une démarche d'autonomie.

Il est à noter que plusieurs heures sont consacrées à la préparation de chacune des activités offertes aux participantes. Nous estimons qu'il faut en moyenne plus de cinq (5) heures de travail pour : faire la recherche nécessaire et documenter le sujet traité, rédiger les exposés, bâtir les outils d'animation requis pour une activité bien structurée, trouver la bonne personne-ressource, faire les achats et assurer la préparation technique ou encore, rédiger les rapports finaux.

3.1 *L'éducation populaire, une richesse collective*

L'éducation populaire est au cœur de l'ensemble du projet éducatif de Centr'Elles. Le Centre de femmes favorise des démarches d'apprentissage et de réflexions critiques qui amènent les femmes vers une prise de conscience individuelle et collective de leurs conditions de vie. Ces démarches leur donnent les moyens d'avoir plus de contrôle sur leur quotidien, d'améliorer et de transformer les conditions affectives, sociales, économiques, politiques et culturelles dans lesquelles elles vivent. Conséquemment, le Centre permet aux femmes de se percevoir elles-mêmes comme des agentes de changement et comme des citoyennes actives qui participent à la vie démocratique et sociale de leur milieu.

3.2 *La communauté, une richesse nécessaire*

La tenue de certaines de ces activités n'aurait pas toujours la même envergure sans l'apport considérable de certainEs acteurs et actrices de la communauté. En effet, nous travaillons en partenariat avec plusieurs personnes, organismes et instances tout au long de l'année afin d'offrir aux femmes qui fréquentent le Centre, des activités intéressantes, dynamiques et riches de sens. Centr'Elles, depuis plusieurs années, a su créer des partenariats et des échanges tant au niveau de **ressources professionnelles** (intervenantes des CLSC de St-Omer, Pointe-à-la-Croix et Matapédia, intervenantEs du Centre Accalmie, intervenantes de Nouveau Regard, intervenantes du Petit Bonheur, intervenantes des centres de femmes et enseignantEs du Cégep, intervenantes de L'Émergence, Service d'aide à l'emploi Avignon, Service de santé communautaire Health, Centre Walgwam pour la communauté de Gesgapegiag, etc.), de **prêts de matériel ou de locaux** (Centre Accalmie, Salle des 50 ans et plus de Saint-Alexis, Source Alimentaire Bonavignon, etc.), de **ressources financières** (députés, communautés religieuses, dons des participantes, location de local au sous-sol,

MRC Avignon, Club Rotary, Caisse Desjardins, etc.) que des **commandites** (Marché St-Laurent de Nouvelle, Maxi New Richmond, Marché Tradition de Caplan).

De plus, plusieurs femmes de la communauté participent comme bénévoles et militantes parce qu'elles croient à l'avancement et au développement de notre projet éducatif. Toutes ces femmes contribuent sans contredit au succès des activités organisées par le Centre.

Par ailleurs, Centr'Elles bénéficie de l'apport de certains médias locaux et régionaux pour faire connaître gratuitement ses activités à la population. Sans compter la collaboration des journaux municipaux et des bulletins paroissiaux de certaines municipalités de notre MRC. Des réseaux, tels que ceux des organismes communautaires partenaires, sont aussi nos alliés lorsque nous en avons besoin, afin de diffuser les informations reliées à nos activités. Par le fait même, plusieurs de ces organismes nous réfèrent de façon régulière des femmes susceptibles de participer à l'une ou l'autre des activités faisant partie de l'ensemble de notre projet éducatif.

3.3 Les dîners « Parler pour parler », les conférences, les causeries et les ateliers ponctuels

Un (1) dîner « Parler pour parler » a été offert par Centr'Elles cette année. Nous avons rejoint seize (16) femmes. Cette activité est un bon moment pour les femmes qui sont sur le marché du travail. Celles-ci profitent de leur pause du dîner pour participer à nos activités.

Cette année, nous avons eu une (1) conférence qui a attiré vingt-deux (22) femmes. Cette formule très conviviale, souvent faite sous forme de déjeuner, semble être de plus en plus appréciée par nos participantes. C'est une formule souple qui permet davantage d'interactivité.

Par ailleurs, une (1) causerie a été proposée. Quatorze (14) femmes y ont participé avec intérêt. Cette activité est offerte particulièrement en après-midi.

Centr'Elles a également offert six (6) ateliers ponctuels, tant à St-Omer que dans les différentes localités de la MRC Avignon. Quatre-vingt-trois femmes (83) y ont participé. Il est à noter que l'un de ces ateliers s'est tenu à deux reprises. C'est donc cent trente-cinq (135) femmes qui ont participé au total à l'ensemble de ces activités.

Les dîners « Parler pour parler »

Le 3 octobre 2017, Dîner Parler pour parler
« Journée nationale des Centres de femmes du Québec sous le thème :
Les Centres de femmes, à quoi ça sert ? »

Objectifs : Souligner et continuer de faire connaître la 15^{ème} Journée nationale des Centres de femmes du Québec ayant lieu chaque premier mardi du mois d'octobre. Aborder le thème national de cette année qui s'intitule « Les Centres de femmes, à quoi ça sert ? ». Sensibiliser et informer les participantes sur la mission, les services et les objectifs du Centre de femmes. Permettre l'échange entre les femmes sur les bienfaits de fréquenter un Centre de femmes. Permettre aux travailleuses d'obtenir des « paroles de femmes » afin d'alimenter le futur site web de Centr'Elles et notre regroupement national l'R des centres de femmes du Québec.



Description de l'activité : En premier lieu, les travailleuses font le mot de bienvenue et expliquent le mandat de la Journée nationale des Centres de femmes du Québec. De plus, elles nous informent du thème national de 2017. Par la suite, les participantes se mettent en équipe de deux afin de répondre à la question « un centre de femmes, à quoi ça sert ? ». Un retour est fait en grand groupe afin de partager ce qui a été dit. Des commentaires intéressants en ressortent. Les travailleuses expliquent que ce contenu servira au site Web de Centr'Elles. De plus, ces paroles de femmes seront transmises à notre regroupement national afin de l'aider à l'élaboration d'un plan de communication. La seconde partie de l'atelier consiste à décortiquer les trois volets d'un centre de femmes, c'est-à-dire : les services, les activités éducatives et les actions politiques et collectives. Mélanie propose une animation visuelle qui permet aux travailleuses de rappeler aux participantes la véritable mission et les services de Centr'Elles. Après échange et discussion, les participantes sont unanimes pour dire que les centres de femmes sont méconnus au sein de la population québécoise. Des pistes de solutions sont énumérées et les travailleuses expliquent que notre regroupement travaillera en ce sens. Finalement, nous abordons les prochaines activités.

Personnes-ressources / Partenaires : Suzanne Hungtinton, participante, Mélanie Landry et Nathalie Babin de Centr'Elles.

Femmes présentes : 16

Endroit : Centr'Elles.

Les conférences

Le 27 mars 2018, conférence « Les soins de fin de vie et l'aide médicale à mourir » offerte par le Centre de justice de proximité Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Objectifs : Faire connaître aux femmes les services ainsi que la mission du Centre de justice de proximité Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine. Informer les participantes que ces divers services sont offerts gratuitement en région. Offrir aux femmes une séance d'information juridique interactive en lien avec les soins de fin de vie et l'aide médicale à mourir. En apprendre davantage sur le sujet. Sensibiliser aux avantages de remplir les formulaires et de les informer sur la façon la plus simple de se les procurer et de les rendre valides.



Description de l'activité : En premier lieu, Mélanie fait le mot de bienvenue et informe les femmes des activités à venir à Centr'Elles. Par la suite, la parole est donnée à la juriste pour la conférence. Elle présente tout d'abord son organisme en abordant les services offerts, la mission, les valeurs prônées, ce qu'ils peuvent faire et ce qu'ils ne peuvent pas faire pour la population, etc. Elle remet aux participantes un dépliant et les invite grandement à les contacter au besoin pour toute question concernant la justice. Quelques femmes posent des questions et émettent leurs commentaires afin de connaître davantage la ressource. Ensuite, la conférencière introduit le but de sa rencontre et se lance dans les sujets ciblés soit; les soins de fin de vie et l'aide médicale à mourir. Elle explique clairement les lois concernant ces sujets, les avantages à remplir les formulaires disponibles, ce qu'ils peuvent contenir, comment se les procurer, comment les produire, leur utilité, comment les rendre valides, comment procéder si l'on change d'idées, etc. Au travers cette foulée d'informations intéressantes, les femmes posent leurs questions au fur et à mesure. Quelques-une en profitent pour donner des exemples personnels pertinentes afin d'alimenter le sujet. Beaucoup de contenu est présenté et cela amène une bonne réflexion chez les participantes. La juriste invite les femmes à contacter son organisme si la rencontre a suscité davantage de questions.

Personnes-ressources / Partenaires : Mme Gabrielle Francoeur, avocate de formation/juriste au Centre de justice de proximité GÎM et Mélanie Landry de Centr'Elles.

Femmes présentes : 22

Endroit : Centr'Elles

Les causeries

Le 9 février 2018, Déjeuner-causerie
« Parler du suicide sauve des vies »

Objectifs : Faire connaître la mission et les services de l'organisme Nouveau Regard qui vient en aide aux parents et amiEs des personnes atteintes de maladie mentale. Souligner la semaine nationale de prévention du suicide qui a lieu du 4 au 10 février 2018. Partager et échanger ensemble sur un sujet délicat. Donner la parole aux femmes en lien avec la problématique. Sensibiliser et informer les femmes sur le suicide : aborder les signes avant-coureurs, les facteurs de risque, les personnes les plus à risque et les mythes et réalités.

Description de l'activité : En premier lieu, les deux intervenantes invitées font le mot de bienvenue et expliquent le mandat et les services de leur organisme Nouveau Regard. De plus, elles remettent des dépliants et des feuillets d'information aux femmes. Ensuite, elles nous informent de la Semaine nationale de prévention du suicide afin d'entamer le sujet. C'est à l'aide d'une présentation PowerPoint qu'elles présentent leur conférence. Elles débutent avec des statistiques : le taux de suicide chez les hommes et chez les femmes, l'âge, etc. Elles abordent avec les participantes les facteurs de risque qui peuvent mener au suicide et les signes avant-coureurs d'une personne suicidaire. Au fil de la rencontre, des témoignages ont lieu. Quelques femmes ayant perdu un proche par suicide parlent ouvertement au groupe de ce qu'elles ont vécu. L'une d'entre elles comprend mieux la situation suite aux informations données par les intervenantes. Le climat de confiance et chaleureux est propice aux confidences. Une intervenante de Nouveau Regard ouvre son cœur et offre aux participantes un témoignage touchant face à la perte d'un proche qui s'est enlevé la vie. Par la suite, un questionnaire sur les mythes et réalités est remis aux femmes qui le font. L'information pertinente qui ressort du questionnaire fait un résumé complet de ce qui a été dit tout au long de la conférence. Les participantes sont très satisfaites de la rencontre car elles ont rarement la chance d'échanger sur ce sujet et elles sont conscientes qu'il est nécessaire d'en parler.

Personnes-ressources / Partenaires : Mesdames Mélanie Goulet et Mylène Lepage intervenantes à Nouveau Regard, ainsi que Mélanie Landry de Centr'Elles.

Femmes présentes : 14

Endroit : Centr'Elles.

Les ateliers ponctuels

Les 5 et 13 avril 2017, « Ateliers de cuisine japonaise »

Objectifs : Permettre aux femmes de s'initier à la cuisine japonaise. Permettre aux participantes d'agrandir leur répertoire de menus quotidiens, d'appivoiser des ingrédients moins connus et de s'ouvrir sur le monde. Informer les femmes au sujet de la culture japonaise. Travailler en groupe et développer un esprit d'équipe.

Description de l'activité : L'atelier débute par une présentation de l'animatrice ainsi qu'un tour de table. Elle partage aux femmes son parcours personnel. Elle parle de ses origines, de son pays natal et de sa famille. Elle sensibilise au fait qu'il est facile de manger japonais même au Québec. Elle présente l'horaire de l'atelier.



La première partie théorique consiste à présenter les recettes qui seront cuisinées en groupe ainsi que les ingrédients méconnus. Shino explique donc en détails chacune des cinq recettes et les techniques appropriées. Elle présente plusieurs produits locaux gaspésiens qu'elle utilise fréquemment. Les participantes posent leurs questions afin de bien assimiler le travail à faire. Par la suite, des équipes de deux sont formées et chacun des groupes choisit sa recette. Les femmes se mettent à la tâche pour la prochaine heure. Une belle ambiance règne au Centre de femmes : la solidarité, l'entraide, l'esprit d'équipe et la complicité sont au rendez-vous. Les équipes s'entraident afin que le repas soit prêt à servir. Finalement, le repas concocté est partagé entre les participantes et ensemble, elles prennent le temps de déguster le tout. Elles échangent sur leur expérience et se donnent des conseils.

Personnes-ressources / Partenaires : Madame Shino Muraki, Nathalie Babin et Mélanie Landry de Centr'Elles.

Femmes présentes : 24

Endroit : Centr'Elles

25 septembre 2017, « Atelier d'herboristerie Renforcer son système immunitaire »

Objectifs : Permettre aux femmes de s'initier à l'herboristerie et d'être mieux informées sur le sujet. Sensibiliser les participantes au fait que la nature possède des vertus qui peuvent nous soigner. Informer sur la façon de bien prendre soin de son système immunitaire. Conscientiser au fait que nous sommes toutes responsables de notre propre

santé. Présenter diverses plantes ainsi que les bienfaits qu'elles possèdent. Informer sur l'importance de la prévention.

Description de l'activité : L'atelier débute par une présentation de l'animatrice ainsi qu'un tour de table. Madame Larocque raconte aux femmes son parcours personnel et professionnel. Elle présente l'horaire de l'atelier et fait une introduction sur le sujet. Dans la première partie de l'atelier, elle informe les participantes



sur le fonctionnement de notre système immunitaire et sur les façons d'en prendre soin. Plusieurs plantes qui ont comme propriété de renforcer notre système immunitaire sont présentées. Les participantes ont l'opportunité de sentir, toucher et goûter à celles-ci. Par la suite, il est question de l'importance de la prévention en lien avec l'herboristerie. Dans la deuxième partie de l'atelier, elle aborde le sujet de la maladie. D'autres plantes qui ont comme propriété de guérir, sont présentées au groupe. Tout au long de la rencontre, les femmes posent leurs questions à l'animatrice et émettent leurs commentaires. Les participantes ont la chance de boire une tisane faite à partir de plantes préparée par Madame Larocque. Les femmes sont très satisfaites de toute l'information reçue et elles envisagent fortement d'utiliser les plantes médicinales.

Personnes-ressources / Partenaires : Madame Marie-Claire Larocque, herboriste et Mélanie Landry de Centr'Elles.

Femmes présentes : 25

Endroit : Centr'Elles

15 novembre 2017, « Après-midi Jeux de société »

Objectifs : Permettre aux femmes de sortir de la routine, de se divertir et de socialiser avec d'autres femmes. Échanger et partager entre elles afin de créer des liens. Contribuer aux nombreux bienfaits qu'apporte le jeu tels que la communication, la motivation, la persévérance, l'amélioration de la confiance et de l'estime de soi, etc.



Description de l'activité : L'après-midi se déroule de façon informelle dans une ambiance de divertissement. Les femmes choisissent ensemble les jeux avec lesquels elles ont envie de jouer. Au cours de la rencontre, les participantes échangent et partagent sur divers

sujets de la vie quotidienne, c'est un moment idéal pour socialiser. Une complicité se crée entre les femmes. Le plaisir et le lâcher-prise sont au rendez-vous. De plus, un esprit de solidarité prend place au Centre de femmes.

Personnes-ressources / Partenaires : Mélanie Landry de Centr'Elles.

Femmes présentes : 5

Endroit : Centr'Elles

23 novembre 2017, « Atelier d'origami sur le thème de Noël »

Objectifs : Initier les participantes à l'art japonais, l'origami. Échanger et partager entre elles au sujet d'une culture. Leur permettre de sortir de la routine, de se divertir et de socialiser avec d'autres femmes. Se donner un moment de ressourcement par l'art.

Description de l'activité : L'après-midi se déroule en toute simplicité. Tout d'abord, l'invitée se présente et nous explique le déroulement de son atelier. Nous débutons par les ornements pour mettre dans les sapins. L'entraide est au rendez-vous afin de créer les chefs-d'œuvre. À travers la rencontre, les participantes échangent et partagent sur divers sujets. Une participante mentionne le



fait que cette forme d'art se veut une thérapie. C'est un moment propice pour lâcher-prise sur les tracas de la vie quotidienne. Finalement, vu le manque de temps, nous n'avons pas pu tout créer ce qui était au programme. Ce n'est que partie remise pour l'an prochain !

Personnes-ressources / Partenaires : Madame Shino Muraki, originaire du Japon et Mélanie Landry de Centr'Elles.

Femmes présentes : 8

Endroit : Salle de la Source alimentaire Bonavignon à Maria

12 janvier 2018, « Atelier de chant pour la chorale – Auditions du spectacle Variétés au Féminin »

Objectifs : Permettre aux participantes de Centr'Elles de relever un défi en s'inscrivant aux auditions dans le but de faire partie du spectacle de variétés du 8 mars prochain. Faire pratiquer les femmes afin qu'elles puissent interpréter une chanson lors des auditions. Créer entre les femmes un sentiment d'appartenance, un mouvement de solidarité entre elles afin de participer à un projet novateur.

Description de l'activité : La soirée débute par la présentation des deux chansons choisies pour la chorale. Les chansons furent écrites par les membres de Centr'Elles en 2015 dans le cadre de la Marche mondiale des Femmes. Par la suite, la rencontre est consacrée entièrement à la pratique de celles-ci. Quelques consignes et informations sont données aux participantes concernant leur engagement pour les auditions et le spectacle du 8 mars prochain.



Personnes-ressources / Partenaires : Madame Janine Leclerc, Mélanie Landry et Nathalie Babin de Centr'Elles.

Femmes présentes : 13

Endroit : Centr'Elles

6 février 2018, « Atelier de chant pour la chorale –
Pratique pour le spectacle Variétés au Féminin »

Objectifs : Permettre aux participantes de Centr'Elles de relever un défi en participant au spectacle de variétés le 8 mars prochain. Faire pratiquer les femmes afin qu'elles puissent bien interpréter les deux chansons lors du spectacle. Créer entre les femmes un sentiment d'appartenance, un mouvement de solidarité entre elles afin de participer à ce projet novateur.

Description de l'activité : La rencontre est consacrée entièrement à la pratique des deux chansons qui seront présentées par la chorale lors du spectacle. Quelques consignes et informations sont données aux participantes concernant le spectacle et les autres modalités. Le plaisir et les fous rires sont au rendez-vous et les femmes apprécient grandement cette ambiance. Elles avouent que ces moments leur font du bien.

Personnes-ressources / Partenaires : Madame Janine Leclerc et Mélanie Landry de Centr'Elles.

Femmes présentes : 13

Endroit : Centr'Elles

3.4 Les événements spéciaux

Cette année, nous avons fait six (6) événements spéciaux auxquels ont participé deux cent quinze (215) femmes.

Le 6 mai 2017, « Journée santé des femmes »

Objectifs : Permettre aux participantes de s'informer sur des sujets concernant la santé des femmes. Partager et discuter entre elles de leurs truc santé. Offrir une journée de ressourcement aux femmes tant sur le plan psychologique et physique qu'émotionnel. Faire prendre conscience aux participantes de l'importance de s'accorder du temps pour soi, de prendre une pause et de lâcher prise sur la vie quotidienne. Jouer à des jeux de société. Passer du bon temps dans un endroit chaleureux. En apprendre davantage sur la communication non-verbale.

Description de l'activité : La journée débute comme prévu au restaurant La fourchette du passant mais avec un changement à l'horaire étant donné la mauvaise température. Un avant-midi de jeux de société est proposé aux participantes au lieu de la marche dans le sentier de l'Éperlan de Carleton. Dans



une ambiance conviviale et autour d'un bon café, les femmes forment des équipes et jouent à divers jeux. Les participantes ont un plaisir fou et c'est à l'unanimité qu'elles veulent toutes reprendre l'activité à un moment donné. Par la suite, le repas est servi sur place. Pour la dernière partie de la journée, une conférence avec Mme Josette Boudreau, consultante en développement personnel et professionnel intitulée « Mieux connaître la communication non-verbale » est offerte. Le but principal est de faire prendre conscience que le corps parle et qu'il envoie des messages révélateurs. Par le fait même, en devenant plus attentives au langage non verbal, nous apprenons à le déchiffrer afin de mieux communiquer. Tout d'abord, elle fait une introduction à la synergologie (langage non-verbal du corps) par la poignée de main. À travers la théorie, des jeux de rôle filmés sont faits par des volontaires afin de mieux transmettre l'information. Ensuite, un retour en groupe est fait et les vidéos des participantes sont analysées. Des échanges et des discussions alimentent la conférence. La conférencière donne une définition précise de la synergologie, un bref historique et quelques points importants sur le sujet. De plus, elle donne plusieurs exemples de gestes fréquents que nous faisons toutes avec notre corps sans en être conscientes et qui communiquent un message aux autres. Les femmes sont fascinées par toute l'information pertinente.

Personnes-ressources / Partenaires : Mélanie Landry et Nathalie Babin de Centr'Elles, Josette Boudreau, consultante en développement personnel et professionnel ainsi que le restaurant La fourchette du passant de Carleton-sur-Mer.

Femmes présentes : 38

Endroit : Au restaurant La fourchette du passant de Carleton-sur-Mer.

Le 8 juin 2017, « L'Assemblée générale annuelle »

Objectifs : Permettre aux membres de s'informer sur ce qui a été fait durant l'année à Centr'Elles, d'exercer leur participation dans la vie associative et démocratique du centre et de se prononcer sur les priorités à retenir pour l'année suivante. Offrir aux femmes une belle rétrospective de l'année.

Description de l'activité : La soirée débute avec l'Assemblée générale annuelle. Par la suite, Nathalie Babin explique aux membres les raisons pour lesquelles le Prix hommage Chantal-Poulin n'est pas remis cette année. De plus, Mélanie Landry souligne les 25 ans de Nathalie Babin au poste de coordonnatrice. Après l'assemblée, un souper est servi aux membres présentes. Le repas est préparé par le restaurant La seigneurie de l'Hostellerie Baie Bleue de Carleton-sur-Mer.

Personnes-ressources / Partenaires : L'animation de l'AGA est assurée par Nathalie Babin et Mélanie Landry. Mme Gertrude Fallu préside l'assemblée. Nathalie Cyr assure le secrétariat et fait la présentation des états financiers au 31 mars 2016. Mélanie Landry fait la présentation PowerPoint du Rapport annuel d'activités 2016-2017. Nathalie Babin présente le plan d'actions de Centr'Elles de 2017-2018.

Femmes présentes : 50

Endroit : Salle à manger du Restaurant la Seigneurie de l'Hostellerie Baie Bleue de Carleton-sur-Mer.

Le 21 juin 2017, « Sortie de groupe et pique-nique »

Objectifs : Permettre aux participantes de se voir une dernière fois avant la période estivale. Offrir une journée de ressourcement aux femmes en passant du temps en plein air. Faire prendre conscience aux participantes de l'importance de s'accorder du temps pour soi, de prendre une pause et de lâcher prise sur la vie quotidienne.



Description de l'activité : La journée débute à 9h avec une marche dans le sentier de l'Éperlan. Nous passons environ une heure et demie en forêt à contempler les beautés de la nature et à gravir la montagne. De plus, la température est exceptionnelle. De nouvelles femmes font partie du groupe et nous apprenons à nous connaître. De beaux échanges et belles discussions ont lieu. Plusieurs femmes avaient sous-estimé leur forme physique et sont très fières d'avoir réussi avec succès l'expédition. Par la suite, nous nous donnons rendez-vous à la Pointe Tracadigash pour un pique-nique. D'autres femmes qui n'étaient pas en mesure de faire la marche se joignent au groupe pour le dîner. Nous passons du bon temps et sommes toutes contentes de clôturer la saison ensemble.

Personnes-ressources / Partenaires : Mélanie Landry de Centr'Elles.

Femmes présentes : 14

Endroit : Au sentier de l'Éperlan et à la Pointe Tracadièche de Carleton-sur-Mer

Le 14 septembre 2017, « Ouverture officielle et 5 à 7 – Épluchette de blé d'inde »

Objectifs : Permettre aux participantes de se retrouver après la période estivale. Accueillir de nouvelles participantes et leur faire connaître notre programmation d'activités de l'automne et promouvoir nos priorités d'action pour les prochains mois. Faire le lancement officiel de divers projets qui auront lieu cet automne.

Description de l'activité : L'ambiance décontractée permet aux participantes de jaser entre elles et d'apprendre à se connaître, plusieurs en sont à leur première visite à Centr'Elles. Avant le repas, un mot de bienvenue est fait par Mélanie Landry et Nathalie Babin. Par la suite, Mélanie et Nathalie présentent la programmation automnale des activités. L'accent est mis sur les prochains événements importants tels que les activités entourant le projet de création collective, la tournée des feuilles en autobus sur les Plateaux de Matapédia, la possibilité d'offrir une série d'ateliers au printemps 2018, etc. Une invitation spéciale est faite pour l'action nationale de mobilisation des organismes communautaires du 27 septembre prochain. Ensuite, l'épluchette de blé d'inde a lieu. La soirée se passe dans la bonne humeur et une ambiance festive règne à Centr'Elles, toutes sont contentes de se revoir et les nouvelles participantes sont enchantées de leur passage au centre de femmes.

Personnes-ressources / Partenaires : Nathalie Babin et Mélanie Landry de Centr'Elles.

Femmes présentes : 27 femmes

Endroit : Centr'Elles.

Le 4 octobre 2017, « Tournée des feuilles - Plateaux de Matapédia »

Objectifs : Permettre aux participantes de visiter l'Ouest de la MRC Avignon durant la période des couleurs de l'automne. Créer des liens entre les femmes de tout notre territoire. Se rendre pour une toute première fois dans le village de St-André-de-Restigouche. Connaître un brin d'histoire de la communauté de Matapédia-les Plateaux. Offrir une journée de ressourcement aux femmes tant sur le plan psychologique et physique qu'émotionnel en passant du temps dans la nature. Faire prendre conscience aux participantes de l'importance de s'accorder du temps pour soi, de prendre une pause et de lâcher prise sur la vie quotidienne.



Description de l'activité : La journée débute avec un départ en autobus de Centr'Elles. Après des arrêts à Pointe-à-la-Croix et à Matapédia, nous nous rendons à St-Alexis-de-Matapédia afin de visiter le belvédère « Horizons de rêve ». Un mot de bienvenue est fait par Mesdames Sylvie Gallant et Simone Leblanc, nos deux collaboratrices pour l'activité. Tout au long du trajet, Madame Simone Leblanc relate quelques

faits saillants de l'histoire du secteur. La visite du belvédère, avec une marche et une séance de photos, est d'une durée d'une heure. Par la suite, nous prenons la route vers St-André-de-Restigouche. Le paysage est grandiose et la plupart des participantes en sont à leur première visite dans ce village. Un dîner nous est offert par des femmes bénévoles à la salle communautaire de l'endroit. Après le repas, les femmes ont l'opportunité de voir une exposition d'objets religieux antiques. Ensuite, nous sommes invitées à nous rendre à la Coop de St-André afin de visiter les lieux. C'est une femme qui en est propriétaire et qui porte à bout de bras le commerce afin d'en assurer la survie. Finalement, notre passage dans ce village se termine par une marche au belvédère « 360 degrés » afin de mieux admirer les couleurs de l'automne. Toutes les participantes sont enchantées par l'endroit et sont très satisfaites de leur journée.

Personnes-ressources / Partenaires : Mélanie Landry et Nathalie Babin de Centr'Elles, Sylvie Gallant et Simone Leblanc, membres de Centr'Elles, Véronique Pelletier pour le secteur de St-André-de-Restigouche et Transport Jos Dugas et fils.

Femmes présentes : 40

Endroits : Belvédère « Horizons de rêve » de St-Alexis-de-Matapédia, salle communautaire de St-André-de-Restigouche et belvédère de St-André-de-Restigouche.

Le 12 décembre 2017, « Souper de Noël »

Objectifs : Permettre aux femmes de se voir à la période des Fêtes dans une ambiance festive. Briser l'isolement des femmes seules à cette période importante de l'année. Permettre aux femmes de se divertir entre elles. Partager un repas nous.

Description de l'activité : La soirée débute avec une prise de parole des deux travailleuses. Un mot de bienvenue, des remerciements et quelques informations spéciales sont faits. Les projets pour l'hiver 2018 au Centre de femmes sont annoncés. Par la suite, le souper traditionnel de Noël est servi. Cette année, suite à la demande des participantes, nous offrons une nouveauté pour le concept du repas. Nous avons fait préparer des cipailles et les femmes en sont enchantées. L'activité se poursuit par l'animation d'un conte de Noël raconté par Mme Edwidge Leblanc. Par la suite, des chants de Noël sont chantés par le groupe. Le plaisir est grandement au rendez-vous, des prix de présence sont offerts aux participantes tout au long de la soirée.

Personnes-ressources / Partenaires : Nathalie Babin et Mélanie Landry de Centr'Elles, Madame Edwidge Leblanc pour l'animation du conte ainsi que le Marché St-Laurent de Nouvelle pour la préparation du repas.

Femmes présentes : 46

Endroit : Centr'Elles

3.5 *Les Rendez-vous inform'Elles*

Ces rencontres du Centre de femmes ont été mises sur pied afin de donner entièrement la parole aux femmes. Depuis quelque temps, l'équipe de Centr'Elles a remarqué que les femmes fréquentant le Centre ressentent le besoin de s'exprimer ouvertement, sans balises et sans contraintes, sur des sujets qui les touchent quotidiennement. Après réflexion, l'idée est donc venue d'offrir un groupe d'échange, d'écoute et de soutien qui répond à leurs besoins et à leurs intérêts. Ces Rendez-vous inform'Elles sont devenus un point de rencontre incontournable pour les femmes de la MRC Avignon. Ils sont offerts une fois par mois et demi environ sur le territoire de la MRC, plus précisément à St-Omer, à Pointe-à-la-Croix et à St-Alexis-de-Matapédia. Pour Centr'Elles, proposer de telles rencontres dans ces trois municipalités permet de rejoindre le plus grand nombre de femmes dans tout le secteur.

Les buts et les objectifs : C'est un espace ouvert à toutes celles qui veulent discuter de sujets qui touchent la vie des femmes. Elles ont envie de partager leurs opinions, leurs réussites, leurs expériences, de briser leur quotidien, de jaser de l'actualité, etc. C'est l'occasion en or de permettre aux femmes de se réseauter, de s'informer, de créer des liens et de trouver des pistes de solutions. Chacune a une place pour s'exprimer et

échanger en toute simplicité. Les sujets de discussions sont choisis lors des rencontres avec le groupe.

La philosophie de base :

- Ces rencontres sont basées sur une démarche collective afin de développer la solidarité entre les femmes.
- Nous travaillons avec l'approche globale qui tient compte des 4 dimensions de l'être, soit : le cœur, le corps, la tête et l'esprit.
- La vision féministe est une priorité, c'est-à-dire que nous voulons améliorer les conditions de vie des femmes. Nous croyons en des rapports égalitaires entre les femmes et les hommes et les femmes entre elles, nous croyons en leur potentiel, nous ne voulons pas prendre la place des hommes mais prendre notre place et nous défendons nos droits et nos intérêts.

Les règles de fonctionnement : Les femmes qui participent aux Rendez-vous inform'Elles se doivent de respecter les principales règles de fonctionnement afin d'assurer la bonne organisation du groupe. Il s'agit de la confidentialité, le respect, l'écoute, le non-jugement, la ponctualité, le plaisir, ne pas prendre sur leurs épaules ce qui ne leur appartient pas, être autonome, rester soi-même, se donner le droit à l'erreur, se donner le droit d'être différente, s'entraider, etc. De plus, en groupe, chacune des participantes est responsable d'identifier ses attentes et ses besoins. Chacune vient au groupe avec des besoins et s'engage aussi à entendre ceux des autres et à respecter leur l'opinion. La communication ouverte et franche est essentielle. Il est important de mentionner que l'animatrice ne possède pas la vérité. Elle a un rôle qui la place au même niveau que les femmes. L'animatrice est une ressource et un guide pour le groupe mais elle partage aussi son vécu et son cheminement de femme. Ce mode de fonctionnement de l'animatrice amène à des rapports égalitaires entre toutes les femmes du groupe. Finalement, à chaque rencontre, les participantes signent un contrat signifiant qu'elles adhèrent à ces règles de fonctionnement.

À Pointe-à-la-Croix à la salle d'activités du Centre Accalmie, 2 rencontres des Rendez-vous inform'Elles ont eu lieu.

Le jeudi 11 mai 2017 de 10 h à midi – Thème « La nutrition » avec Mme Manon St-Germain, nutritionniste au CLCS – secteur de Matapédia et Pointe-à-la-Croix

Déroulement et objectifs :

-Présentation de la personne ressource et des participantes

-Introduction du sujet

-Philosophie de la nutritionniste qui rejoint celle du Centre de femmes – Adopter de saines habitudes alimentaires – Se nourrir avec modération – Diètes peu ou non recommandées – Ne pas s'interdire d'aliments, se gâter et se faire plaisir - Être bien dans sa peau et avoir un équilibre dans son alimentation.

-Informer les participantes – Information globale concernant le sujet telle que : les gras, le guide alimentaire canadien, les portions recommandées, l'évolution de la nutrition « d'hier

à aujourd'hui », l'alimentation une science qui bouge, comment se comporter avec la nourriture, trucs et conseils santé, sensibiliser aux désavantages de l'abondance de la nourriture de nos jours, la viande rouge (sujet d'actualité), les sortes de grains, les probiotiques, les diètes sans gluten, les légumineuses, l'alimentation via les maladies, etc.

-Sensibiliser au fait que l'industrie alimentaire veut vendre, elle ne veut pas prendre soin de notre santé.

-Informersur les conséquences d'une consommation abusive de sel et de sucre.

-Répondre aux questionnements des femmes

-Partage en groupe sur la nutrition - Échange des expériences personnelles.

-Promouvoir la cuisine maison, le jardinage, les aliments frais, l'achat local, le guide alimentaire méditerranéen au lieu du canadien, l'exercice physique, etc.

-Apprendre à lire les étiquettes à l'endos des produits que l'on achète à l'épicerie.

-Remise de documents supplémentaires sur le sujet.

-Conclusion

-Évaluation de la rencontre.

Femmes présentes : 9

Le jeudi 2 novembre 2017 de 10 h à 11 h 30 – Thème « Bien vieillir et rester jeune »

Déroulement et objectifs :

-Introduction du thème par la lecture de documents informatifs – Réactions et commentaires des participantes.

-Questionnements sur le vieillissement: Y'a-t-il des avantages à vieillir?, des inconvénients?, etc.

-Vieillir en bonne santé mentale et en bonne santé physique – Lecture de documents - Partage des trucs et conseils de chacune.

- Éléments ressortis pour garder une bonne santé mentale: Prendre conscience et accepter nos pertes, nos deuils - Garder la jeunesse du cœur - Avoir des loisirs, des sorties - Socialiser - Être positive - Faire des choses que l'on aime - Apprendre à dire non - S'affirmer - S'impliquer - Accepter les compliments - Gérer son stress - Avoir confiance en soi - Demander de l'aide au besoin - Avoir des projets - Se sentir en sécurité - Combattre l'ennui et l'isolement - Sentiment d'appartenance - Se donner le droit d'être paresseuse, de ne rien faire - Avoir une bonne santé financière - Besoins de base comblés (logement, nourriture, affection) - Ne pas avoir de dépendance (alcool, drogues, jeux).

-Éléments ressortis pour avoir une bonne santé physique : Avoir une bonne alimentation - Pratiquer des activités physiques selon nos limites, nos capacités - Écouter son corps, respecter ses limites - Consulter son médecin - Prendre de l'air, profiter de la nature - Bien dormir - Boire de l'eau - Apprendre à vivre avec nos « petits bobos » - Bien vivre sa ménopause.

-Conclusion - Astuces et stratégies pour rester jeunes ressortis par les participantes.

-Évaluation de la rencontre.

Femmes présentes : 4

À St-Alexis-de-Matapédia à la salle des 50 ans et plus, 2 rencontres des Rendez-vous inform'Elles ont eu lieu.

Le jeudi 20 avril 2017 de 13 h 30 à 16 h – Thème « Testament et mandat de protection » avec Mme Christina Meunier du Centre de justice de proximité Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Déroulement et objectifs :

- Présentation de l'invitée et de l'organisme : L'animatrice informe le groupe de son rôle en tant que directrice du Centre de justice de proximité et elle présente son organisme en abordant les services offerts, la mission, les valeurs prônées, etc.

- Introduction du sujet : Les raisons d'offrir une séance d'information interactive en lien avec le testament et le mandat de protection, sensibiliser aux avantages de posséder ces documents et informer sur la façon la plus simple de se les procurer.

- Remise de document : Elle remet aux participantes un dépliant et les invite grandement à les contacter au besoin pour toute question concernant la justice. Quelques femmes posent leurs questions et émettent leurs commentaires afin de connaître davantage la ressource.

- Faire connaître aux femmes les services ainsi que la mission du Centre de justice de proximité Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine. Informer les participantes que ce nouveau service est offert gratuitement en région.

- Informer sur les sujets ciblés soit : le mandat de protection et le testament. La conférencière explique clairement leur utilité, les avantages à les posséder, ce qu'ils peuvent contenir, comment se les procurer, comment les produire, comment les rendre valides, etc.

- Causerie et partage en groupe : Au travers cette foulée d'informations intéressantes, les femmes posent leurs questions au fur et à mesure. Quelques-unes en profitent pour donner des exemples personnels pertinents afin d'alimenter le sujet. La juriste répond aux questionnements des femmes et maîtrise très bien le contenu de son exposé.

- Conclusion : Elle invite encore une fois les participantes à contacter son organisme si la rencontre a suscité davantage de questions.

- Évaluation de la rencontre.

Femmes présentes : 42

Le jeudi 2 novembre 2017 de 13 h 30 à 15 h – Thème « Comment vaincre les blues de l'automne »

Déroulement et objectifs :

- Introduction du thème par la lecture d'une petite introduction sur le sujet.

- Exposé informatif sur le sujet : Statistiques, faits saillants et informations pertinentes.

- Les symptômes des blues de l'automne – Lecture de documents - Partage et échange entre les participantes.

- Échange : Différence entre dépression saisonnière et les blues.

-Informations : La luminothérapie

-Activité de photo-langage : Les trucs et conseils pour vaincre les blues de l'automne par les participantes – Discussion.

-Informations : Conseils anti-blues – Trucs santé pour se préparer à l'automne.

-Remise de document : Liste des moyens ressortis par les femmes en 2012 suite à une causerie sur le sujet.

-Conclusion.

-Évaluation de la rencontre.

Femmes présentes : 5

3.6 Le projet Madras avec l'artiste Nadia Aït Saïd et la création du décor Variétés au Féminin

Nadia Aït Saïd est originaire de la Gaspésie. Elle partage son temps entre la mer gaspésienne, la métropole montréalaise et les fréquents séjours à l'étranger. Depuis plus d'une décennie, parallèlement à sa pratique artistique, elle approfondit la philosophie orientale appliquée, sagesses vivantes, plus particulièrement celle de la tradition tibétaine. Ainsi, ses deux parcours s'enchevêtrent avec souplesse, s'interpellent et se nourrissent l'un de l'autre sur un même territoire d'intériorité.



Madras est un projet participatif guidé d'un geste de partage, de circulation et d'offrande qui prend la forme d'une collecte de foulards. Il a été initié en 2011 lors d'un voyage en Algérie par Nadia Aït Saïd et se poursuit depuis au gré des foulards collectés en personne ou par voie postale.

La collection attentive de ces dizaines de foulards à travers le monde est destinée à s'étendre à des milliers pour composer une installation qui sera la trame d'un récit sensible où chaque foulard a son histoire, son sacré, son secret. Avec ce geste de se départir d'un foulard, Nadia Aït Saïd invite chacunE des participantEs à s'affranchir symboliquement d'un voile intérieur.

Un madras est une étoffe à chaîne de soie et coton de couleurs vives. Il rappelle le ver à soi à l'origine de sa fabrication : en faisant le lien avec le ver à soi, Madras poursuit le processus de libération qu'évoque la mutation vivante du ver qui se transforme de la chrysalide au papillon.

Le foulard est également un objet simple et significatif sur le plan social, politique et culturel : qu'il s'agisse du voile religieux, de l'écharpe utilisée par coquetterie, du foulard porté par la personne atteinte de cancer ou par marque d'identité culturelle, il sera utilisé symboliquement dans ce projet pour faire résonner ces sens multiples et ouverts.



Centr'Elles collabore à ce projet en participant à la collecte de foulards depuis l'automne 2016. À ce jour, des centaines de foulards ont été amassés. De plus, à l'automne 2017, des participantes de Centr'Elles ont travaillé à continuer d'assembler des foulards et à en faire des roses suite à la visite au centre de Nadia Aït Saïd afin de travailler à poursuivre cet immense projet collectif. En cours de route, l'idée est venue d'assembler des foulards et de les utiliser à la fois pour le projet Madras, mais aussi à construire le décor pour le spectacle du 8 mars, Variétés au Féminin. C'est ainsi qu'avec l'accord de Nadia Aït Saïd, les immenses courtepointes de foulards ont créé un magnifique décor pour la scène de Variétés au Féminin, en plus de décorer le foyer du Quai des arts de Carleton-

sur-Mer qui sert à la fois de porte d'entrée à la salle de spectacle Hydro-Québec. On peut vraiment dire que ce projet nous a permis d'être productive et de faire « d'une pierre, deux coups ! »

3.7 Activités de formation

Tout au long de l'année, les travailleuses, les membres du comité de coordination et les bénévoles du Centre de femmes sont appelées à suivre différentes formations. Il s'avère extrêmement important de suivre ces formations qui nous permettent de mieux poursuivre notre travail et nos interventions auprès des femmes. Ce ressourcement est à la base même de notre motivation et de notre efficacité. Voici donc les formations que nous avons suivies cette année :

Formations			
Date et lieu	Titre de la formation	Formatrices	Participantes de Centr'Elles
10 mai 2017 Pabos	La participation citoyenne, une approche à consolider dans la région	Shelly Rose Hyppolite, médecin-conseil DSP CIUSSS de la Capitale Nationale	Nathalie Babin
10 mai 2017 Pointe-à-la-Croix	L'anxiété est une fièvre	Karen Larocque, conférencière spécialisée en auto-développement	Mélanie Landry
16 mai 2017 Caplan	Tournée du Collectif pour un Québec sans pauvreté sur la Campagne 5-10-15 et le revenu minimum garanti	Serge Petitclerc et Stéphanie Laforge	Nathalie Babin Mélanie Landry Suzanne Huntington

1^{er} juin 2017 Pointe-à-la-Croix	Comment tirer profit du Web et des réseaux sociaux	Édith Jolicoeur, consultante branchée et le CLD Avignon	Nathalie Babin
15 juin 2017 Longueuil	Savoir être et pratiques au coeur de l'inclusion	Mylène Bigaouette et Catherine Flynn, Fédération des maisons d'hébergement	Nathalie Babin
15 juin 2017 Longueuil	Équilibre et bien-être au travail	Formatrice au Centre St-Pierre	Mélanie Landry
3 octobre 2017 Québec	Le financement participatif et la coopérative	Éric Caron, conseiller en développement coopératif à la CDRQ (Coopérative de développement du Québec)	Nathalie Babin
23 octobre 2017 Gaspé	La traite humaine	Sylvie Gagnon, coordonnatrice de CATHII (Comité d'action contre la traite humaine interne et internationale)	Nathalie Babin
24 octobre 2017 Carleton-sur-Mer	La construction du personnage, en lien avec les comportements violents des conjoints	Alain Brunelle de L'Accord Mauricie en collaboration avec l'Émergence	Mélanie Landry

Actions politiques et collectives



4. *Actions politiques et collectives*

Voici l'ensemble des actions politiques et collectives réalisées par le Centre cette année :

4.1 *Activités de sensibilisation et d'information*

A. **Publication des bulletins de liaison « Info-Centr'Elles » et des « feuilles de chou »**

Le bulletin « Info-Centr'Elles » n'a pas été publié cette année. L'équipe de travail a plutôt travaillé à produire deux (2) « feuilles de chou ». Nous distribuons maintenant environ quatre cent soixante-dix (470) « feuilles de chou » à chaque édition. Deux cent soixante (260) sont envoyées par la poste à nos membres qui n'ont pas d'adresse courriel et deux cent dix (210) envois sont faits aux femmes inscrites à notre liste d'envois courriel, en plus de tous nos partenaires. Les autres copies sont disponibles au Centre pour les nouvelles participantes non membres. Nous avons donc envoyé deux (2) « feuilles de chou » qui donnent de l'information express aux membres.

B. **Liste d'adresses de messagerie électronique des membres**



En janvier 2012, le Centre de femmes a créé une liste d'adresses de messagerie de ses membres afin d'être en mesure de leur faire parvenir des courriels. Après avoir récolté ces adresses, Centr'Elles a mis sur pied une liste qui est passée de plus de quatre-vingt (80) à deux cent cinquante-cinq (255) membres depuis ce temps. Le Centre de femmes a pour objectif de continuer d'élargir sa liste d'adresses de messagerie électronique auprès de ses membres afin de faire de moins en moins d'envois par la poste.

Par cette initiative, Centr'Elles veut établir un contact privilégié et rapide afin de joindre ses membres pour les informer, les sensibiliser et les inviter à signer des pétitions ou encore à participer à une action. Cette liste d'adresses permet également à Centr'Elles de transférer des messages d'intérêt public venant d'une membre qui par exemple, veut diffuser de l'information vers les autres membres faisant partie de cette liste (Ex. : recherche d'un électroménager pour une femme en difficulté, programmation d'un cinéma alternatif de la région). Il est à noter que les messages envoyés aux membres s'inscrivent dans la mission, les objectifs ainsi que les valeurs véhiculées par le Centre de femmes. Ceux-ci parlent des conditions de vie des femmes, d'environnement et d'écologie, de biens communs, de justice sociale, d'économie et tout autre sujet d'éducation populaire et/ou d'information concernant les droits et les intérêts des

femmes ainsi que la condition féminine dans son ensemble. Cette année, Nathalie Babin, qui s'occupe de cette liste, a envoyé régulièrement des messages. La réponse est favorable. De plus, depuis la mise sur pied de cette liste de messagerie, plusieurs membres ont pris la peine d'écrire au Centre. Nous avons donc constaté que ce moyen est simple, rapide, aucunement coûteux et est soucieux de l'environnement.

C. Page Facebook

En janvier 2014, Centr'Elles a créé une page Facebook (www.facebook.com/centrelles). Cette page a été créée afin de diffuser de l'information aux personnes intéressées à suivre notre page. Cette plateforme sur le net nous permet principalement d'informer les femmes sur nos activités et nos actions, et cela, très rapidement. De plus, c'est une façon de sensibiliser les gens sur les différents dossiers politiques de condition féminine, de passer nos messages et de nous faire connaître (notre mission, nos buts et objectifs, nos services, nos différents volets, etc.). Ça nous permet également de commenter, informer et partager sur tous les sujets d'actualité qui concernent les droits et intérêts des femmes ainsi que sur nos principaux dossiers (pauvreté, violences faites aux femmes, santé physique et mentale, isolement). Jusqu'à présent, nous avons plus de quatre cent (400) personnes (principalement des femmes et des organismes) qui suivent notre page. Ce sont donc les travailleuses qui alimentent cette page de façon régulière afin de rendre le contenu instructif et intéressant.

D. 8 mars



Cette année, le Centre célèbre la *Journée internationale des femmes* avec de la nouveauté. En effet, Centr'Elles en collaboration avec la maison d'aide et d'hébergement l'Émergence a organisé un spectacle intitulé *Variétés au féminin*. Ce spectacle se voulait un rendez-vous festif qui met en valeur sur scène des talents féminins de tous genres : chants, danses, monologues, sketches humoristiques, slams, lecture de textes, pièces musicales, poésie, etc. L'événement *Variétés au Féminin* a permis, entre autres, de découvrir une quinzaine de performances renversantes, voire à couper le souffle, d'une quarantaine de femmes et de filles de la communauté. Cette initiative est inspirée du *Show de femmes* organisé annuellement par le Centre Louise-Amélie de Sainte-Anne-des-Monts et qui rencontre un vif succès depuis plusieurs années.

Ce spectacle a été mis sur pied et avait principalement comme objectifs de :

- Réserver une scène exclusivement aux femmes et aux filles de la communauté.
- Mettre en lumière le talent de 30 femmes-filles.

- Offrir à la population un spectacle diversifié : chants, groupes musicaux, monologues, danses, poésie, lectures de textes, pièces musicales, slams, sketches humoristiques, etc.
- Créer un évènement festif accessible (prix d'entrée symbolique).
- Susciter la participation de femmes de tous âges et de toutes conditions.
- Permettre aux participantes de vivre une expérience positive et gratifiante sur scène avec le support que ça exige pour y arriver.

À travers cette grande aventure, Centr'Elles et L'Émergence ont travaillé plusieurs mois à préparer un spectacle de qualité, tout en offrant aux femmes et aux filles de vivre une expérience enrichissante à travers une réelle démarche artistique dans un environnement semi- professionnel.

La présentation du spectacle consistait entre autres à :

- Tenir de nombreuses réunions du comité organisateur/comité de travail.
- Promouvoir l'évènement (médias, réseaux sociaux, affiches promotionnelles, etc.) et réception des candidatures : de octobre 2017 jusqu'au 12 janvier 2018.
- Tenir des auditions : le 16 janvier 2018 avec un technicien à la salle de spectacle du Quai des arts à Carleton-sur-Mer.
- Tenir une première générale le 1^{er} mars 2018 avec la metteure en scène et un technicien dans la salle de spectacle du Quai des arts de Carleton-sur-Mer.
- Tenir une deuxième générale le 7 mars 2018 avec la metteure en scène avec un technicien dans la salle de spectacle du Quai des arts de Carleton-sur-Mer.
- Présenter le spectacle le 8 mars 2018 à 20h au Quai des arts de Carleton-sur-Mer.

Un comité organisateur composé de cinq (5) personnes, (Nathalie Babin et Mélanie Landry de Centr'Elles, Nancy Gough et Marie-Christine Allard de L'Émergence ainsi que Marie Nowak, metteure en scène) a été mis sur pied dès le début afin de planifier l'évènement, l'organiser, le financer ainsi que le promouvoir. Plusieurs heures de travail ont été comptabilisées par les deux organismes et une somme d'argent divisée à parts égales a été investie afin de rendre le projet réalisable. De plus, des partenaires financiers ont été sollicités et des commanditaires ont été nécessaires.

Centr'Elles a également mis sur pied un comité de participantes bénévoles pour la réalisation du décor du spectacle ainsi qu'à l'accueil la soirée même. Plusieurs heures ont été nécessaires pour réaliser le décor sur scène ainsi que celui qui ornait le foyer du Quai des arts. Ce décor a été fait en collaboration avec l'artiste Nadia Aït Saïd dans le cadre de son projet collectif Madras, projet auquel Centr'Elles participe depuis plusieurs mois déjà.



Le thème national de cette année, « Féministe tant qu'il le faudra! », évoque les récentes mobilisations. Pensons aux actions et manifestations populaires, communautaires et syndicales contre les mesures d'austérité, aux actions de la Marche mondiale des

Femmes qui ont mobilisé des milliers de femmes au Québec et dans le monde (**50 pays et territoires participent à ces actions**), aux mobilisations contre les violences envers les femmes, comme #AgressionNonDénoncée ou aux actions du mouvement féministe en solidarité avec les femmes autochtones pour réclamer une commission d'enquête sur les femmes autochtones disparues et assassinées. ensons également aux travailleuses et travailleurs du secteur public (**75% sont des femmes**) mobiliséEs pour défendre les services publics et des conditions de travail et de vie décentes.

Toutes ces mobilisations témoignent de la force des mobilisations et des actions des femmes pour défendre et revendiquer l'égalité et la justice pour toutes !

Le thème témoigne aussi de **la nécessité de l'action collective féministe pour défendre les droits des femmes**. Dans une période où le gouvernement adopte des mesures d'austérité qui maintiennent, reproduisent et renforcent les inégalités vécues par les femmes et les inégalités entre les femmes elles-mêmes et entre les peuples, il est nécessaire de continuer à faire entendre nos voix pour dénoncer les politiques sexistes du gouvernement au Québec.



Des affiches promotionnelles placées à travers la MRC Avignon, des courriels ont été envoyés aux membres et de l'information a été transmise par notre page Facebook afin de faire la promotion de l'activité. Aussi, Nathalie Babin a accordé quatre (4) entrevues : soit deux (2) à CIEU-FM, une (1) à CHNC ainsi qu'une (1) à Radio-Canada Matane. Elle a fait connaître l'activité du 8 mars 2018, sensibilisant la population sur le thème choisi et les revendications quant aux inégalités que les femmes subissent encore aujourd'hui, en plus de parler de Centr'Elles.

Pour conclure, nous sommes satisfaites du travail effectué et de la réponse des femmes qui ont participé au spectacle *Variétés au Féminin*. Ce fut une expérience enrichissante et formatrice pour chacune d'entre nous, tant les femmes artistes que le comité organisateur. Nous avons vendu tous les 160 billets de la salle du Quai des arts sans compter les nombreux commentaires positifs. C'était un moment agréable et mémorable qui nous a permis de mieux connaître l'énergie, le dynamisme et la créativité des femmes de la MRC Avignon.

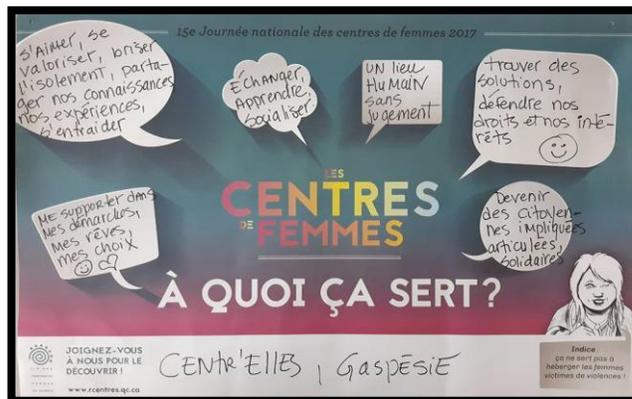
E. Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes

Le 6 décembre est la Journée nationale du souvenir et d'action contre la violence envers les femmes. Cette année, Centr'Elles, conjointement avec le centre Femmes en

Mouvement, a distribué 22 000 napperons de sensibilisation dans les restaurants de la MRC Avignon et Bonaventure traitant de l'homicide conjugal. Ce napperon se veut un outil de sensibilisation auprès de la population en général afin de démystifier le réel pouvoir des mots quant à la façon dont nous percevons et interprétons l'homicide conjugal. Nous souhaitons que l'homicide conjugal soit traité comme un problème de société et non seulement comme un banal fait divers où la victime, à grande majorité des femmes, tombe souvent dans l'oubli. Nathalie Babin et Mélanie Landry ont donc distribué avec l'aide de participantes les 10 000 napperons dans l'ensemble des restaurants de la MRC Avignon.

De plus, Centr'Elles a participé aux 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes, soit du 25 novembre 6 décembre 2017. Pendant ces 12 jours, les féministes partout au Québec se mobilisent afin de sensibiliser la population à l'ensemble des violences envers toutes les femmes et afin de poser des actions concrètes pour éliminer ce fléau. Centre'Elles s'est donc inscrit dans le calendrier des activités répertoriant ainsi l'ensemble des actions qui se passent dans l'ensemble des régions du Québec.

F. Journée nationale des centres de femmes du Québec



Le 1^{er} mardi d'octobre, les centres de femmes du Québec soulignent la *Journée nationale des centres de femmes* partout à travers le Québec, simultanément. Par cette journée, les centres souhaitent sensibiliser la population en générale mais surtout les femmes à mieux connaître l'action de leurs centres de femmes. C'est un moment privilégié pour parler de nos trois champs d'action principaux, notre

mission, nos buts et nos objectifs, en plus de présenter notre programmation d'activités de l'automne.

Cette année, c'est le 3 octobre que les centres de femmes choisissent de parler des centres et leurs actions. C'est sous le thème « Les centres de femmes, ça sert à quoi ? », que les centres de femmes du Québec décident de célébrer la solidarité et la diversité en invitant les femmes à découvrir le grand réseau féministe des centres de femmes à travers son regroupement national, L'R des centres de femmes du Québec.

G. 23 octobre : Journée nationale de l'action communautaire autonome et Semaine nationale de visibilité de l'action communautaire autonome du 18 au 24 octobre 2017



Dans le cadre de la *Journée nationale de l'action communautaire autonome* et de la *Semaine de visibilité de l'action communautaire autonome*, qui a pour thème cette année « **L'action**

communautaire autonome : C'est toi, c'est moi, c'est nous ! ». Centr'Elles participe, avec la Table des organismes communautaires Avignon (TOC Avignon), à une campagne de visibilité régionale. Cette année, les organismes communautaires de la TOC Avignon décident de produire un napperon qui est distribué dans tous les restaurants de la MRC Avignon. Sur ce napperon, on peut voir les logos et les coordonnées de tous les organismes communautaires de la MRC en plus du slogan « Je tiens à ma communauté, je soutiens le communautaire ! »

Les principales visées de l'action communautaire autonome sont la transformation sociale, la justice sociale, la participation citoyenne et le respect des droits humains. Elle détermine les actions des organismes communautaires autonomes, transcende leurs gestes, vit dans leurs paroles et nourrit leur mission. La Semaine nationale de visibilité de l'action communautaire autonome a justement pour but de démontrer qu'à travers les avancées auxquelles elle contribue, l'action communautaire autonome, ça change votre monde !

H. Page Facebook « Un milliard de femmes debout Baie-des-Chaleurs »



Les violences envers les femmes revêtent les proportions d'une pandémie, car elles touchent tous les pays. Elles violent les droits et les libertés fondamentales des victimes. Les violences n'ont pas qu'un effet dévastateur sur la vie des femmes, elles touchent aussi leur famille et leur communauté. Des études menées sur les cinq continents donnent à penser qu'aucune société ne peut se prétendre

épargnée par cette violence. Les violences qui s'exercent contre les femmes et les jeunes filles transcendent les frontières sociales, culturelles, ethniques et religieuses. Selon les Nations Unies, plus d'un milliard de femmes, soit une femme sur trois, seront battues, violées ou tuées par un homme qui, très souvent, partage leur vie.

À propos de V-Day

V-Day est un mouvement activiste mondial qui existe depuis 15 ans et dont l'objectif est de mettre un terme à la violence contre les femmes et les filles en levant des fonds et en générant une prise de conscience à travers des représentations caritatives de la pièce d'Ève Ensler «Les monologues du vagin». En 2012, plus de 5800 événements V-Day ont été produits à travers le monde. **Le « V » de V-Day signifie Victoire, Valentine et Vagin.**

À l'occasion de cet événement, nous avons créé une page Facebook «1 milliard de femmes debout BDC» www.facebook.com/1MilliardDeFemmesDeboutBdc afin de permettre à la population de s'informer. Suite à cet événement, nous avons gardé cette page Facebook. Depuis, et cela de façon régulière, nous alimentons cette page en y insérant des articles, des vidéos et des recherches qui parlent des violences faites envers les femmes partout dans le monde et ici au Québec et au Canada. Centr'Elles et Femmes en Mouvement sont tous deux gestionnaires de cette page afin de continuer de sensibiliser la population sur les injustices et les inégalités qui touchent les femmes du monde entier sur le phénomène des différentes violences faites envers les femmes. L'an passé, Centr'Elles et Femmes en Mouvement ont fait une mise à jour majeure de cette page afin d'élargir le public cible. Nous souhaitons susciter la réflexion sur les inégalités, sur les violences faites aux filles et aux femmes, sur la pauvreté ainsi que sur l'ensemble de leurs conditions de vie.

Cette année, Centr'Elles et Femmes en Mouvement ont continué d'alimenter cette page et le nombre d'abonnées ne cesse d'augmenter.

I. Suite du projet « Ensemble, Together, Toqolugwejjig »

Historique

Il y a six ans, les femmes membres du conseil d'administration de Femmes en Mouvement sont venues à la conclusion que, malgré leurs efforts répétés, elles ne réussissent pas à rejoindre les femmes issues des communautés autochtones et anglophones de la MRC Bonaventure. Au même moment, le Centre de femmes de la MRC Avignon fait le même constat. Nous avons donc, en collaboration avec Femmes en Mouvement, au printemps 2006, sollicité et obtenu un financement de 10 000 \$ de la Fondation Solstice.

Cet argent nous permet d'engager une animatrice-intervenante anglophone qui a comme principal mandat d'inviter les femmes anglophones et autochtones, membres et non membres, à participer à «Rencontres de cuisine», activité qui se tient déjà chez les femmes francophones. Cette activité propose aux femmes d'ouvrir leur cuisine à leurs sœurs, leurs amies, leurs collègues de travail, etc., et accueillir les travailleuses des centres pour quelques heures. Lors de ces rencontres, nous faisons une présentation de nos organismes et les participantes sont conviées à discuter des principales préoccupations et difficultés qu'elles et leurs familles rencontrent. Cette nouvelle travailleuse partage donc son temps de travail entre Centr'Elles et Femmes en Mouvement.

Ce fut un véritable succès! Plus de 170 femmes anglophones et autochtones participent à cette activité dans la Baie-des-Chaleurs. Parallèlement à ces rencontres et en collaboration avec les deux centres, un projet d'envergure est réalisé : le montage et la représentation de la pièce de théâtre «Les Monologues du Vagin». Cela nous permet de former, pour la première fois de notre histoire, un groupe de femmes issues des trois communautés qui travaillent côte à côte pendant plusieurs semaines. Une première mondiale jouée en trois langues qui rejoint plus de 450 personnes des trois communautés.

Fortes de ce succès, les travailleuses de Centr'Elles et de Femmes en Mouvement rédigent un projet qui est déposé à Condition féminine Canada dans le cadre du Programme promotion de la femme. Ce projet, qui dure trois (3) ans et demi, se termine en décembre 2010. Ce projet consiste, entre autres, à développer un esprit d'ouverture et de partage entre les femmes francophones, anglophones et des Premières Nations. Il vise la pleine participation de ces femmes à la vie économique, sociale et culturelle de la Baie-des-Chaleurs.

Aujourd'hui, même si ce projet d'envergure avec Condition féminine Canada est terminé, et que nous n'avons plus d'intervenante-animatrice pour continuer un travail plus exhaustif avec les femmes des communautés anglophones et des Premières Nations, nous avons le souci et le désir de continuer d'entretenir des liens de qualité avec celles-ci.

Nous gardons toujours en tête l'objectif transversal de ce beau projet qui est de créer des liens de solidarité entre les femmes des communautés francophones, autochtones et anglophones de la Baie-des-Chaleurs afin d'établir un dialogue qui nous amène à une meilleure compréhension mutuelle...

Voici donc les activités réalisées avec les femmes autochtones et anglophones de notre territoire en 2017-2018 :

✓ **Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes**



Le 6 décembre 2017, Centr'Elles participait avec Femmes en Mouvement à une activité intitulée « Tambour de guérison » au centre Walgwan avec les femmes autochtones de Gesgapegiag. Cette activité animée par Teresa Caplin et Pamela Charlong, toutes deux de la communauté de

Gesgapegiag, voulait permettre aux femmes présentes de prendre un moment pour échanger et partager entre les deux communautés, soit blanche et des Premières Nations. À travers une cérémonie du feu, de purification et un atelier de poupée de guérison, les vingt (25) femmes participent à cette activité. Suite aux cérémonies et à l'atelier, les femmes partagent du pain amérindien et des thés. Pour nous toutes, il s'agit d'un pas vers le pardon et d'une façon d'atténuer les souffrances du passé afin de créer un rapprochement entre nos deux (2) communautés. De plus, Nathalie Babin a fait quatre (4) entrevues (CHAU-TVA, Radio-Canada Matane aux nouvelles régionales, Radio-Canada Matane à l'émission Au cœur du monde, CIEU-FM) suite à cette activité.

✓ **Journée nationale de commémoration pour les femmes et les filles autochtones disparues et assassinées**



Le 14 février 2018, Centr'Elles participe à la « Vigil March » pour honorer les femmes des Premières Nations et les personnes affectées par ces meurtres et ces disparitions. Un feu sacré est allumé et des prières ainsi que des rituels amérindiens sont effectués. Une marche est faite par la population du centre Galgoasiet jusqu'au Youth Center, où on termine cet événement par une vigile et une exposition de photos. Cette activité est organisée par Dalene Jerome de Gesgapegiag. Cinq (5)

femmes de Centr'Elles ont participé à cette activité en solidarité avec les femmes des Premières Nations de notre territoire.

Conclusion...

Sans contredit, ces activités ont eu des retombées importantes pour les femmes anglophones et autochtones, mais aussi pour les femmes francophones de notre région qui découvrent une nouvelle façon de percevoir leurs voisins.

Nous avons aussi établi des liens avec certains de nos partenaires, liens que nous souhaitons conserver à l'avenir. Nous souhaitons donc remercier le centre Walgwan ainsi que l'ensemble de la communauté de Gesgapegiag de nous accueillir chez eux.

En poursuivant notre travail en collaboration avec les communautés anglophones et des Premières Nations, nous essayons de tendre vers une société plus juste et plus égalitaire. Nous croyons que cela nous donne la possibilité d'inventer un monde où toutes ont une place, soit celle qui leur revient. Par des actions concrètes et des activités permettant l'échange de nos cultures respectives, nous encourageons les femmes des différentes communautés à mieux se connaître, à mieux connaître leurs droits, à les défendre et à agir sur leurs conditions de vie et celles de leur famille. Bien qu'il reste encore beaucoup de chemin, nous savons qu'il est possible de changer les choses, car nous avons déjà commencé... Et surtout, nous poursuivons sans relâche ce travail.

J. Prix hommage Chantal-Poulin

Lors des activités entourant son 20^e anniversaire de fondation à l'automne 2005, le Centre de femmes Centr'Elles lance officiellement le Prix hommage Chantal-Poulin. Par ce prix, Centr'Elles veut souligner l'apport considérable d'une de ses membres fondatrices, Madame Chantal Poulin, décédée en septembre 2002 des suites d'un cancer.



Madame Poulin s'est impliquée activement pendant plusieurs années à Centr'Elles. En 1985, elle travaille avec conviction à mettre sur pied le Centre de femmes de la MRC Avignon afin d'aider les femmes de la région à développer leur autonomie tant sociale et affective que financière. Elle a à cœur l'amélioration des conditions de vie des femmes de la Baie-des-Chaleurs.

C'est pour cette raison que Centr'Elles nomme, avec l'accord de la famille de Madame Poulin, le Prix hommage en son honneur. De plus, Madame Poulin était une artiste dans l'âme qui adorait l'art, la Gaspésie et sa nature. Centr'Elles choisit donc d'offrir comme présent à sa récipiendaire, et cela chaque année, l'œuvre d'une femme artiste de la région. Par cette initiative, le Centre de femmes veut faire connaître, tout à la fois, une fondatrice engagée, une femme de cœur et une femme artiste.

Exceptionnellement, cette année, Centr'Elles n'a pas remis le Prix hommage Chantal-Poulin lors de cet événement, le comité de coordination ainsi que le comité de sélection dévoilait le nom d'une récipiendaire pour l'année en cours. Malheureusement, le comité de sélection ne trouvait pas le nom d'une femme qui pouvait se mériter ce prix. Cette situation ayant été expliquée à l'Assemblée générale annuelle, la proposition a été faite de mettre un comité sur pied afin de réfléchir à la vocation de ce prix, de ses critères de sélection et à la viabilité d'un tel prix, etc. C'est à suivre.

K. Service d'accompagnement aux rapports d'impôts (déclaration de revenus)

Au printemps 2018, Centr'Elles a offert un service d'accompagnement aux rapports d'impôts gratuitement à toutes les femmes ayant un revenu annuel de 25 000\$ et moins. Grâce à ce soutien, les femmes étaient assurées de bénéficier des déductions et des crédits d'impôts auxquels elles avaient droit. Cette aide était offerte avec la collaboration de David Normandeau, professeur auprès des élèves en Techniques de comptabilité et de gestion du Cégep de la Gaspésie et des Îles – Campus de Carleton-sur-Mer, la deuxième année. Neuf (9) femmes ont reçu ce service en tout. Ce soutien aux femmes leur assurait de bénéficier des déductions et des crédits d'impôts auxquels elles avaient droit.

L. Activités promotionnelles de Centr'Elles

En 2017-2018, les travailleuses font différentes promotions telles que des entrevues radiophoniques (CIEU-FM, Radio-Canada Matane, CHNC-CHGM, CIMS), télévisées (CHAU TVA, V-Télé et Télévision communautaire), ainsi que des articles, communiqués de presse et communiqués dans différents journaux quotidiens ou locaux (Le Soleil, l'Écho de la Baie, bulletins paroissiaux et municipaux) afin de promouvoir le Centre, ses activités et ses actions. Soulignons particulièrement la présence soutenue et régulière de Centr'Elles dans les différents médias. En effet, Nathalie Babin effectue onze (11) entrevues radiophoniques afin de promouvoir nos activités et Mélanie Landry participe à deux (2) entrevues radiophoniques.



De plus, il est à noter que les travailleuses doivent organiser et participer à des conférences de presse afin d'informer la population au sujet des différents projets et enjeux sur lesquels le Centre, le mouvement des femmes et le mouvement communautaire autonome travaillent de pair. Par le fait même, les travailleuses doivent donc maîtriser

plusieurs dossiers ainsi que développer une bonne analyse politique afin d'être en mesure de défendre les droits et les intérêts des femmes sur la place publique.

4.2 Activités de participation et de concertation

A. Table de concertation des groupes de femmes Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine



La Table de concertation des groupes de femmes Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine est un réseau féministe d'échanges, d'appui, d'informations et d'actions politiques. De plus, elle intervient dans toutes les situations qui mettent en jeu les intérêts et les droits des femmes et ce, au plan local et régional d'abord, puis au niveau

national et international. Centr'Elles est un membre actif de la TCGFGÎM qui compte dix (10) groupes de femmes. Trois (3) rencontres de deux (2) jours ont eu lieu au cours de l'année.

Le plan de travail porte principalement sur les priorités suivantes : 1- Contrer l'austérité 2- Promouvoir l'égalité et faire de l'éducation populaire 3- Exiger l'égalité auprès des gouvernements élus 4- Inclure divers partenaires à nos activités de mobilisation 5- Présenter des projets en lien avec nos priorités 6- Accroître le financement de l'organisme.

Centr'Elles est très actif comme membre au sein de la Table. Voici donc les comités où siègent les travailleuses de Centr'Elles afin de participer en toute solidarité au développement et au bon fonctionnement de ses dossiers, actions, activités et différents projets afin que la Table puisse s'assurer de notre support et de notre collaboration.



Nathalie Babin participe au comité de coordination pour sa deuxième année de mandat. Elle participe à cinq (5) rencontres. Ce comité travaille activement à s'assurer du bon fonctionnement de la Table, tant en respectant sa mission et ses objectifs qu'en assurant une saine gestion financière et administrative.

En plus, Nathalie Babin participe au comité de mobilisation. Elle participe à quatre (4) rencontres. Ce comité souhaite organiser des actions de mobilisation et ainsi être dans l'action quant au respect de l'égalité entre les femmes et les hommes. Nathalie Babin participe également au comité santé des femmes. Elle participe à deux (2) rencontres et à une (1) conférence téléphonique. Ce comité souhaite remettre sur pied le comité conseil santé des femmes dans la région de la Gaspésie et des îles-de-la-Madeleine afin de s'assurer que les besoins des femmes soient pris en compte sur l'ensemble du territoire.

Nathalie Babin participe au comité Accès sages-femmes de la Baie-des-Chaleurs afin de représenter la Table de concertation des groupes de femmes au sein de cette instance. Il s'agit d'offrir notre support à ce comité qui travaille activement pour qu'il y ait un service de sages-femmes dans la Baie-des-Chaleurs. Nous avons tenu trois (3) rencontres et une (1) conférence téléphonique.

Nathalie Babin participe au comité de sélection concernant le prix Rita-Prévost-Whittom remis à une femme s'impliquant en politique municipale. Elle a eu une (1) rencontre.

De plus, le 13 février 2018, Nathalie Babin a participé, à titre de membre du comité de coordination de la Table à une rencontre avec le directeur de Santé publique, Monsieur Yv Bonner-Viger afin de lui exposer notre questionnement suite au démantèlement de la Table régionale en violence conjugale et agression à caractère sexuel ainsi que le Comité conseil santé des femmes après le passage de l'Agence de santé et des services sociaux GÎM au Centre intégré de santé et de services sociaux de la Gaspésie. Cette rencontre se voulait un moment pour réitérer l'importance de ces deux instances quant à l'amélioration des conditions de vie des femmes de notre région. C'était aussi un moment pour rappeler l'importance de certains enjeux et dossiers portés par ces deux instances et la volonté de les remettre sur pied.

En conclusion, les travailleuses de Centr'Elles participent également tout au long de l'année aux différentes formations ainsi qu'aux différents événements mettant de l'avant le travail et les outils produits par la Table de concertation des groupes de femmes de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine.

B. Table régionale des centres de femmes de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine et l'R des centres de femmes du Québec



Centr'Elles se concerta avec les centres de femmes de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine (Femmes en Mouvement, Femmes Entre-Elles, le Regroupement des femmes La Sentinelle et le Regroupement des femmes de la Côte-de-Gaspé) de façon formelle et structurée. Les centres sont amenés à discuter de dossiers et à poser des actions appuyant ainsi le travail politique de son regroupement, soit l'R des centres de femmes du Québec. Durant l'année, les travailleuses participent à deux (2) rencontres des centres de femmes de la Gaspésie et des Îles et à une (1) conférence téléphonique au cours desquelles elles discutent de dossiers politiques régionaux concernant les femmes. C'est aussi l'occasion d'échanger sur nos pratiques et de se donner des outils pour améliorer le fonctionnement des centres de femmes.

Cette année, Centr'Elles, comité d'action des femmes d'Avignon s'est porté volontaire pour servir de courroie de transmission entre l'R et notre région à travers différents

webinaires qui servaient à s’outiller et s’alimenter concernant nos actions. Nathalie Babin a donc participé à trois (3) webinaires portant sur la représentation média pour la Semaine des centres de femmes, la Journée nationale des centres de femmes et ses défis technologiques ainsi que sur le plan de communication et la campagne promotionnelle de l’R. Nous avons analysé et évalué le mode de fonctionnement de notre Table régionale avec tout ce que cela amène de défis et de solutions potentielles. Ce fut un bel exercice. De plus, par l’entremise du Regroupement des Femmes de la Côte-de-Gaspé, nous avons assisté régionalement à une conférence de madame Alexe Lépine-Dubois, du Conseil Québécois LGBT, que nous avons grandement appréciée. Finalement, nous nous sommes appropriées et nous avons régionalisé les éléments promotionnels de la semaine nationale des centres de femmes du Québec.



Par ailleurs, lors de la Semaine nationale d’actions des centres de femmes du Québec contre l’austérité, du 24 au 28 avril 2017, les centres de femmes de la région se sont rendus aux Îles-de-la-Madeleine afin de rencontrer le député Monsieur Germain Chevarie à Cap-aux-Meules afin de lui rappeler les effets dévastateurs de l’austérité sur les conditions de vie des femmes d’ici. Cinq

(5) thèmes bien précis touchant particulièrement les femmes de notre région lui ont été présentés dans un document. Il s’agit de l’éducation, la santé, l’environnement, l’emploi des femmes et la pauvreté. Trois (3) entrevues (Radio-Canada Matane, Le Radar et CFIM) ont été faites sur le territoire des Îles-de-la-Madeleine par Nathalie Babin (représentante régionale) et par Solange Turbide (coordonnatrice du Regroupement des femmes La Sentin’elle aux îles) concernant cette action commune.

Les centres de femmes de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine, tout comme beaucoup de centres de femmes du Québec, font partie de l’R des centres de femmes du Québec. Ce regroupement national compte quatre-vingt-quinze (95) centres de femmes membres de partout à travers la province.

Cette année, l’R et les centres de femmes du Québec ont réalisé les activités suivantes :

Activités régulières :

1. Participation à la vie associative
2. Participation aux rencontres régionales
3. Appui aux différentes luttes selon la conjoncture sociopolitique
4. Journée nationale des centres de femmes du Québec (1^{er} mardi d’octobre)
5. Mobilisation (manifestations, visites aux députéEs, activités spéciales)
6. *12 jours d’action contre la violence faite aux femmes* (du 25 novembre au 6 décembre 2013)
7. Participation au congrès et à l’Assemblée générale annuelle

8. Répondre aux demandes d'information, aux consultations et aux enquêtes.



Cette année, le trente-deuxième (32^e) congrès de l'R des centres de femmes du Québec se tenait du 13 au 15 juin 2017 dans la ville de Longueuil. Durant ce congrès, les travailleuses participent à l'assemblée générale annuelle ainsi qu'à différents ateliers afin de consolider et développer ses

pratiques d'intervention et cela, dans l'avancement de l'action collective. Nathalie Babin et Mélanie Landry ont participé à ce congrès. C'est également un moment de ressourcement et de réflexion sur ce qui nous rassemble et fait la force de notre réseau : le travail quotidien des femmes, les mandats des centres, notre projet féministe dans une perspective de transformation de la condition des femmes et au cœur de tout ce projet, le travail au quotidien avec les femmes.

En 2017, c'est sous le thème : « Un R qui nous rassemble : ouvert, inclusif et diversifié! » que les quatre-vingt-quinze (95) centres de femmes du Québec réfléchissent. La programmation proposait donc une série d'ateliers permettant d'échanger sur nos pratiques féministes, de réfléchir à des questions d'actualité et de se partager nos trucs, de manière à insuffler un peu d'R à nos milieux de vie.

C. Table des organismes communautaires de la MRC Avignon (TOC) et Regroupement des organismes communautaires Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine



Les organismes communautaires sont rassemblés au sein du ROCGÎM afin de se doter d'un outil qui permet la concertation ainsi que la défense et la promotion de l'action communautaire autonome en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine. De plus, les organismes communautaires se retrouvent via les différentes tables des organismes (TOC) dans chacune des MRC à travers la Gaspésie et les Îles. Centr'Elles fait donc partie de la TOC

Avignon qui s'est réunie à deux (2) reprises.

Voici les principales actions menées par la Table des organismes communautaires de la MRC Avignon :

✓ Rencontre de délégation sectorielle

Le 20 avril 2017, le ROCGÎM tenait une rencontre de délégation sectorielle au Loco Local à Bonaventure. Cette rencontre se voulait un moment pour discuter de différentes stratégies possibles face à des enjeux communs que vivent les différents organismes communautaires. Le ROCGÎM tenait à connaître les principales préoccupations ainsi que

les différents dossiers d'importance pour chacun des secteurs qui composent le mouvement communautaire de notre région. Lors de cette rencontre, les différents secteurs ont tenté de réfléchir à une position commune à développer, aux actions qui seraient stratégiques et aux différents réflexes à adopter face à l'appareil gouvernemental qui affaibli et ne cesse de démanteler le filet social.

✓ **Participation au Conseil d'administration du Centre intégré en Santé et Services sociaux GÎM (CISSS GÎM)**

C'est le 4 mai 2017 que Centr'Elles participait avec d'autres membres du ROCGÎM au Conseil d'administration du CISSS GÎM à Sainte-Anne-des-Monts. Le ROCGÎM et ses membres souhaitaient sensibiliser et informer les membres du conseil d'administration du CISSS GÎM quant aux enjeux qui préoccupent le mouvement communautaire face aux nombreuses coupures de services en santé et services sociaux subies par la population suite aux nombreuses mesures d'austérité du gouvernement Libéral de Monsieur Couillard ainsi qu'au sous-financement chronique vécu par les organismes communautaires depuis de nombreuses années.

✓ **Actions régionales « Leitao on voit Rouge »**



Au cours de la semaine du 12 mars, les organismes communautaires autonomes de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine ont réalisé des actions de visibilité sous le thème de « Leitao, on voit Rouge ! ». Ces actions organisées dans le cadre de la campagne « Engagez-vous pour le communautaire » visent à démontrer aux membres du gouvernement Couillard et surtout au Ministre Leitao qui s'apprête à déposer son budget 2018, que les citoyen-ne-s de la région appuient les revendications des organismes communautaires autonomes (OCA). Pour

démontrer leur appui, la population a été invitée à prendre des photos en portant des lunettes rouges avec les représentant-e-s des OCAs qui assurent des présences dans les lieux publics de la région. La semaine de visibilité s'est déployée dans plusieurs villes de la région et a permis de faire connaître nos missions, nos enjeux et nos besoins, notamment en ce qui a trait au sous-financement chronique et aux conséquences des années d'austérité.

✓ **Manifestation et chaîne humaine nationale**

Le 27 septembre 2017, Nathalie Babin ainsi que trois (3) membres de Centr'Elles (Gertrude Fallu, Noëlla Brière et Micheline Marin) ont participé à cette action nationale qui se déroulait à Québec au Parc de l'Amérique Française. Cette manif action était organisée

par les 4000 organismes d'action communautaire autonome qui interviennent dans des secteurs variés tels que santé, éducation, défense des droits, familles, jeunes, femmes, environnement et beaucoup plus encore. Ces organismes revendiquent, entre autres, un meilleur financement et son indexation annuelle, un réinvestissement majeur dans les programmes sociaux et les services publics, la reconnaissance de leur importance dans la société ainsi que le respect de leur autonomie.



Ces organismes communautaires travaillent chaque jour parce que la population s'appauvrit en raison des coupures dans les services publics et les programmes sociaux. Face au manque d'accès aux services, les gens se retournent vers les organismes communautaires. Comme ils sont déjà sous-financés, les organismes peinent à répondre à l'augmentation des demandes. La solution pour améliorer les conditions de vie, les droits des personnes : mieux financer les organismes communautaires, les programmes sociaux et les services publics. Le Québec a les moyens d'offrir un filet social qui protège tout le monde ! Tout(e) seul(e), c'est difficile de

gagner. Ensemble, on est plus fort et tout devient possible !

Une délégation d'une vingtaine de personnes de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine représentait fièrement notre région.

Cette année, Nathalie Babin participe à la journée d'orientation et à l'assemblée générale annuelle qui se tiennent les 20 et 31 septembre 2017 à l'Auberge des commandants à Gaspé. Lors de ces deux (2) journées, le ROCCGM et ses membres ont, entre autres, discuté de :

1. PSOC mission globale / orientations ministérielles PSOC.
2. Développement social régional.
3. Présentation / conférence de Jacques Benoit, de la Coalition Solidarité Santé.
4. Mobilisations nationales.
5. Le chemin parcouru par le ROCCGM et ses membres en 2016-2017... Et la route à suivre en 2017-2018.

Il est à noter que Nathalie Babin est membre du comité de mobilisation du ROCCGM pour une deuxième année. Elle est représentante de la TOC Avignon au sein du comité. Elle a participé à une (1) rencontre en personne, à l'élaboration d'un (1) vox pop et à cinq (5) rencontres par Skype. Les mandats de ce comité sont, entre autres : Organiser les actions prévues au plan de mobilisation du ROCCGM ; Favoriser et supporter les actions de mobilisation des membres ; Travailler à la vulgarisation des informations et des enjeux de l'action communautaire autonome et enfin, au besoin, assurer une représentation politique.

Nathalie Babin a également travaillé à un comité nommé Régie interne afin de revoir nos politiques de représentation sur des instances à notre TOC. Elle a participé à trois (3)

rencontres. De plus, Nathalie Babin a fait partie d'une délégation de la TOC Avignon afin de rencontrer le comité de Développement social de la MRC Avignon pour préciser aux membres présents notre participation future à ce comité.



De plus, Nathalie Babin a travaillé à un comité qui avait pour mandat d'élaborer un logo pour la TOC Avignon. Chacun des membres de la TOC y est allé de ses suggestions, réflexions et idées quant au symbole, à l'esprit, la mission et les objectifs qui définissent notre instance

sous-régionale. Elle a participé à trois (3) rencontres. Ce logo est une conception de Sébastien Cantin, designer graphique.

D. Collectif gaspésien pour un Québec sans pauvreté

Le 17 octobre 2007, Centr'Elles et Femmes en Mouvement invitent différents organismes communautaires et citoyenNEs à venir manifester devant les bureaux de la vice-première ministre et députée de Bonaventure, Madame Nathalie Normandeau. Cette mobilisation a pour but de sensibiliser la ministre et la population aux préjugés qui persistent sur les personnes vivant en situation de pauvreté et dénoncer les différentes situations que rencontrent ces personnes dans la vie de tous les jours.

C'est à la suite de cette manifestation que l'idée de nous regrouper autour de la problématique de la pauvreté nous est venue. Nous avons donc invité des organismes communautaires, différentes instances et des personnes vivant en situation de pauvreté à se joindre à nous afin d'instaurer un comité régional en Gaspésie du Collectif pour un Québec sans pauvreté. Ce collectif s'est donné comme mission d'être un mouvement et un espace citoyen nous permettant de parler d'une voix commune de l'impact de la pauvreté dans notre région et des solutions que nous souhaitons mettre de l'avant pour agir de façon concrète contre celle-ci. Nous avons invité toutes ces personnes à une première rencontre le 31 janvier 2008 afin de faire la petite histoire du Collectif pour un Québec sans pauvreté. Plusieurs organismes communautaires, organisations syndicales, comités de pastorales et personnes vivant en situation de pauvreté y ont participé. C'est ainsi que naît le 6 mai 2008 le Collectif gaspésien pour un Québec sans pauvreté. Nous voulons qu'il soit à la fois un mouvement et un espace citoyen qui vise à générer de façon pluraliste et non partisane, avec les personnes en situation de pauvreté et toute personne ou organisation qui veut contribuer, les conditions nécessaires pour établir les bases permanentes d'un Québec sans pauvreté. La naissance de ce collectif nous permet aussi de faire partie d'un **Collectif pour un Québec sans pauvreté** et d'ainsi participer plus efficacement aux différentes actions proposées par cet organisme national afin d'élargir solidairement avec l'ensemble du Québec.

Rappelons qu'en novembre 2000, à la suite d'une consultation populaire panquébécoise, le **Collectif pour un Québec sans pauvreté** dépose une proposition de loi pour l'élimination de la pauvreté au Québec. Deux ans plus tard, l'Assemblée nationale adopte à l'unanimité la loi visant à lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale. Nous comptons, au 31 mars 2014, dix-sept (17) organismes membres et cinq (5) membres individuels. Nous nous sommes rencontrés à quatre (4) reprises au cours de l'année.

Cette année, le Collectif gaspésien pour un Québec sans pauvreté a principalement travaillé à :

1. Tournée du Collectif pour un Québec sans pauvreté « S'organiser contre la pauvreté : Un bon plan ! »



Le Collectif gaspésien pour un Québec sans pauvreté a reçu, le 16 mai à la salle communautaire de Caplan, la tournée du Collectif pour un Québec sans pauvreté intitulée « S'organiser contre la pauvreté : Un bon plan ! » Cette tournée, qui a fait le tour du Québec, se voulait un moment d'éducation populaire faisant toute la lumière sur le salaire minimum à 15 \$/h ainsi que sur le revenu minimum garanti. De plus, le Collectif animait un atelier d'autodéfense contre les préjugés. Une vingtaine de personnes y ont participé. Le 11 mai

2017, Nathalie Babin a également fait une entrevue radiophonique sur les ondes de CIEU-FM afin de promouvoir l'événement.

2. Journée internationale de lutte à la pauvreté : 17 octobre 2017



Le 17 octobre 2017, le Collectif gaspésien pour un Québec sans pauvreté et ses alliés ont organisé au Loco Local à Bonaventure une journée afin de dénoncer les décisions injustes du gouvernement du Québec envers les plus démunis. Cette journée a débuté par une marche afin de se rendre au Centre local d'emploi de l'endroit où nous souhaitons rencontrer la directrice. Ensuite, une visite a été faite au bureau du député, Monsieur Sylvain Roy, pour lui demander d'être notre

porte-parole à l'Assemblée nationale afin de sensibiliser les élus aux réalités des plus démunis. Un point de presse a été fait au Loco Local pour mettre en lumière notre démarche quant à nos doléances et à nos revendications. Une soupe populaire a été servie à tous/toutes les participants. En après-midi, un entretien a eu lieu à distance avec Madame Vivian Labrie, chercheuse autonome associée à L'IRIS (Institut de recherche et d'informations socio-économiques) sur les inégalités sociales.

3. Campagne des cartes de Noël « La pauvreté : Une loterie qui ne fait que des perdants! »

Voulant établir une tradition, le Collectif profite encore une fois de l'approche du temps des Fêtes pour lancer une campagne de sensibilisation. Développées avec l'objectif de sensibiliser le plus grand nombre de personnes aux enjeux de la pauvreté ainsi qu'à la nature politique de ces derniers, les quatre cartes de Noël du Collectif mettent en images ces cibles prioritaires.

La campagne du temps des Fêtes du Collectif sous forme de cartes postales est de retour pour une cinquième année d'affilée.

C'est sous le thème des jeux de loteries que le Collectif gaspésien pour un Québec sans pauvreté participe encore cette année à la campagne des cartes de Noël pour sensibiliser la population à la pauvreté et à l'exclusion sociale au moyen d'une série de cartes postales distribuées sur tout le territoire gaspésien, mais aussi partout au Québec puisqu'il s'agit d'une campagne nationale.



Cette année, les cartes postales présentées sous forme de gratteux illustrent une série de personnages qui perdent tous les jours, à la loterie de la vie. Selon les organisateurs de la campagne, la référence à la loterie rappelle l'implacable

réalité selon laquelle « la pauvreté n'est pas un choix » et que pour l'éliminer, ce n'est pas de chance que le Québec a besoin, mais de volonté politique.

Centr'Elles a distribué 800 cartes de Noël sur le territoire de la MRC Avignon quelques semaines avant Noël (en novembre et décembre). Le Collectif gaspésien pour un Québec dans pauvreté en a en distribué 9000 sur tout le territoire gaspésien.

Le 5 avril 2014, le Collectif gaspésien pour un Québec sans pauvreté a créé sa page Facebook afin d'informer et sensibiliser la population sur les enjeux liés à la pauvreté et l'appauvrissement, sur les nombreux préjugés que vivent les gens vivant en situation de pauvreté. Nathalie Babin est l'une des administratrices de cette page Facebook. Elle travaille donc à l'alimenter de façon régulière afin que celle-ci demeure animée et ainsi s'assurer d'une visibilité sur le Web. Six (6) rencontres du Collectif gaspésien pour un Québec sans pauvreté ont eu lieu cette année.

Par ailleurs, en février 2018, Nathalie Babin a participé à la rencontre régulière du Collectif pour un Québec sans pauvreté à Montréal pour y représenter la région de la Gaspésie.

De plus, depuis avril 2018, Nathalie Babin est membre du comité exécutif du Collectif pour un Québec sans pauvreté. Actif depuis 1998, le Collectif pour un Québec sans pauvreté regroupe 37 organisations nationales québécoises, populaires, communautaires, syndicales, religieuses, féministes, étudiantes, coopératives ainsi que des collectifs régionaux dans la plupart des régions du Québec. Des centaines de milliers de citoyenNES adhèrent à ces organisations qui ont dans leur mission la lutte à la pauvreté, la défense des droits et la promotion de la justice sociale. Depuis le début, le Collectif travaille en étroite association AVEC les personnes en situation de pauvreté. Nathalie Babin a participé à une (1) rencontre cette année.

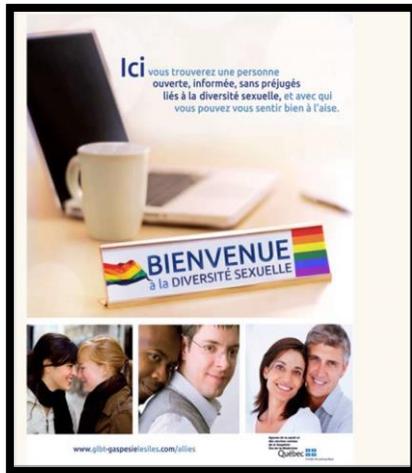
E. Accès Sages-Femmes Baie-des-Chaleurs

Cette année, Nathalie Babin participe aux rencontres de Accès Sages-Femmes Baie-des-Chaleurs afin que Centr'Elles les supporte dans leurs démarches pour sensibiliser la population, le ministère de la santé et des services sociaux ainsi que l'Agence de santé et de services sociaux de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine à implanter un service de sages-femmes dans la Baie-des-Chaleurs. Comme l'expérience de la grossesse et de l'accouchement a un impact majeur dans la vie d'une femme, d'une famille et de toute une population, le Collectif revendique les services de sages-femmes dans la Baie-des-

Chaleurs afin que chaque couple puisse choisir le type de suivi et le lieu de naissance qui lui convient.

Nathalie Babin a participé à deux (2) rencontres et deux (2) conférences téléphoniques.

F. Réseau des Alliés LGBT



À Centr'Elles, nous sommes membres du Réseau des Alliés LGBT (lesbiennes, gais, bissexuelLEs et transgenres) de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine. Les intervenantes sont des personnes-ressources ouvertes, informées et sensibles aux difficultés, aux attentes, aux besoins et aux réalités vécues par les personnes LGBT de notre région.

Nous sommes donc en mesure de connaître et comprendre les personnes LGBT afin qu'elles puissent recevoir, en toute confiance, l'aide et les services que le Centre de femmes est en mesure de leur offrir. Les travailleuses participent aux différentes formations offertes par le Réseau des alliés. Elles souhaitent répondre aux besoins et comprendre les réalités des femmes lesbiennes qui viennent au Centre. De plus, les intervenantes de Centr'Elles ont rendu visible, à l'intérieur du Centre, l'affichette « Bienvenue à la diversité sexuelle » ainsi que le drapeau « Arc-en-ciel » afin que les personnes LGBT puissent comprendre qu'elles sont les bienvenues.

G. Table multisectorielle pour contrer les abus envers les personnes âgées de la Baie-des-Chaleurs

La table multisectorielle pour contrer les abus envers les personnes âgées de la Baie-des-Chaleurs regroupe une quinzaine de partenaires du milieu communautaire, institutionnel, de la santé et des services sociaux, ainsi que d'autres organismes des MRC d'Avignon et de Bonaventure. Le Collectif s'est donné comme mission de « regrouper les personnes et les organismes qui s'intéressent à la prévention de l'abus et de maintenir les liens entre eux, de sensibiliser la population à la problématique de l'abus et de favoriser la diffusion de l'information sur les abus et sa prévention.

Depuis l'automne 2017, Nathalie Babin participe à cette table afin d'y représenter les femmes âgées de la Baie-des-Chaleurs. Cette instance souhaite s'outiller, s'informer et se réseauter afin de mettre en lumière les différents enjeux auxquels font face les âgées.

Nathalie Babin a participé à une (1) rencontre de cette table ainsi qu'une (1) rencontre du comité Enjeux âgées.

J. Colloque régional en habitation sociale et communautaire



Le Groupe ressource en logements collectifs Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine a organisé ce colloque, le 25 mai 2017 à la salle Bonne Aventure à Bonaventure. Ce colloque avait pour principal

objectif de faire le point sur la situation du logement dans la région à l'aide du portrait évolutif du logement GÎM, notamment pour les personnes et les ménages en situation de vulnérabilité. ÉluEs, intervenantEs, partenaires, acteurs/trices, de l'habitation sociale et communautaire, citoyenNes engagéEs, tous et toutes étaient invitéEs à cette journée de réflexion. Les principaux objectifs du colloque étaient de s'approprier concrètement et collectivement le portrait évolutif du logement GÎM, susciter la réflexion autour des enjeux soulevés lors de la recherche qualitative du portrait ainsi que regrouper et susciter des collaborations et des partenariats entre les intervenantEs. Nathalie Babin a participé à ce colloque afin de représenter Centr'Elles et la Table de concertation des groupes de femmes GÎM.

K. Collaboration avec les différents partenaires du milieu

Le 10 mai 2017 : Mélanie Landry a tenu un kiosque d'information sur notre mission, nos services et nos activités afin de faire de la promotion et de la visibilité pour Centr'Elles lors d'un événement organisé par le Centre Accalmie de Pointe-à-la-Croix. Cet événement organisé dans le cadre de la Semaine nationale de la santé mentale, présentait également une conférence de Karène Larocque, conférencière et formatrice spécialisée en auto-développement. Cet événement avait lieu au Centre polyvalent de Pointe-à-la-croix.

Le 22 septembre 2017 : Nathalie Babin et Mélanie Landry rencontrent Sébastien Cantin, designer graphique, afin d'élaborer la conception de différents outils promotionnels tels que Site Web, dépliants, cartes d'affaires, enveloppes, adresses courriels, etc.

Le 18 octobre 2017 : Mélanie Landry et deux membres de Centr'Elles ont participé à la conférence de Madame Vivian Labrie, chercheuse associée à l'Institut de recherche et d'informations socioéconomiques (IRIS) organisée par le CIRADD et le Collectif gaspésien pour un Québec sans pauvreté, au Quai des arts de Carleton-sur-Mer. Cette conférence s'intitulait « À qui appartient le choix de la hauteur de la barre ? Pauvreté, inégalités et vigilance citoyenne ».

Le 31 octobre 2017 : Nathalie Babin a participé à une entrevue avec le journaliste Thierry Haroun afin de parler de la formation sur la traite humaine offerte par le Comité d'action contre la traite humaine interne et internationale (CATHII) et de l'impact de ce phénomène qui existe dans notre région et auquel les groupes de femmes doivent faire face. Cette entrevue a permis de faire paraître un article dans les différents journaux

régionaux (Havre, Pharillon, Écho de la Baie) ainsi qu'une nouvelle à CHNC et à la télé communautaire.

Le 16 mars 2018 : Nathalie Babin participe à un questionnaire du CIRADD avec Madame Anne-Julie Landry de la MRC Avignon afin de répondre à différentes questions concernant son expérience sur différentes instances de concertation dans le but de préparer le Forum en développement social de la MRC Avignon. Il s'agissait de trouver différents moyens de fonctionnement possible à la future concertation entre les différentEs partenaires et les différentEs acteurs/actrices en lien avec le développement social de notre région.

Le 30 janvier 2018 : Le centre de femmes Centr'Elles appuie le projet « *Les couleurs en folie de Ly* » dans sa démarche artistique quant à l'implantation d'un projet pilote novateur qui consiste à peindre, avec un groupe de femmes de Centr'Elles, des tuiles de plafond suspendu afin de décorer et d'agayer les différentes pièces du centre. À travers sa démarche artistique, Madame Élyse St-Onge souhaite la mise en place de ce projet pour éventuellement décorer les corridors des établissements de santé de la région.

4.3 Appuis divers et activités de consultation

Tout au long de l'année, nous avons effectué diverses demandes d'appui. Plusieurs lettres, télécopies et courriels sont envoyés afin d'appuyer des causes, des organisations et autres qui travaillent à améliorer la qualité de vie des femmes et de la population en général, à défendre leurs droits ainsi qu'à faire valoir la justice, l'équité, la liberté, la solidarité et la paix pour tous et toutes.

Voici quelques exemples :

APPUIS DIVERS		
DATE	DESTINATAIRES	OBJETS
07/05/2018	Déclaration épuisement professionnel dans les organismes communautaires	Déclaration en ligne concernant l'épuisement et la précarité chez les travailleuses et les travailleurs communautaires : une situation insoutenable !
07/05/2018	Fédération québécoise pour le planning des naissances	Déclaration en ligne afin d'exiger le retour de l'éducation à la sexualité dans les écoles.

Gestion administrative et démocratique



5. *Gestion administrative et démocratique*

5.1 *Comité de coordination*

Plusieurs fois au cours de l'année, le comité de coordination se rencontre pour déterminer les activités, les évaluer, prendre connaissance des différents dossiers, discuter, prendre position et coordonner tout ce qui concerne les affaires du Centre.

C'est avec beaucoup de générosité que les membres du comité de coordination contribuent à améliorer la situation de Centr'Elles et s'assurent que les actions entreprises répondent adéquatement aux besoins des femmes du milieu. De nombreuses heures bénévoles sont consacrées à la lecture de documents, à la rédaction des procès-verbaux, à la supervision des états financiers, à la collaboration dans l'organisation d'activités et à la participation aux sous-comités.

Soucieuses de remplir leur mandat avec toute l'efficacité et la rigueur que cela exige, les membres du comité de coordination participent activement aux nombreuses discussions et réflexions afin de garder le cap sur des orientations en lien avec la mission de Centr'Elles.

Le comité de coordination est également un lieu d'apprentissage à la vie démocratique et à l'analyse féministe des événements de l'actualité. Cet apprentissage est essentiel afin de comprendre les enjeux importants pour les femmes d'ici et d'ailleurs. Il y a eu au cours de l'année 2017-2018 sept (7) réunions ordinaires du comité de coordination.

De plus, les travailleuses et les membres du comité de coordination se sont organisées un souper de Noël afin de garder les liens et de se voir dans un autre climat que celui du travail.

L'Assemblée générale annuelle est une étape importante dans la vie associative de notre organisme. C'est à ce moment que l'ensemble des membres est appelé, entre autres, à se prononcer sur des priorités à retenir pour l'année qui suit. L'Assemblée générale annuelle nécessite une préparation importante. C'est l'heure des bilans de toute une année! La rédaction du rapport d'activités ainsi que la préparation des états financiers demandent un temps appréciable.

Lors de la dernière assemblée générale, quarante-neuf (49) femmes étaient présentes.

5.2 *Équipe des travailleuses*

L'équipe des travailleuses doit se rencontrer régulièrement afin de garder une constance et une continuité dans le travail. Ces rencontres visent à planifier et coordonner le travail, à se transmettre de l'information et à se donner un temps d'échange à la fois sur différentes situations problématiques qui peuvent survenir au Centre, ainsi que sur ce que les travailleuses vivent et ressentent. Il y a eu plus d'une dizaine de rencontres d'équipe cette année. Plusieurs autres rencontres informelles ont eu lieu afin de permettre le suivi de plusieurs dossiers, événements, actions et projets tout au long de l'année.

Il est également à noter que plusieurs rencontres de planification et d'évaluation du travail ont lieu entre chacune des travailleuses et la coordonnatrice afin de s'assurer d'atteindre les objectifs visés quant aux différents projets et aux différents dossiers faisant partie intégrante du plan d'actions de Centr'Elles pour l'année en cours.

5.3 *Finances*

A. **Gestion financière**

La gestion financière comprend la tenue de livres, les versements de l'employeur, le réajustement dans les prévisions budgétaires, les paies, le paiement des factures, etc. La gestion financière exige un temps appréciable au cours de l'année. Un travail rigoureux est effectué dans la tenue de la comptabilité courante afin de s'assurer de la plus grande transparence et d'une saine gestion financière. À la fin de l'année financière, tout ce qui concerne les finances doit être préparé et fermé pour qu'ensuite la firme comptable procède à la vérification.

De plus, Nathalie Babin continue de faire la mise à jour régulièrement du guide de gestion de Centr'Elles (version papier et informatisée) afin de réunir dans un même cartable tous les documents nécessaires au bon fonctionnement et à la bonne gestion du Centre de femmes. La création d'un tel outil de travail est indispensable afin de :

- Permettre l'accessibilité à tous les documents utilisés quant au fonctionnement et la saine gestion tant des ressources humaines et matérielles que financières.
- Assurer la continuité et l'efficacité dans le travail de gestion lorsque la coordonnatrice doit être remplacée.
- Permettre l'accessibilité de l'ensemble des documents à chacune des employées ainsi qu'aux membres du comité de coordination afin d'assurer une démocratisation de la gestion.
- Assurer un accueil préparé et organisé pour toute nouvelle employée, membre du comité de coordination, bénévole et militante.

B. Demandes de financement

Nous avons, au cours de l'exercice, envoyé des demandes à nos bailleurs de fonds habituels dont le Programme de soutien aux organismes communautaires de l'Agence de santé et des services sociaux de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine. Il est à noter que cette année, le Centre de femmes Centr'Elles s'est vu féliciter par l'Agence de santé et des services sociaux de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine pour la qualité de son rapport d'activités suite à la reddition de compte 2016-2017 effectuée à partir des grilles d'analyse du Programme de soutien aux organismes communautaires. Centr'Elles a donc répondu à tous les éléments et les exigences demandés par l'ASSS GIM. Le Centre de femmes a eu le commentaire suivant : «Très belle participation à l'assemblée générale annuelle des membres. C'est un signe d'une vie démocratique et associative riche ».

De plus, cette année, Centr'Elles a fait, conjointement avec la Maison d'aide et d'hébergement «l'Émergence, des demandes d'aide financière à certains partenaires concernant le spectacle du 8 mars (Journée internationale des femmes) : *Variétés au Féminin*. Il s'agit de demandes pour de petits montants soit au Député Monsieur Rémi Massé, au député Monsieur Sylvain Roy, le Club Rotary ainsi que la Caisse Desjardins de Tracadie et la MRC Avignon. Ces demandes de financement totalisent environ une somme de 3000\$.

5.4 Assurances collectives et régime de retraite par financement salarial des groupes communautaires et des femmes

Le Centre de femmes Centr'Elles et ses employées ont conjointement décidé d'adhérer à des assurances collectives ainsi qu'à un régime de retraite. L'employeur et les employées cotisent chacun leur part afin d'assurer des protections appropriées ainsi qu'un avenir adéquat. Cette décision commune s'inscrit dans la volonté d'améliorer les conditions de vie de ses travailleuses, soit en adhérant à des valeurs véhiculées depuis plusieurs années par le mouvement des femmes et le mouvement communautaire.

Depuis 2006, le Centre de femmes avait un régime de retraite simplifié avec Sécurité financière Desjardins. Au mois de novembre 2012, les travailleuses ont décidé d'un commun accord de cotiser au Régime de retraite par financement salarial des groupes communautaires et de femmes (RRFS-GCF). Les travailleuses souhaitaient un régime de retraite plus adapté à leurs besoins.

De plus, cette année, Nathalie Babin fait partie du comité de retraite par financement salarial des groupes communautaires et des femmes (RRFS-GCF) à titre de représentante des personnes inactives.

ÉluEs par l'assemblée annuelle des personnes participantes et des employeurs, le comité de retraite (en quelque sorte le comité de coordination) est composé de treize (13) personnes. 6 696 participantEs, 671 groupes, 92 retraitéEs et 56 000 000 en caisse.

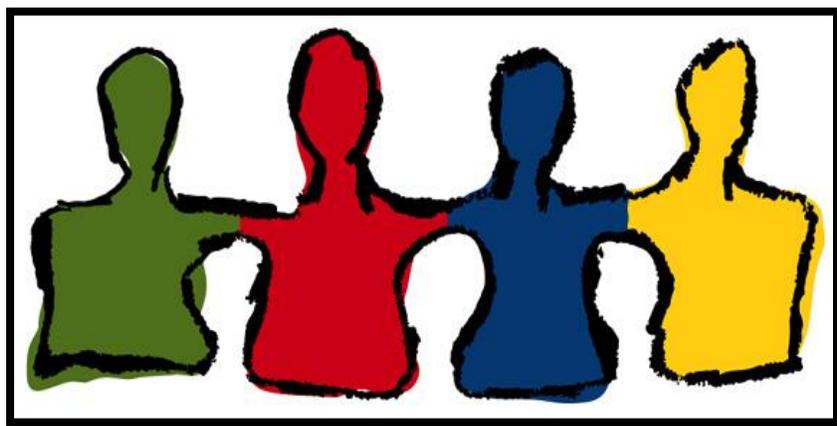
Le Régime de retraite des groupes communautaires et de femmes est un outil collectif pour améliorer la sécurité du revenu à la retraite des personnes salariées des groupes communautaires et de femmes, des entreprises d'économie sociale et des organismes à but non lucratif du milieu culturel.



Ce régime vise à assurer la sécurité du revenu des travailleuses et des travailleurs des organismes communautaires au moment de leur retraite, compte tenu du montant modeste des prestations provenant des régimes publics. Il vise à éviter que les personnes salariées des groupes communautaires et de femmes, après avoir consacré leur vie à améliorer la qualité de vie des populations et à la défense de leurs droits, ne se retrouvent pas elles-mêmes pauvres lors de leur

retraite. L'objectif : développer un outil qui permette aux travailleuses et travailleurs du communautaire de sortir de la pauvreté et de vivre leur retraite dans la dignité. Nathalie Babin a participé à trois (3) rencontres de 2 jours cette année.

Action bénévole et militante



6. Action bénévole et militante

L'action bénévole et militante est un apport considérable au Centre de femmes. En effet, sans la participation et la contribution inestimable de ses bénévoles, le Centre ne serait pas tout à fait ce qu'il est présentement. Depuis quelques années, Centr'Elles a connu plusieurs bénévoles généreuses et disponibles.

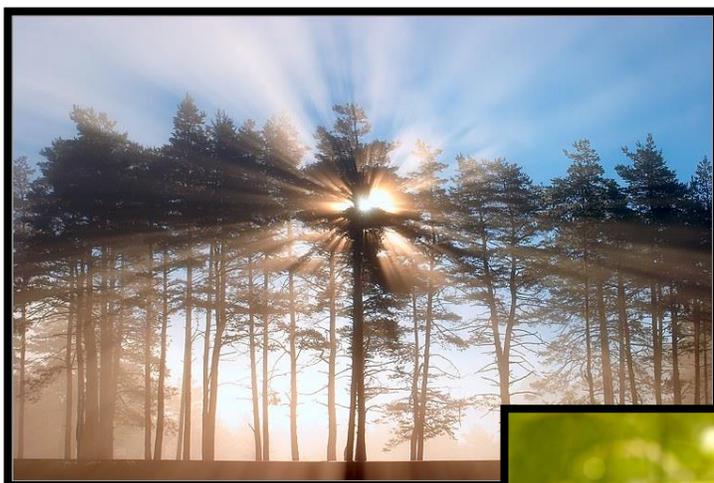


À Centr'Elles, plusieurs dizaines de bénévoles et militantes ont gravité autour du Centre de femmes. Il y a eu les membres du comité de coordination ainsi que les femmes qui se sont impliquées dans l'organisation du 8 mars (*Journée internationale des femmes*), du 6 décembre (*Journée de commémoration et d'action contre les violences faites envers les femmes*), du 17 octobre (*Journée nationale contre la pauvreté et l'exclusion sociale et Journée mondiale du refus de la misère*) et le 23 octobre (*Journée nationale de visibilité de l'action communautaire autonome*). De plus, il y a toutes celles qui ont participé aux différentes manifestations (Manif action et chaîne humaine à

Québec), qui ont aidé à préparer et animer les activités éducatives (les causeries, la journée santé des femmes, le souper communautaire de Noël, etc.), ainsi que toutes les autres femmes qui nous ont aidées au Centre lors d'envois postaux ou lors d'événements particuliers. Nous tenons à souligner tout particulièrement l'implication de Madame Suzanne Huntington qui nous a donné un grand coup de main, et cela, à plusieurs reprises cette année.

Il nous semble important de souligner tout le travail qui se fait à travers l'action bénévole et militante de notre Centre de femmes. Sur ce, nous souhaitons remercier personnellement toutes celles qui se sont impliquées à la réalisation et à l'avancement de la mission de notre organisme, à défendre avec ferveur les droits et les intérêts de toutes les femmes. Votre appui et vos encouragements sont incommensurables ! Sans vous toutes, ça ne serait pas pareil.

Une implication, un rayonnement



7. Une implication, un rayonnement

7.1 Le prêt de notre local



Suite à l'achat du nouveau bâtiment, le Centre de femmes a voulu faire profiter la communauté de cette acquisition. Cette ancienne caisse populaire qui se voulait une coopérative appartenait à ses membres. Pour Centr'Elles, ce bâtiment doit continuer de servir à la population. C'est pourquoi nous prêtons ce local à différents organismes qui tout comme nous, s'impliquent et rayonnent dans la communauté de par leur mission ainsi qu'en

travaillant avec les gens à la base.

Voici les organismes auxquels nous avons prêté notre local :

Maison Maguire

Avril 2017 - 10 personnes

Novembre 2017 – 5 personnes

Table de concertation des groupes de femmes GÎM

Juin 2017 – Comité Mobilisation - 4 personnes

Août 2017 – Comité de coordination - 4 personnes

Octobre 2017- Comité mobilisation - 4 personnes

15 juin 2017 - 10 personnes

Novembre 2017 – Comité de travail - 4 personnes

Novembre 2017- comité de coordination - 4 personnes

Janvier 2018- Comité de coordination - 10 personnes

Février 2018 – Comité mobilisation - 4 personnes

Table des organismes communautaires de la MRC Avignon (TOC Avignon)

Mai 2017 - 15 personnes

Mai 2017 – Comité développement social - 4 personnes

Septembre 2017 - 15 personnes

Novembre 2017 – Comité développement social - 4 personnes

Février 2018 – 12 personnes

Collectif gaspésien pour un Québec sans pauvreté :
Novembre 2017 – rencontre régulière – 10 personnes

7.2 Les représentations des travailleuses

Les travailleuses du Centre sont appelées à travailler pour différents comités afin de représenter le Centre de femmes. Cela représente plusieurs rencontres et plusieurs heures de travail afin de s’y préparer et de rendre les différents dossiers à termes :

- ♀ **Comité 8 mars – Spectacle Variétés au Féminin** (Nathalie Babin, Mélanie Landry) ;
- ♀ **Comité 6 décembre** (Nathalie Babin, Mélanie Landry) ;
- ♀ **Comité de coordination de la TCGFGÎM** (Nathalie Babin) ;
- ♀ **Comité Santé des femmes de la TCGFGÎM** (Nathalie Babin) ;
- ♀ **TOC Avignon** (Nathalie Babin) ;
- ♀ **Comité Régie interne de la TOC Avignon** (Nathalie Babin) ;
- ♀ **Comité Développement social** de la TOC Avignon (Nathalie Babin) ;
- ♀ **Comité logo TOC Avignon** (Nathalie Babin) ;
- ♀ **Comité mobilisation du ROCGÎM** (Nathalie Babin)
- ♀ **Exécutif du Collectif pour un Québec sans pauvreté** (Nathalie Babin) ;
- ♀ **Collectif gaspésien pour un Québec sans pauvreté** (Nathalie Babin, Mélanie Landry) ;
- ♀ **Comité exécutif du Collectif gaspésien pour un Québec sans pauvreté** (Nathalie Babin) ;
- ♀ **Comité de retraite du communautaire et des femmes (RRFS-RCF)** (Nathalie Babin) ;
- ♀ **Comité Accès Sages-Femmes Baie-des-Chaleurs** (Nathalie Babin) ;
- ♀ **Comité Enjeux AînéEs** (Nathalie Babin).

7.3 Centr’Elles est membre de

Mouvement des femmes et féministe :

- ♀ L’R des centres de femmes du Québec ;
- ♀ Fédération des femmes du Québec (FFQ) ;
- ♀ Réseau québécois d’action pour la santé des femmes (RQASF) ;
- ♀ Centre de documentation sur l’éducation des adultes et la condition féminine (CDÉACF) ;
- ♀ NetFemmes, Sisyphe, Mouvement des femmes (paper.li) ;
- ♀ Table de concertation des groupes de femmes de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine (TCGF GÎM) ;
- ♀ Table régionale des centres de femmes de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine

Mouvement communautaire :

- ♀ Fédération des associations de familles monoparentales et recomposées du Québec (FAFMRQ);
- ♀ Carrefour de participation, ressourcement et formation (CPRF);
- ♀ Mouvement Démocratie Nouvelle (MDN);
- ♀ Collectif pour un Québec sans pauvreté;
- ♀ Collectif gaspésien pour un Québec sans pauvreté;
- ♀ Regroupement des organismes communautaires Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (ROC GÎM);
- ♀ Table des organismes communautaires de la MRC Avignon (TOC Avignon);
- ♀ Radio communautaire CIEU-FM;
- ♀ L'aut'journal, l'aut'courriel et l'aut'hebdo.

Conclusion



8. Conclusion

À la lecture de ce rapport annuel d'activités se reflète une année de travail bien remplie par les travailleuses du centre de femmes. Jour après jour, semaine après semaine, chacune d'entre elles fournit l'effort, la motivation et la passion nécessaire afin d'assurer le rayonnement de Centr'Elles à travers la MRC Avignon. L'esprit d'équipe affilié au travail colossal est sans aucun doute la clé de notre succès ! De plus, c'est une priorité pour nous de faire connaître à sa juste valeur le Centre de femmes dans la communauté.

Il est important de souligner le travail exceptionnel du comité de coordination qui assure la bonne continuité de Centr'Elles. Chacune des membres du comité de coordination remplit avec dévouement, générosité et assiduité son rôle et ses fonctions d'administratrice. Un immense merci à Mesdames Gertrude Fallu (présidente), Juliette Arseneau (vice-présidente), Mona Ricci (trésorière), Diane Landry (secrétaire), Noëlla Brière (administratrice), Pierrette Leblanc (administratrice) et Nathalie Babin (représentante des travailleuses). Votre implication et votre bienveillance sont des plus profitables pour notre organisme.

Comme à chaque année, il est essentiel de mettre en valeur la participation toujours aussi remarquable des femmes à chacune de nos activités, de nos actions et de nos événements. Il ne faut pas passer sous silence l'appui de ces femmes dans notre mission et notre travail quotidien. Leur présence constante à Centr'Elles apporte toute la richesse et le dynamisme qu'il nous faut pour continuer d'avancer. Le bagage personnel de chacune permet notre constante évolution. C'est pourquoi les travailleuses sont toujours heureuses d'accueillir, d'offrir des services et de côtoyer les participantes dans leur Centre de femmes. Pour toutes ces raisons et pour bien d'autres, nous souhaitons également remercier personnellement toutes les femmes qui gravitent autour de Centr'Elles. Sans votre présence, le centre de femmes ne serait pas ce qu'il est devenu après 33 ans d'existence. Sachez que vous faites partie intégrante de notre belle réussite. Les travailleuses ainsi que les membres du comité de coordination sont fières de travailler avec vous et pour vous toutes, afin de promouvoir et défendre les droits et intérêts des femmes d'ici et d'ailleurs. Solidairement, nous nous efforçons de faire avancer nos conditions de vie et c'est notre priorité commune ! Centr'Elles compte aujourd'hui 458 membres de partout à travers notre MRC Avignon. Merci donc à chacune de croire en notre mandat.

Par ailleurs, il est en notre devoir encore une fois de souligner l'apport considérable de nos bénévoles et militantes qui poursuivent leur généreuse implication. Comme nous, vous avez à cœur la lutte féministe et nous espérons vous avoir toujours à nos côtés. Vous êtes fidèles et solidaires, nous vous en sommes très reconnaissantes.

Pour conclure, ce rapport annuel d'activité met la boucle sur la 33^e année de travail de Centr'Elles. Nous pouvons être fières et satisfaites de tout ce que nous avons réalisé en 2017-2018. Nous avons su ensemble remplir avec brio notre mission et atteindre nos objectifs. Nous avons travaillé avec cœur sur nos dossiers tels que la pauvreté, les violences faites aux femmes, la santé mentale ainsi que la santé physique et l'isolement des femmes. Malheureusement, année après année, nous constatons que les besoins des femmes du territoire sont toujours aussi grandissants. Heureusement que notre ressource est devenue une porte d'entrée essentielle pour elles. Nous les supportons et les intégrons à nos activités afin d'améliorer leurs conditions de vie au quotidien.

Finalement, soyez assurées que Centr'Elles gardera comme toujours sa vitesse de croisière. La paix, l'égalité, la liberté, la solidarité et la justice seront mises à profit afin d'amener à bon port la cause féministe. Ensemble, travaillons à poursuivre notre vision commune soit, sensibiliser, changer les mentalités, revendiquer des droits, améliorer les conditions de vie des femmes d'ici et d'ailleurs ainsi que dénoncer les injustices et la discrimination.

Annexes



9. *Annexes*

9.1 *La réalisation du rapport d'activités*

Rédaction : Nathalie Babin et Mélanie Landry
Mise en page : Nathalie Babin
Correction : Karine LeBlanc, Nathalie Babin et Mélanie Landry