



INFO – CENTR'ELLES

AUTOMNE 2019

Centr'Elles vous souhaite un bon automne !

Grâce à des vacances estivales ensoleillées et bien méritées, les travailleuses sont de retour au Centre de femmes plus en forme que jamais ! Après une période d'activités réduites, Centr'Elles reprend ses activités régulières. Nos trois volets sont toujours à l'honneur, soit les services (accueil, écoute, support et accompagnement, référence et information, etc.), les activités éducatives ainsi que les actions politiques et collectives. Soyez des nôtres en grand nombre pour passer un automne dynamique et coloré...



Octobre : mois de
l'histoire des femmes
au Canada

Des locaux disponibles
pour la communauté

Un nouveau comité
de coordination

Élections fédérales 2019

Centr'Elles et ses 35
bougies! (1985-2020)

Du nouveau dans le
centre de documentation

Un code de vie pour
mieux vivre ensemble

Et plus encore...

CENTR'ELLES,
COMITÉ D'ACTION DES
FEMMES D'AVIGNON

105, route 132 Est
St-Omer, (Québec)
GOC 2Z0

Tél. : 418 364.3157
1 888 364.3157

centrellesfemmes.com
facebook.com/centrelles

Octobre : mois de l'histoire des femmes au Canada

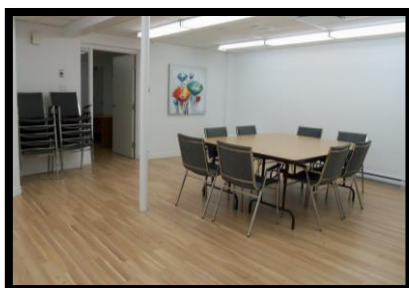
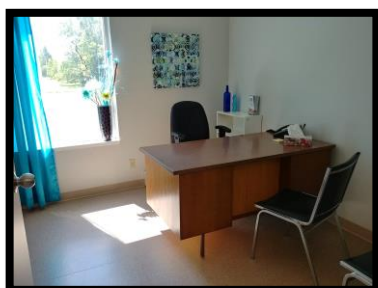


Le mois d'octobre est significatif quant à la promotion des conditions de vie des femmes. Depuis quelques années, Condition féminine Canada en a fait le mois de l'histoire des femmes. Les Canadiennes et les Canadiens sont donc invité.es à célébrer les réalisations de leurs concitoyennes ayant fait figure de pionnières au fil de l'histoire de notre pays. Ce mois est aussi l'occasion pour tous et toutes, et particulièrement pour les jeunes, de se familiariser avec l'apport important des femmes et des filles à notre société et à notre qualité de vie au fil des ans.

Deux journées importantes pour les femmes et les filles sont célébrées pendant le *Mois de l'histoire des femmes* : la [Journée internationale des filles](#), le 11 octobre et la [Journée de l'affaire «personne»](#), le 18 octobre. Centr'Elles vous invite à visiter le site de Condition féminine Canada afin d'en savoir plus sur ces thématiques qui mettent en lumière les droits des filles et des femmes au Canada ainsi que partout dans le monde. <https://www.swc-cfc.gc.ca/commemoration/whm-mhf/index-fr.html>.

Cette année, Centr'Elles souhaite présenter, dans le cadre d'un après-midi cinéma, le film « Colette ». Ce film présente la vie de la femme de lettres française, Sidonie-Gabrielle Colette, nommée au prix Nobel de littérature en 1948 et également connue comme mime, comédienne, actrice, et journaliste. Cette femme devra se battre pour faire connaître ses talents, tout en défiant les normes de genre. Colette devra également surmonter les contraintes sociétales du début du 20^{ème} siècle qu'on infligeaient aux femmes de cette époque. À voir lundi le 28 octobre à 13 h30 à Centr'Elles!

Des locaux disponibles pour la communauté



Prenez note que le Centre de femmes a un bureau (10,5 X 8,5 pieds) à louer au rez-de-chaussée ainsi qu'un local au sous-sol (20 X 20 pieds). Ce local peut accueillir une trentaine de personnes assises. Il y a aussi une autre petite salle attenante de 12 X 14 pieds avec cuisinette (frigo, cafetière, vaisselle, micro-ondes, etc.). L'accès est privé. Si vous souhaitez utiliser ces locaux, téléphonez-nous!

Un nouveau comité de coordination



En juin dernier, Centr'Elles a tenu sa 34^e assemblée générale annuelle, soit le 6 juin 2019 à l'Hostellerie Baie Bleue. Lors de cette assemblée, les membres présentes ont élu un nouveau comité de coordination. Des femmes impliquées et dévouées qui sauront mener à bien les intérêts du centre tout en ayant en tête les principales orientations de celui-ci. Voici donc les membres de votre comité de coordination, de gauche à droite sur la photo : Mona Ricci (trésorière), Denyse Dumont (administratrice), Gertrude Fallu (présidente), Nathalie Babin (représentante des travailleuses), Juliette Arseneau (vice-présidente), Diane Landry

(secrétaire) et Hilda Murphy (administratrice).

Leur travail est très important. Ces femmes sont au cœur des principaux enjeux qui concernent les conditions de vie des femmes d'ici et parfois, de la province. Elles ont également à prendre des décisions administratives qui ont une influence sur la vie du centre au quotidien mais aussi sur son

futur à plus long terme. Elles se doivent de développer plusieurs compétences afin de mener à bien la mission du centre. Les devoirs et les obligations des administratrices sont donc au centre de cette démarche, qui en est une d'éducation populaire.

Sur ce, Centr'Elles les remercie sincèrement et leur souhaite un mandat stimulant et constructif au sein de son équipe.

Élections fédérales 2019



Le 21 octobre prochain, les canadiennes et les canadiens iront aux urnes pour élire le prochain gouvernement du Canada. Voter est un droit. Il s'agit d'un acte démocratique par lequel chaque citoyenne et chaque citoyen exprime sa volonté politique. Il s'inscrit dans un processus bien défini. La campagne électorale

qui précède la journée des élections fédérales offre l'occasion de débattre d'enjeux majeurs qui affecteront la vie de l'ensemble de la population. C'est donc important d'y être bien préparé.

PÉRÉQUATION - Inévitablement, avant les élections, on aborde la question de la péréquation. Mais qu'est-ce que la péréquation au juste ? La péréquation est un transfert d'argent entre les provinces du Canada. Elle sert à rééquilibrer la richesse entre elles. Ainsi, les provinces les moins riches reçoivent des sommes compensatoires. Le gouvernement fédéral administre ce transfert à partir des impôts que nous lui payons. Cela permet aux provinces, selon leurs choix politiques, de destiner davantage de ressources pour assurer la qualité de ses services sociaux de base (santé, éducation, etc.).

REPRÉSENTATIVITÉ SOCIALE - La majorité des personnes élues lors des dernières élections fédérales (2015) sont des hommes blancs, dont l'âge moyen est de 51 ans et qui détiennent un diplôme universitaire. Cette situation est bien loin de refléter la réalité de la population québécoise.

LES FEMMES - Bien qu'elles représentent plus de 50% de la population du Canada, les femmes formaient moins du tiers des candidatures aux dernières élections générales canadiennes (536/1792). Une proportion qui chute au quart quand on ne tient compte que de l'ensemble des personnes élues (88/338). Bien que ce soit une légère augmentation par rapport à l'élection de 2015 où leur nombre s'élevait à 76 (contre 232 hommes), la représentation des femmes stagne autour de 25%.

ENJEUX NÉGLIGÉS - Un des enjeux majeurs pour la population canadienne est de s'attaquer sérieusement à la pauvreté. Quoique certains en disent, la pauvreté au Canada est malheureusement bien présente : en 2016, 4,5 millions de personnes, soit 13% de la population, vivaient en situation de pauvreté. Ce sont les provinces de l'Est et le Québec qui sont le plus touchés par cette situation. De plus, l'écart entre les riches et les pauvres ne cesse d'augmenter depuis 30 ans. Aujourd'hui, les 10% des plus riches gagnent presque 10 fois plus que les 10% des plus pauvres. Ainsi, la croissance économique aura plus profité aux riches qu'aux pauvres. Les coupures dans les programmes sociaux des dernières décennies n'ont fait qu'accentuer cette situation.

RAPPORTS ÉGALITAIRES ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES - Les discours féministes pour



l'égalité entre les hommes et les femmes sont de plus en plus présents au sein de notre société civile. Toutefois, force est de constater que les inégalités persistent et que les femmes demeurent encore très défavorisées dans toutes les sphères de la société. Les femmes gagnent en moyenne 75% du salaire des hommes. Elles sont plus présentes dans des secteurs d'emploi moins bien payés et à temps partiel.

Nous mobiliser reste encore une solution pour dénoncer les problèmes sociaux et exiger plus de justice et d'égalité. Soyons actives et actifs si nous voulons vivre dans une démocratie qui répond à nos besoins et à nos espoirs ! C'est pourquoi Centr'Elles vous invite à son dîner « parler pour parler » avec madame Jacinthe Leblanc de Droits Devant. Celle-ci animera une causerie sur la vie démocratique fédérale et son fonctionnement, mercredi le 16 octobre à midi. **Le**

21 octobre prochain, allons aux urnes ! (Source : Élections fédérales 2019, petit guide pour mieux comprendre les enjeux des prochaines élections, MEPACQ).

Centr'Elles et ses 35 bougies! (1985 – 2020)



L'assemblée de fondation a eu lieu le 20 février 1985 et la première assemblée générale annuelle, deux mois plus tard, le 27 avril 1985. Par ailleurs, c'est le 20 décembre 1985 que la charte a été émise et qui faisait par le fait même de Centr'Elles, un organisme légalement constitué. Depuis, beaucoup d'eau a coulé sous les ponts!

Au fil des années, le Centre de femmes est devenu un lieu d'appartenance pour plusieurs. D'un milieu de vie sécuritaire et aidant pour les unes, aux activités éducatives diversifiées pour les autres, sans oublier les actions politiques et collectives, Centr'Elles est riche d'une histoire à connaître.

Pour cette occasion, l'équipe de Centr'Elles produira différents outils qui veulent mettre en lumière son histoire. En effet, quoi de mieux que de connaître son passé pour mieux se projeter dans l'avenir!

Vous pourrez en apprendre davantage sur les projets menés par le Centre de femmes ainsi que ses actions dans le mouvement féministe d'ici et d'ailleurs. Dès le début de l'année 2020, vous serez à même de voir des parutions sur notre page Facebook : facebook.com/centrelles ou sur notre site web : centrellesfemmes.com, ainsi que de participer à différentes activités afin de souligner nos 35 ans.

Du nouveau dans le centre de documentation



Ce printemps Centr'Elles a fait l'acquisition de plusieurs livres afin de garder son centre de documentation intéressant et à jour. Ces nouveaux livres, tout comme les anciens, sont à la disposition des membres de Centr'Elles. En effet, il vous est possible de venir consulter sur place ou encore, d'emprunter un livre pour quelques semaines. Le centre de documentation possède des livres, brochures, fascicules, recherches et statistiques gouvernementales de même que communautaires, cassettes audiovisuelles et DVD

concernant la condition féminine dans son ensemble et autres. Nous avons également plusieurs dépliants des ressources de la région. Voici donc ces nouveaux livres :

Baillargeon Denyse, *Penser la nation : l'histoire du suffrage féminin*, Les éditions du remue-ménage, 2019, 228 pages.

Barbeau-Lavalette Anaïs, *Nos héroïnes*, Presse de Marquis-Gagné, 2018, 86 pages.

Belleau Hélène, Lobet Delphine, *L'amour et l'argent : guide de survie en 60 questions*, Les éditions du remue-ménage, 2017, 225 pages.

Dupuis-Déri Francis, *La crise de la masculinité : autopsie d'un mythe tenace*, Collection Observatoire de l'antiféminisme, Les éditions du remue-ménage, 2018, 319 pages.

La CORPS féministe, *Corps Accord : guide de sexualité positive, adapté du classique our bodies, ourselves sur la santé des femmes*, Les éditions remue-ménage, 2019, 181 pages.

Lessard Michaël, Zaccour Suzanne, *Grammaire non sexiste de la langue française : le masculin ne l'emporte plus!*, Éditions Syllepse, 2017, 185 pages.

Robert Camille, Toupin Louise, *Travail invisible : portraits d'une lutte féministe inachevée*, Les éditions du Remue-ménage, 2018, 195 pages.

Robert Camille, *Toutes les femmes sont d'abord ménagères : histoire d'un combat féministe pour la reconnaissance du travail ménager*, Éditions Somme Toute, 2017, 178 pages.

Un code de vie pour mieux vivre ensemble



Notre code de vie est un contrat collectif liant toutes les personnes associées à la mission éducative du Centre de femmes. Il vise, pour toutes et chacune, à permettre un climat propice à l'apprentissage et à un mieux vivre-ensemble.

Toutes les femmes qui gravitent à Centr'Elles doivent respecter la mission, les valeurs féministes et le code de vie de Centr'Elles. Les membres du comité de coordination, les travailleuses et les participantes ont

réfléchi sur les valeurs qui leurs tiennent à cœur. Ces valeurs sont interdépendantes ; l'une ne va pas sans l'autre. Elles sont là pour nous servir de guide, maintenir la qualité de vie de notre lieu d'appartenance et faire rayonner l'harmonie.

À Centr'Elles, toutes les femmes trouvent un espace pour exister, s'épanouir et s'exprimer peu importe leur race, leur ascendance, leur lieu d'origine, leur couleur, leur origine ethnique, leur citoyenneté, leur religion, leur allégeance politique, leur sexe, leur orientation sexuelle, leur âge, leur handicap, etc.

À Centr'Elles, nous prôtons des valeurs de solidarité, de démocratie, de respect, d'autonomie, de justice, de confidentialité, etc. Le non-respect des règles et/ou des valeurs énoncées dans le présent code de vie peut malheureusement entraîner jusqu'à l'exclusion de la ou des personnes concernées. Nous prôtons le plaisir, l'humour et la créativité. Si vous souhaitez consulter le code de vie, si vous avez des questions concernant celui-ci ou ces valeurs, ou si vous croyez qu'il n'est pas respecté, n'hésitez pas à en parler avec l'équipe de travail. **Bienvenue à Centr'Elles!**

Une 3^e édition pour Variétés au Féminin : êtes-vous prêtes ?



Le samedi 29 février 2020, aura lieu la troisième édition du spectacle *Variétés au Féminin*. En effet, pour une troisième année consécutive, le Centre de femmes Centr'Elles et la Maison d'aide et d'hébergement l'Émergence s'associent pour présenter cet événement qui donne la chance aux femmes et aux filles d'ici de mettre en lumière leur talent, tout en vivant l'expérience de la scène.

Les participantes sont invitées à exécuter des performances aussi variées que le chant, la danse, la poésie, le slam, le monologue, la magie, la lecture de textes, les pièces musicales, l'humour, etc.

Variétés au Féminin propulse des talents exclusivement féminins et propose un programme diversifié, drôle, époustoufflant et émouvant.

Toutes les femmes et les filles qui souhaitent relever ce défi stimulant sont invitées à s'inscrire aux auditions qui auront lieu mercredi le 27 novembre et mardi le 3 décembre 2019 de 15 h à 21 h au Quai des arts de Carleton-sur-Mer. Veuillez noter qu'une seule représentation du spectacle aura lieu samedi le 29 février à 14 h. Pour vous inscrire aux auditions, vous pouvez téléphoner à Centr'Elles au 418 364.3157 / 1 888 364.3157 ou encore à l'Émergence au 418 759.3411. Vous pouvez également écrire à varietesaufeminin@gmail.com. De plus, vous êtes invitées à consulter les pages Facebook de nos organismes : facebook.com/centrelles, facebook.com/maisonlemergence, facebook.com/varietesaufeminin ou nos sites web respectifs : centrellesfemmes.com ou maisonlemergence.com.

Par ailleurs, vous aimez bricoler ? Vous avez de l'intérêt pour les arts et la création ? Vous voulez apprendre et travailler en groupe ? Les ateliers de création collective pour l'élaboration du décor du spectacle *Variétés au Féminin* sont faits pour vous ! Joignez-vous à notre groupe pour imaginer, structurer et créer ce fabuleux projet. Pas besoin d'être une artiste, nous avons besoin de femmes qui

souhaitent s'impliquer, partager et avoir du plaisir. Ces rencontres auront lieu à Centr'Elles les jeudis après-midi de 13 h 30 à 15 h 30 du 10 octobre au 5 décembre 2019. Bienvenue à toutes!

17^e Journée nationale des centres de femmes du Québec



Le 1^{er} octobre prochain, les centres de femmes du Québec se mobilisent afin de souligner leur 17^e journée nationale. C'est sous le thème « Libérons-nous » que les 85 centres de femmes du Québec vont aborder l'épineux dossier du travail invisible et de la charge mentale qui collent à la peau des femmes depuis des lunes.

L'RD des centres de femmes du Québec a décidé de sensibiliser les femmes à tout le travail qu'elles accomplissent sans être rémunérées, c'est-à-dire le « travail invisible ».

Pour ce faire, L'RD des centres de femmes du Québec a mis sur pied un « calculateur » permettant ainsi de compiler combien d'heures nous offrons gratuitement pour le bien-être de nos proches. Nous vous invitons à remplir ce questionnaire en ligne en vous rendant directement sur le site de l'RD au <http://www.rcentres.qc.ca/>. Celui-ci pourrait vous surprendre sur la quantité d'heure que vous investissez au bien-être de vos proches dans une semaine, dans un mois et dans une année! Les réponses seront calculées et compilées afin de faire une évaluation du nombre d'heure investie dans le travail invisible exécuté par les femmes et ainsi chiffrer la valeur de celui-ci.

De plus, pour celles qui ne sont pas au courant, la charge mentale, c'est le poids invisible des tâches de la sphère domestique (ménage, organisation familiale, achats, repas, rendez-vous des enfants) que prennent sur elles les mamans (les femmes) partout sur la planète, souvent sans avoir de reconnaissance.

Le travail invisible et la charge mentale, ça nous colle à la peau sans même que l'on s'en aperçoive, jusqu'au jour où l'on se sent fatiguée, déprimée et vidée. Ceux-ci ont un impact considérable sur notre santé physique et mentale. Femmes fortes et fatiguées, libérons-nous! Source : L'RD des centres de femmes du Québec.

Les femmes et les groupes féministes se mobilisent pour la planète



Le 27 septembre prochain, différentes communautés à travers le monde se mobiliseront pour dénoncer l'inaction des leaders politiques face aux changements climatiques. À notre réseau, L'RD des centres de femmes du Québec, on souhaite augmenter la préoccupation pour les changements climatiques auprès de ses membres. Il est important de spécifier que cette analyse est un début de réflexion sur la mobilisation des femmes dans les milieux écologistes et militants pour l'environnement. La lutte pour le climat doit absolument se faire dans une perspective de justice sociale et les mesures de transitions qui seront entreprises ne doivent pas seulement profiter aux riches, mais doivent viser le respect des droits humains et l'amélioration des conditions de vie de toutes et de tous.

5 raisons de se mobiliser en tant que femmes pour l'environnement – 1. Il suffira d'une crise (climatique) pour que les droits des femmes soient remis en question. 2. Nous sommes organisées et outillées pour mener des luttes sociales. 3. Les populations marginalisées et les femmes sont les plus touchées par les changements climatiques. 4. Le capitalisme sauvage repose sur le travail invisible des femmes et l'exploitation de celles-ci. 5. La crise climatique entraîne des crises sociales.

Le 27 septembre, la planète sera en grève! Des actions s'organisent partout au Québec! Faisons de cette date un moment historique! Envoyons un message clair au reste de la population : la justice climatique inclut les femmes et les droits humains des groupes minoritaires! Suivez l'événement pour connaître les actions d'ici le 27 septembre : <https://www.facebook.com/events/392236204974440>
Source : L'RD des centres de femmes du Québec, La table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles.